

かわらばん友

2026
No.383

8



夏休みをもっと楽しく！
親子・子ども向け講座が充実！

P2・3 で夏休み特集「この夏は梅田地域学習センターへ！」を紹介しています

- P2・3 夏休み特集「この夏は梅田地域学習センターへ！」
- P4・5 文化系講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

この夏は梅田地域学習センターへ！

梅田地域学習センター&梅田図書館

なつやすみわくわくスタンプラリー

梅田地域学習センターの対象講座に参加して、梅田図書館で本を借りるとプレゼントがもらえます！



スタンプラリーの進め方

① 対象講座に参加してスタンプカードをもらう

対象講座

- 指揮者体験 (8/3) ※満員
- 親子で楽しむ ZUMBA® KIDS (8/4)
- キッズ体操教室 (8/6・20・27) ※8/27のみ満員
- テレビのお仕事体験講座 (8/8)
- シルクスクリーンでオリジナルトートバッグをつくろう (8/11)
- ※申込受付終了
- 親子で ABC 英語教室 (8/18・27)
- 楽しく学ぼう！環境問題 (8/19)

各講座の詳細は、かわらばん友 7 月号や梅田センター HP、足立区講座予約システムをチェック！



プレゼントの中身は
おたのしみ！



② 8/30 (日) までに梅田図書館で本を借りてスタンプをもらう

③ カプセルトイを回してプレゼントゲット！



夏休みこども居場所



7/22 (水) ~ 8/31 (月) の平日 9:00 ~ 17:00

※8/17 (月) 休館日を除く

場所：第1学習室

対象：原則区内在住の小学生

夏休みの宿題や読書ができます (事前申込不要)

入退室
自由

親子で楽しむ夏休みガイド



夏休みをもっと楽しく！
梅田センターを活用して親子で思い出作りをしませんか？

この夏開催！

親子で参加したい注目講座

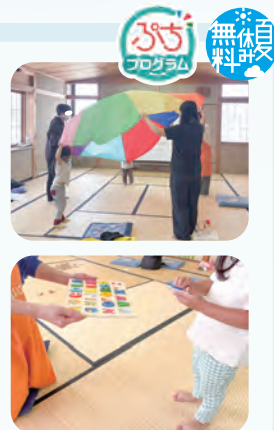
親子で ABC 英語教室 ～夏休み体験クラス～

- 🕒 ① 8/18 (火) ② 8/27 (木)
10:00 ～ 10:50
- 👤 6 か月～ 3 歳の子どもと保護者
- 📍 教養室 (和室)
- 💰 無料
- 👥 各 15 組
- 👩 福沢景子 (おうち de えいご認定こそだて英語教師)
- 📎 筆記用具、水分補給用の飲み物

親子で楽しく英語
で遊びましょう。
Let's have fun!



福沢先生



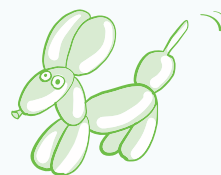
楽しく学ぼう！環境問題

- 🕒 8/19 (水) 10:30 ～ 12:00
- 👤 小学 4 年生～中学 3 年生と保護者
- 📍 第 3・4 学習室
- 💰 無料
- 👥 15 組 (1 組 2 名)
- 👩 セーじ先生 (環境教育インストラクター)
- 📎 筆記用具、水分補給用の飲み物

環境問題を楽しく学んで、
環境のためにできること
を考えよう！



セーじ先生



講座の最後にバルーン
アートの時間もあるよ！

知っておきたい！

施設内無料スペースのご紹介

施設内のキッズスペースや授乳室は
お好きなタイミングで自由にご利用い
ただけます。

講座の前後での休憩や悪天候時に
ご活用ください。

2F



授乳室外観

2F



授乳室内観

1F



キッズスペース

文化系講座・イベント情報



申込方法

7/26 (日) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

① 電話 03-3880-5322

② 学習センター受付窓口

③ 講座予約システム



講座予約システム

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。

※先着順の為、すでに申込が終了している場合があります。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。

