

かわらばん友

2026
No.380

5



P2で梅田地域学習センターボランティア活動 装飾・デコレーション部を紹介しています

- P2・3 ボランティア活動紹介・STAFFコラム
- P4・5 文化系講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田地域学習センター ボランティア活動

装飾・デコレーション部 紹介

● こんな活動をしています

毎月最終週の木曜日 16:30 ~ 17:30 に定期活動を実施しています。定期活動ではバルーンアート練習をしており、作品はセンターのロビーに飾っています。カラフルで可愛いバルーンアートで館内を華やかに、活気作りをしています。

また、センターのイベントや近隣での地域行事がある場合は、定期活動日に加えて活動・出張しています。

【過去実績】 児童館、近隣商店街のイベント
(ミニショーとバルーンのプレゼント)

令和7年度の出張実績



梅田児童館

小学生約 20 名と簡単なバルーンアートを楽しみながら交流しました。

オータムフェスタ

梅島天満宮にて、バルーンアートのプレゼントと、ミニショーを実施しました。



● 3/26 (木) に体験会を実施しました



5 名が体験会に参加し、まずは基本の犬に挑戦しました。体験後、入部申込をいただき、仲間が増えました！

新入部員のみなさん、装飾・デコレーション部へようこそ！ただ飾りを作るだけではなく、アイデアで空間と心を彩ります。「やってみたい」気持ちがあれば誰でも主役です。みなさんと活動できることを楽しみにしています。



先輩メンバー M さん・Y さん

● 装飾・デコレーション部をお呼びください！

バルーンアートで会場を華やかに盛り上げます！地域イベントや子ども会など、出張ボランティアのご依頼をお待ちしております！3 か月前を目途に、ぜひお気軽にご相談ください。



申込フォーム

申込フォームにて、お申し込みいただいた後、2 週間以内を目途にご連絡させていただきます。

お問い合わせ

03-3880-5322 (9:00 ~ 20:00)

STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容や得意な分野、興味をもって
いるテーマで執筆をします。

タイトル

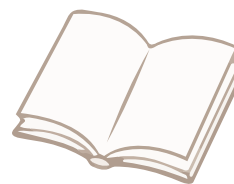
古き良き古本

よく人に道をきかれます。



担当：飯島

本を読んでいると、意外な発見や面白さに出会うことがあり、それがまた読書をやめられない一つの理由でもあります。



古本の楽しみ



「一九二一、四、二七日於故郷」と買った古本の見返しに署名付きの筆文字がありました。書いてある名前に見覚えがあるはずもなく、「故郷」がいったいどこなのかもわかりませんが、「105年」という歳月を経て、自分の手元にやってきたと考えると感慨深いものを感じました。

奥付には「大正十年一月一日発行」とあるので、この書き付けを残した人は、発売後すぐを買ったらしいことが伺えます。奥付には他にも「定価金貳円」の記載があり、この本の定価は当時のお金で2円だったということがわかります。

出版社の住所地は「東京市牛込区矢来町」、「東京市」という記載から辛うじて「今の東京都内のどこか」ということは想像がつかますが、正確にどの辺りなのかはよくわかりません。

新刊本ではあまり気にして見ることのない奥付の情報も、100年前のものだといまとかなり違っている部分もあって、見ているだけで面白いものです。

昔の〇〇、いまは・・・



国立国会図書館の「レファレンス協同データベース」というサイトを見ると、「大正10年頃の1円は現在の何円に相当するか」という、まさに今回の話題にぴったりな疑問への解答が載っています。計算方法によって幅が出るようで、あくまで参考値ですが「約530円～2,790円」となるようです。だいたい今の感覚で新刊本のハードカバーと同じくらいと考えて良さそうです。

一冊の本の書き付けから奥付の情報を追っかけて、結局買ったその日は肝心の中身が読めないまま時間が過ぎてしまいました。本を買うスピードに比べて読むスピードがケタ違いに遅いのに、どんどん買ってしまうので、我が家の本は読まれぬまま溜まっていく一方です。積読解消を目指しているはずが、余計なことばかりに気を取られている今日この頃です。


文化系講座・イベント情報



申込方法

4/26 (日) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム  講座予約システム

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。
 ※先着順の為、すでに申込が終了している場合があります。
 ※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。
 ※都合により開催内容の変更・中止になる場合があります。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

親子向け








マークの内容

-  日時
-  対象
-  場所
-  料金
-  定員
-  講師
-  出演者
-  持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。