※都合により開催内容の変更・中止になる場合があります。

対象の色表記

一般向け

親子向け

マークの内容



日時



対象



場所



料金



定員



講師



出演者



持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの
講座詳細はこちら →



かみあそび おとなのワークショップ 懐紙をたのしむ

日時 9/3 (木) 18:00 ~ 20:00

対象 16 歳以上

会場 2 階会議室

料金 1,000 円

定員 10 名

講師 きよみん (日本折紙協会認定折紙講師)

持ち物 作品を持ち帰る袋



懐紙を縁起の良い鶴や亀の形に折るほか、暮らしに役立つポチ袋も折ります。和の趣に触れながら、大人の豊かな時間を過ごしませんか。

※お菓子は付いておりません。

人権 DVD 上映会

日時 9/4 (金) 10:00 ~ 19:00

対象 どなたでも

会場 第 2 学習室

料金 無料

定員 30 名

当日受付



人権について考えるきっかけとなる啓発 DVD「いのちのコトバ」を上映します。上映時間内はどなたでも自由に出入りできます。ご都合のよい時間にお気軽にお立ち寄りいただき、人権について考えてみませんか。

梅田寄席

日時 9/5 (土) 14:00 ~ 15:10 (受付 13:30 ~)

対象 小学生以上

会場 教養室 (和室)

料金 1,000 円

定員 30 名

出演 柳家我太楼



第 1 回から 38 年、和室での開催に戻りました。しかしただの原点回帰ではありません。演者はテーマに沿った噺を披露。今月のテーマは「チクリ」と「しくじり」。噺家と観客の距離が近いからこそ生まれる臨場感と、生ならではの迫力をご堪能ください。

絵本は子育ての味方です！ 子どもを育てる「読み聞かせ」講座

日時 9/12 (土) 14:00 ~ 15:30

対象 16 歳以上

会場 第 3・4 学習室

料金 600 円

定員 40 名

講師 児玉ひろ美 (JPIC 読書アドバイザー)

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物



お子さまにぴったりの絵本の選び方や読み方実践について、今おすすめしたい絵本をたっぷり紹介しながらお伝えします。子どもたちとの絵本の時間に役立つヒントがいっぱいです！

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。
1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

歌声サロン「昭和歌謡」

-  9/26 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
-  おおむね 40 歳以上の方
-  ホール
-  600 円
-  定 120 名
-  師 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康を維持しましょう。



当日受付

文教大学の学生による 「みんなあつまれ！日本語で話そう」

-  9/27 (日) 13:00 ~ 15:00
-  どなたでも
-  第 2 学習室
-  無料
-  定 30 名
-  師 文教大学生
-  筆記用具、水分補給用の飲み物

当日受付



文教大学の学生による日本語交流イベントです。学生と一緒に楽しいゲームをして、日本語を使う練習をしませんか？働いている成人の方、親子連れも大歓迎です！

シワ、くすみ、むくみ等のお悩みに アロマオイル作りとセルフケア法

-  9/29 (火) 19:00 ~ 20:00
-  16 歳以上
-  第 4 学習室
-  1,880 円
-  定 15 名
-  師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)
-  ティッシュ、筆記用具



肌の悩みに役立つ精油について学び、自分の肌改善に合う精油の選び方、アロマオイルの作り方、セルフマッサージ法を習得します。植物の香りに、お肌も心も喜ぶセルフケアを学んでみませんか？

親子で ABC 英語教室 (5 日制)

-  9/9・16・30・10/7・14 (水)
-  10:00 ~ 10:50
-  6 か月 ~ 3 歳の子どもと保護者
-  教養室 (和室)
-  4,500 円
-  定 15 組
-  師 福沢景子 (おうち de えいご認定こそだて英語教師)
-  筆記用具、水分補給用の飲み物



簡単な英語のフレーズや歌を通じて、耳から慣れていきます。工作や絵本の読み聞かせも行い英語に親みします。親子で遊びながら楽しく英語を学びましょう。

生き物のつながりを学ぼう！ 「生き物と私たちの暮らし」

-  9/19 (土) 10:30 ~ 12:00
-  小学 4 年生 ~ 中学 3 年生と保護者
-  第 1 学習室
-  1,000 円
-  定 20 組 (1 組 2 名)
-  師 市瀬慎太郎 (一般社団法人ごみプロジェクト)
-  筆記用具、水分補給用の飲み物