かみあそび おとなのワークショップ 七夕飾り

-  6/4 (木) 18:00 ~ 20:00
-  16 歳以上 (お子さまの同伴可)
-  2 階会議室
-  1,000 円
-  10 名
-  師 きよみん (日本折紙協会認定折紙講師)
-  作品を持ち帰る袋



折り紙で着物や短冊、扇つづりなどのオーナメントを折り、小さな笹に飾ってミニ七夕飾りを作ります。お部屋に飾って季節を楽しみませんか？







アロマで爽やか虫除けスプレー作り

-  6/23 (火) 19:00 ~ 20:00
-  16 歳以上
-  第 4 学習室
-  1,880 円
-  15 名
-  師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)
-  ティッシュ、筆記用具



虫が嫌う香りを学びながら、爽やかな香りの虫除けスプレーを作ります。香りに癒やされながら虫除けにもなるスプレーを一緒に作ってみませんか？初めての方も安心してご参加ください♪

歌声サロン「昭和歌謡」

-  6/27 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
-  おおむね 40 歳以上の方
-  ホール
-  600 円
-  120 名
-  師 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)








童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康を維持しましょう。

当日受付



梅田図書館で えほんカードづくり

-  6/13 (土) 10:30 ~ 11:15
-  小学生以下の子どもと保護者
-  梅田図書館 2 階じゅうたんコーナー
-  無料
-  10 名

当日受付



しかけカードをつくって、ことばをいれてみよう！

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

親子料理教室 足立区の野菜でエコスイーツづくり

🕒 6/20 (土) 13:00 ~ 16:00

👤 小学生の子どもと保護者

📍 料理室 **¥** 1,800 円

👥 定 8 組 (1 組 2 名)

👩 師 センタースタッフ

(栄養士、栄養教諭、フードコーディネーター資格あり)

👜 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、持ち帰り用の容器、水分補給用の飲み物

抽選

申込期間：4/26 (日) ~ 5/10 (日)

当選者のみ 5/15 (金) までにご連絡



夏みかんのジャム



あだち菜のパウンドケーキ

食材に含まれる
アレルギー



小麦



乳



卵

足立区の新鮮な野菜でやさしい甘さのおやつづくりに挑戦！絵本の読みがたりや食品ロスにまつわるクイズも楽しみながら、野菜をムダなく使い切る工夫を学びます。 協力：足立区環境部ごみ減量推進課、梅田図書館



足立区環境部ごみ減量推進課によるグッズのプレゼントもあるよ！

絵本作家 飯野まきさんの読みがたり&工作ワークショップ 絵本を読んで、おとうふぼうしをつくらう！

🕒 6/28 (日) 13:30 ~ 15:00

👤 3 歳～小学生の子どもと保護者

📍 第 1 学習室

📄 **¥** 1,500 円

👥 定 20 組 (1 組 2 名)

👩 師 飯野まき

北海道函館市生まれ。多摩美術大学絵画科日本画専攻卒業。埼玉県在住。絵本に「おとうふやさん/やぎやぎやぎ」(福音館書店)「さむいよちゅんっ」(ぶん/すとうあさええ/飯野まき ぼるぶ出版) など多数。



「おとうふやさん」福音館書店より

絵本作家の飯野まきさんが自身の絵本を読みがたりします。読んだ絵本の中から「おとうふやさん」の絵本をテーマに簡単な工作もします。親子で自由に切ったり貼ったり、世界にひとつだけのオリジナル作品を完成させましょう！

飯野まきさんの絵本の展示もあります♪



スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

4/26 (日) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム



講座予約システム

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。
※先着順の為、すでに申込が終了している場合があります。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合があります。

対象の色表記

一般向け

マークの内容

- 🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金
 📋 定員 👩 講師 🎒 持ち物

当日受付 事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

リズムエクササイズ&ストレッチ (8 日制)

🕒 6/2・9・16・23・30・7/7・14・28 (火)
10:00 ~ 11:30

- 👤 16 歳以上
- 📍 体育館
- 💰 4,800 円
- 📋 50 名
- 👩 上村喜美代 (足立区公認スポーツ指導員) / 近野幸江 (ヨガインストラクター)



テンポの速い曲に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスとストレッチです。難しい動きはないので、初めての方も安心してご参加ください。

からだ元気体操 (8 日制)

🕒 6/2・9・16・23・30・7/7・14・28 (火)
A クラス) 13:15 ~ 14:45
B クラス) 15:00 ~ 16:30

- 👤 おおむね 50 歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 各クラス 4,800 円
- 📋 A クラス) 30 名 B クラス) 15 名
- 👩 A クラス) 上村喜美代 / 神繁美
B クラス) 塚原政恵
(AB ともに足立区公認スポーツ指導員)