クイズを楽しみながら、生き物のつながりや私たちの暮らしとの関わりを分かりやすく学びます。親子で一緒に、生き物の世界をのぞいてみませんか？

生物園で学ぼう！足立区の生き物

-  9/26 (土) 10:30 ~ 12:00
-  小学 4 年生 ~ 中学 3 年生と保護者
-  足立区生物園
-  1,000 円 (入園料込み)
-  定 10 組 (1 組 2 名)
-  師 足立区生物園スタッフ
-  筆記用具、水分補給用の飲み物



足立区生物園の職員による講義と生物園内の展示を通じて足立区の生き物について知る講座です。足立区に生息している絶滅危惧種の「アズマヒキガエル」を題材に、足立区の自然と生き物について考えます。

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

7/26 (日) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

① 電話 03-3880-5322

② 学習センター受付窓口

③ 講座予約システム



講座予約システム

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。

※先着順の為、すでに申込が終了している場合があります。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。

※都合により開催内容の変更・中止になる場合があります。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

火曜夜のパワーヨガ (5 日制)

9/1・8・15・22・29 (火) 19:00 ~ 20:00

16 歳以上

レクホール

3,000 円

30 名

岩本律子 (メガロス公認インストラクター)



アシュタンガヨガ (運動量が多いヨガ) をベースに考えられた、とてもパワフルに動くヨガです。筋肉トレーニングの効果も高く、一連の動きをスピーディーに続ける内容です。

ウォーキング&ストレッチ

9/3・10・17 (木) 13:15 ~ 15:15

16 歳以上

近隣公園

1 回 300 円

各 20 名

千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)



ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。

※熱中症警戒アラート発令時や雨天の場合は館内で座学とストレッチを実施します。

当日受付

金曜夜の ZUMBA

9/4・11・18・25 (金) 19:00 ~ 20:00

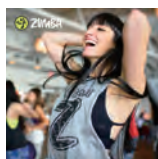
16 歳以上

レクホール

1 回 600 円 (当日支払い)

各 60 名

木村真由美 (メガロス公認インストラクター)



ラテン音楽に合わせて踊るダンスフィットネスです。
【申込】電話・窓口のみ (WEB 申込、当日申込不可)
※当日定員に空きがある場合は当日受付枠を設け、18:00 より整理券を配布します。当日の受付枠数は足立区講座予約システムに表示します。

歌うボイスエクササイズ (3 日制)

9/5・12・26 (土) 10:00 ~ 11:00

16 歳以上

レクホール

1,800 円

35 名

こーりよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。
1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