音楽に合わせて簡単なストレッチや体操を行います。初めての方も楽しめる簡単なエクササイズです。

火曜夜のパワーヨガ (5 日制)

🕒 6/2・9・16・23・30 (火)
19:00 ~ 20:00

- 👤 16 歳以上 📍 レクホール
- 💰 3,000 円
- 📋 30 名
- 👩 岩本律子
(メガロス公認インストラクター)



アシュタンガヨガ (運動量が多いヨガ) をベースにしたとてもパワフルに動くヨガです。筋肉トレーニングの効果も高く、一連の動きをスピーディーに続ける内容です。

やさしいマットピラティス (4 日制)

🕒 6/3・10・17・24 (水)
13:30 ~ 14:30

- 👤 16 歳以上 📍 レクホール
- 💰 2,400 円
- 📋 30 名
- 👩 高橋里枝
(メガロス公認インストラクター)



インナーマッスルを鍛え、身体のバランスを整えるエクササイズです。姿勢改善や肩こり、腰痛の予防にも効果的です。初心者でも安心して取り組めるプログラムです。

ウォーキング&ストレッチ

🕒 6/4・18・25 (木)
13:15 ~ 15:15

- 👤 16 歳以上
- 📍 近隣公園
- 💰 1 回 300 円
- 📋 各 20 名
- 👩 千葉常晴
(公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)



ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。※雨天の場合は館内で座学とストレッチを実施します。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

「気功」「太極拳」(9日制)

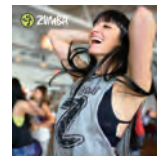
- 📅 6/5・12・19・26・7/3・10・17・24・31 (金)
- 🕒 気功) 10:00 ~ 11:00
太極拳) 11:15 ~ 12:15
- 👤 16歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 各クラス 4,500円
- 👥 各30名
- 👩 大竹由美 (日中太極拳交流協会上級指導員)



お申込み時は「気功」か「太極拳」をお選びください。
初心者大歓迎、健康維持にぴったりの運動です。

金曜夜のZUMBA

- 📅 6/5・12・19・26 (金) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 1回 600円 (当日支払い)
- 👥 各60名
- 👩 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)



ラテン音楽に合わせて踊るダンスフィットネスです。
【申込】電話・窓口のみ (WEB申込、当日申込不可)
※当日定員に空きがある場合は当日受付枠を設け、
18:00より整理券を配布します。当日の受付枠数は足立区講座予約システムに表示します。

歌うボイスエクササイズ (3日制)

- 📅 6/6・13・27 (土) 10:00 ~ 11:00
- 👤 16歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 1,800円
- 👥 35名
- 👩 こーりよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



ゆったりリラックスヨガ (3日制)

- 📅 6/9・23・30 (火) 10:00 ~ 11:00
- 👤 16歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 1,650円
- 👥 30名
- 👩 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



ストレッチ中心のヨガで身体をほぐし緩めていきます。
ゆったり呼吸をして身体の凝り固まりを癒やししながら、
心地の良い身体づくりを目指します。

じっくりリフレッシュヨガ (3日制)

- 📅 6/9・23・30 (火) 11:15 ~ 12:15
- 👤 16歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 1,650円
- 👥 30名
- 👩 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



代表的なヨガポーズの完成形を目指して無理なくじっくり行い、身体全体を癒やししながら整えていきます。
身体の歪みや姿勢を改善し、開放感を実感しましょう。

初夏のゆったり庭園散策 ~小石川後樂園と花菖蒲~

- 📅 6/11 (木) 10:00 ~ 14:00
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 📍 小石川後樂園、東京都水道歴史館
- 💰 1,000円 定 20名
- 👩 千葉常晴 ((公財)日本スポーツ協会公認コーチ1) / 森進 (植物ガイド)



都内の中に広がる緑豊かな庭園「小石川後樂園」と、
私たちの暮らしを支える水道の歴史を学べる「東京都
水道歴史館」を巡ります。集合場所などの詳細はご入金後にご案内いたします。
※雨天決行 (荒天時は中止)

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
5月の休館日 5/18(月)・29(金)