リズムエクササイズ&ストレッチ（7日制）

🕒 9/8・15・29・10/6・13・20・27（火）
10:00～11:30

👤 16歳以上

📍 体育館

💰 4,200円

👥 50名

👩 上村喜美代（足立区公認スポーツ指導員）／
近野幸江（ヨガインストラクター）



テンポの速い曲に合わせながら、身体を動かすダンスフィットネスです。難しい動きはないので、初めての方も安心してご参加ください。体験もできます。

ゆったりリラックスヨガ（3日制）

🕒 9/8・15・29（火）10:00～11:00

👤 16歳以上

📍 レクホール

💰 1,650円

👥 30名

👩 紅林あゆ美（ヨガインストラクター）



ストレッチ中心のヨガで身体をほぐし緩めていきます。
ゆったり呼吸をして身体の凝り固まりを癒やしながら、
心地の良い身体づくりを目指します。

じっくりリフレッシュヨガ（3日制）

🕒 9/8・15・29（火）11:15～12:15

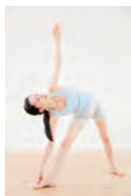
👤 16歳以上

📍 レクホール

💰 1,650円

👥 30名

👩 紅林あゆ美（ヨガインストラクター）



代表的なヨガポーズの完成形を目指して無理なく
じっくり行い、身体全体を癒やしながら整えていきます。
身体の歪みや姿勢を改善し、開放感を実感しましょう。

からだ元気体操（7日制）

🕒 9/8・15・29・10/6・13・20・27（火）

Aクラス）13:15～14:45

Bクラス）15:00～16:30

👤 おおむね50歳以上

📍 レクホール

💰 各クラス4,200円

👥 Aクラス）30名 Bクラス）15名

👩 Aクラス）上村喜美代／神繁美

Bクラス）塚原政恵

（ABともに足立区公認スポーツ指導員）



音楽に合わせて簡単なストレッチや体操を行います。
初めての方も楽しめる簡単なエクササイズです。

キッズ体操教室（6日制）

🕒 9/10・17・24・10/8・15・29（木）

👤 Aクラス）4歳～未就学児 15:40～16:40

Bクラス）小学生 16:50～17:50

📍 体育館

💰 各クラス3,000円

👥 Aクラス）25名

Bクラス）30名

👩 大羽瑠美子／齊藤陽香（一般社団法人コーチングバリュー協会）

👜 運動着、室内シューズ、タオル、水筒
※上着にお名前をのゼッケンを貼ってください。安全ピン不可。



体をうごかして
楽しもう！

楽しく体力づくりができる子ども向け体操教室です。

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
8月の休館日 8/17(月)・31(月)

イベントのお知らせ

☑ = 受付開始日時
その他はP.4の「マークの内容」に準じます

香りセミナー

- ☑ 9/5(土) 14:00~16:00 **先着順**
- 👤 中学生以上
- 📍 梅田図書館3階大会議室
- 👤 30名
- ☑ 8/8(土)9:00~カウンターまたはお電話にて受付

香りとともに、心と体をふんわりと、癒しのひとときをお楽しみください。



バランスディスク体験とよみがたり

- ☑ 9/6(日) 11:30~11:50 **当日受付**
- 👤 3歳~小学生と保護者
- 📍 2階じゅうたんコーナー

バランスディスクを使いストレッチをした後に、よみがたりをします。



おはなし会ひよこ

- ☑ 9/9・23(水) 11:30~11:50 **当日受付**
- 👤 0歳~3歳と保護者
- 📍 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本のよみがたりをします。



おはなし会

- ☑ 9/10(木) 15:00~15:30 **当日受付**
- 👤 幼児~小学生と保護者
- 📍 2階じゅうたんコーナー

年齢や季節に合わせた様々な絵本のよみがたりをします。



ファミリー映画会

- ☑ 9/19(土) 15:00~15:30 **当日受付**
- 👤 幼児~小学生と保護者
- 📍 3階視聴覚ホール

「スイミー」「フレデリック」「コーネリアス」「ぼくのだ！わたしのよ！」「さかなはさかな」を上映します。



おはなしひろば

- ☑ 9/23(水) 15:00~15:30 **当日受付**
- 👤 幼児~小学生と保護者
- 📍 3階視聴覚ホール

山下芳子さんとよみがたりキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



梅田図書館 イベント開催報告 ~ぬいぐるみおはなし会~



手遊び歌をしているところ

ぬいぐるみを介して子どもたちが絵本に親しみ、物語の楽しさを共有することを目的に、よみがたりを実施しました。開始前からぬいぐるみを通じた交流が見られ、温かな雰囲気の中で『ほげちゃんとおともだち』『りんごがドスーン』など、計5冊を紹介しました。子どもたちは物語に引き込まれ、笑ったり展開を期待したりしながら楽しんで参加し、繰り返しの言葉には一緒に声を出す姿も見られました。



大型絵本『りんごがドスーン』をよみがたりしている風景



絵本『ペンギンのパンゴー』をよみがたりしている風景

子どもたちは最後まで集中してよみがたりを楽しみ、絵本への興味を深めていました。終了後は、ぬいぐるみと一緒にインスタントカメラで記念撮影を行い、その写真を使ったアルバムを作成して参加者へ配布しました。子どもたちは保護者とともに嬉しそうにアルバムを眺めていました。ぬいぐるみと絵本を通じて読書への関心を高めるとともに、参加者同士の交流も生まれ、思い出に残るひとときとなりました。



絵本『ほげちゃんとおともだち』をよみがたりしている風景

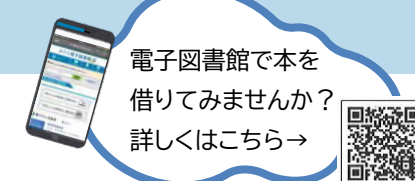
スタッフが紹介する 今月のおすすめ本

『リボルバー』 著者:原田 マハ 幻冬舎



画家フィンセント・ファン・ゴッホの死の真相に迫る、アート×ミステリー小説です。主人公の高遠冴(たかとおさえ)は、小さなオークション会社で働いています。ある日、「ゴッホが自殺に使った」とされる一丁のリボルバーを持った女性が現れます。冴はリボルバーの謎を追ううちに、ゴッホとゴーギャンという二人の画家の知られざる関係や、隠されていた過去に触れていきます。

史実をもとにした物語で、アートの魅力とミステリーの面白さを同時に楽しめる一冊です。美術に興味のある方はもちろん、謎解きが好きな方にもおすすめです。



電子図書館で本を
借りてみませんか？
詳しくはこちら→



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

講座「1,200人の悩みを聞いて見えてきた ボクらの『言えない本音』を解きほぐす」

日時:8/11(火・祝)午後2時～4時

内容:社会における「男性の生きづらさ」をひもとき、自分らしさについて考える

参加方法・定員(要申込・先着順):会場…30人(保育あり)

オンライン(Zoom)…20人

対象:区内在住・在勤・在学の方 参加費:無料

申込方法:電話/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(カタカナ)・年代・電話番号・FAX番号・参加方法・メールアドレス(オンライン参加の方のみ)・保育希望の有無(会場参加の方のみ。保育有の場合は、お子様の氏名(カタカナ)・年齢)・「言えない本音」を記入の上、送信ください。

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

簡単なタスクで稼げるとうたう副業トラブルに注意!

【相談事例】

簡単に稼げるという広告を見て、事業者とメッセージアプリでつながった。最初は少し報酬を得ていたが、その後は「失敗したため連帯責任」など様々な理由をつけてお金を請求され、支払ってしまった。どうしたらよいか。

【アドバイス】

SNSや動画広告等で「いいね」を押すだけ「動画を見るだけ」といった、スキマ時間を使って簡単に稼げるかのような広告が見られますが、詐欺の可能性があるので、こうした文言をうのみにしないようにしてください。相手が誰か不明な場合には、自分の個人情報を安易に教えることは避けてください。

相談専用 03-3880-5380 相談受付 午前9時～午後4時45分(平日のみ)

U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階



プログラム案内「手話」

日時:8/9・23・9/13・27・10/11・25・11/22・12/13・27

午前10時～11時半(第2・4日曜日)

会場:L.ソフィア学習室

対象:小学4年生～一般

内容:言葉以外のコミュニケーション手段である手話を楽しく学んでみませんか。

手と目で話してみませんか。

※その他にも定期プログラムを開催しています。詳細は、L.ソフィア3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター梅田

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 梅田2-15-12



持っていますか?『高齢者見守りキーホルダー』

「自転車で転倒して救急搬送!」「道に迷って警察に保護された!」そのような時、見守りキーホルダーを持っていると…

→ 警察や消防などからの紹介に対し、迅速な身元確認や緊急連絡先の方への連絡ができます。(見守りシールも同時に配布)

対象:65歳以上で一人での外出に不安のある方など

費用:無料(おひとりに1個配布します)

受付窓口:お住まいの地域を担当している地域包括支援センター

(梅田2～8丁目にお住まいの方は、地域包括支援センター梅田へご相談ください)

★ 令和6年から、反射板機能付きの見守りシールもお渡ししています。追加ご希望の方は地域包括支援センター梅田までご連絡ください。

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・8/24(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！



● 悠々館

〈熱中症対策事業〉コーディネーション体操

日時:8/4、18(火)午後1時半～3時

定員:各20人

内容:体幹をきたえる優しい体操です。

申込:予約制 7/6(月)～受付開始

定員になり次第締め切ります。

● 児童館

① モールブレスレットを作ろう

日時:8/3(月)から毎日作れます

② こども未来応援事業 (自由参加)

◆ ボッチャ

日時:8/4(火)午後1時半～3時

対象:小学生以上

◆ 子どもダンス教室

日時:8/6、20(木)午後2時～3時

対象:小学生以上

③ コーディネーショントレーニング (自由参加)

日時:8/27(木)午後1時半～3時

対象:小学生以上

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・8/17(月)



各イベントの詳細や
児童館のイベントは
こちらから！

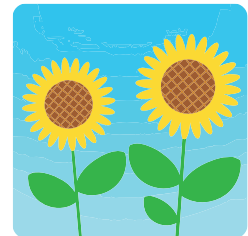
● 悠々館

熱中症対策 第2弾 本関縁日(大人の縁日)

日時:8/22(土)午後1時～午後3時

場所:大広間

申込:当日受付



島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・8/10(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！

● 悠々館

笑顔でリズム体操

日時:8/5(水)午後6時半～8時

持ち物:汗拭きタオル、滑らない靴下

※予約なしで参加できます。

● 児童館

マジック芸人あつけらかんマジックショー

日時:8/26(水)

※詳細はおしらせでご確認ください。



ア ク セ ス

梅田地域学習センター

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 3 分

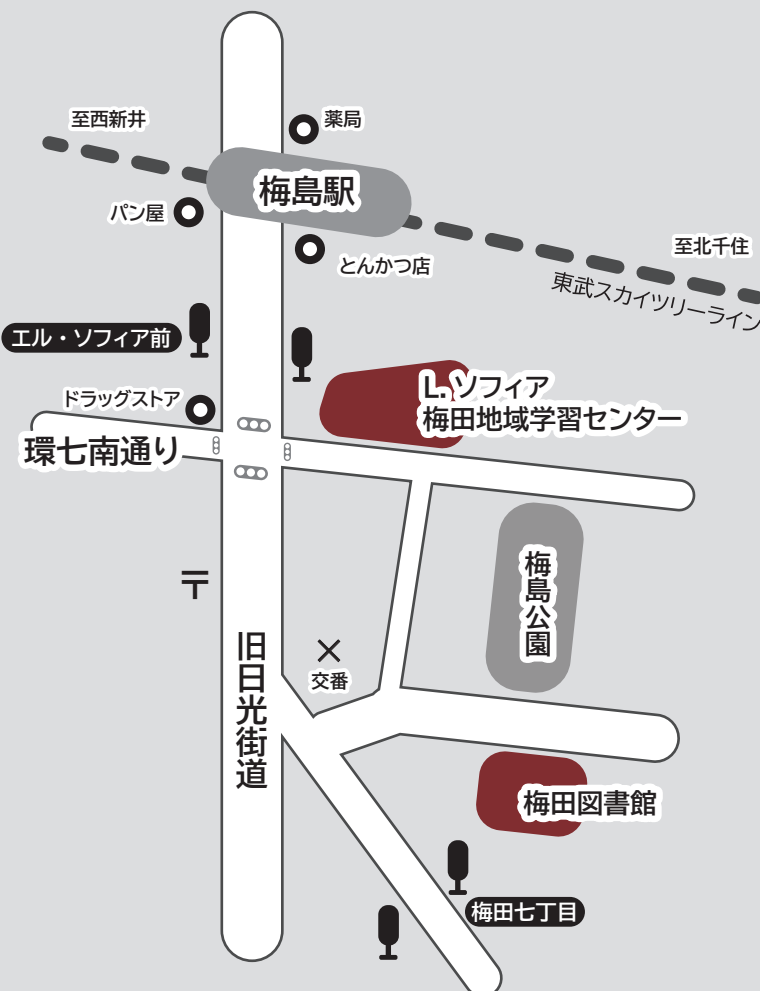
 都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「エル・ソフィア前」より
徒歩 2 分



梅田図書館

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 9 分

 都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「梅田七丁目」より
徒歩 2 分



休 館 日

梅田地域学習センター

8/17 (月)

梅田図書館

8/17 (月)、31 (月)

※各学習センターで、足立区内 14 センター
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友 (ゆう)」

8 月号 (No.383 毎月 1 日発行)

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

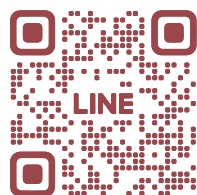
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L. ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信
しています。皆様の「いいね」やフォロー
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント
はじめました！
友達追加をして最新
情報をチェックしてみ
てください！

ホームページ



X



Instagram



梅田地域学習センター