イベントのお知らせ

P.4の「マークの内容」に準じます

<p>バランスディスク体験とよみがたり</p> <p>☑ 5/3(日) 11:30~11:50</p> <p>👤 3歳~小学生と保護者 👤 2階じゅうたんコーナー</p> <p>おはなし会の前にバランスディスクを使いストレッチをします。</p> 	<p>おはなし会ひよこ</p> <p>☑ 5/13・27(水) 11:30~11:50</p> <p>👤 0歳~3歳 👤 2階じゅうたんコーナー</p> <p>手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。</p> 	<p>おはなし会</p> <p>☑ 5/14(木) 15:00~15:30</p> <p>👤 幼児~小学生 👤 2階じゅうたんコーナー</p> <p>年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。</p> 
<p>ファミリー映画会</p> <p>☑ 5/16(土) 15:00~15:30</p> <p>👤 幼児~小学生 👤 3階視聴覚ホール</p> <p>「王さまでかけましよう」「くまのがっこう/ジャッキーのじてんしゃりょこう」を上映します。</p> 	<p>おりがみとよみがたり</p> <p>☑ 5/21(木) 16:30~17:00</p> <p>👤 小学生と保護者 👤 梅田地域学習センター キッズスペース 定 3名</p> <p>絵本の読み語りを聞いた後、折り紙を楽しもう!</p> 	<p>おはなしひろば</p> <p>☑ 5/27(水) 15:00~15:30</p> <p>👤 幼児~小学生 👤 3階視聴覚ホール</p> <p>山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。</p> 

梅田図書館 スタッフだより ~中学生のPOPが図書館に! 第二弾~



ティーンズコーナー入口



POP展示風景

今回は、足立区立第九中学校の2年生が作成した本のPOPを、2/17(火)~3/14(土)の期間で、ティーンズコーナーの雑誌架の上に展示しました。並んだPOPは、発想が豊かで、丁寧なレタリングや、巧みな画面構成、鮮やかな色遣いなどから、「展示を見てくれる人の興味を引きたい!」「自分が大好きな本の魅力を伝えたい!」という中学生の熱意が伝わってくるものばかりでした。

POPで取り上げられた本も一緒に並べたところ、気になった本を手にとって借りていく方も見られました。これからもこうした取り組みを続けることで、中高生はもちろん、たくさんの方に読書の楽しさが広がっていくことを願っています。

イベント開催報告 ~ボードゲームで遊ぼう~

3/14(土)に開催した「ボードゲームで遊ぼう」は、大人から子どもまで気軽に参加できる、にぎやかで温かい時間となりました。さまざまなボードゲームを楽しみながら、参加者同士が自然に交流し、笑顔があふれる時間となりました。年齢に関わらず、同じテーブルを囲めば自然と会話が生まれ、子どもたちの元気な声につられて大人も楽しんでいる様子が印象的でした。

誰もが安心して参加できるイベントとなり、次回はさらに多くの方に、この楽しさを味わっていただきたいと感じました。



みんなで、ゲームをしている風景

スタッフが紹介する 今月のおすすめ本

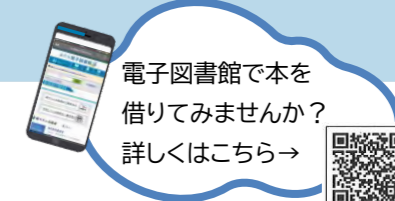
『中島みゆき 詩集』 著者:中島 みゆき 発行:角川春樹事務所



気づけば心の支えになっている歌は、誰にでもあるものです。私にとっては、中島みゆきさんの歌がまさにその存在です。この本には、400曲以上の作品の中から厳選された52篇の歌詞が収められています。

なかでも私は「誕生」にある「生まれて

くれてWelcome」という言葉が特に心に残り、その詩が届けようとしている温かな愛と希望に、読むたび胸を打たれます。中島みゆきさんの曲を知っている人は歌詞の深さを改めて味わえ、知らない人もメロディを想像しながら楽しめる、やさしい魅力に満ちた一冊です。



電子図書館で本を借りてみませんか?
詳しくはこちら→



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

■ 女性相談(DV相談)

日時:月・火・金 午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)
水・木 午後2時～8時

■ 男性相談(DV相談)

● 女性相談員による電話相談

日時:月・火・金 午前11時～午後3時(正午～午後1時を除く)
水・木 午後4時～7時

● 男性相談員による電話または面談相談

日時:原則第2月曜日・第4金曜日 午後5時半～8時半

※月により相談日が異なる場合あり。日程は区HPをご覧ください。

完全予約制・予約時に「面談」か「電話」をお伝えください。

① 電話:平日午前9時～午後5時受付 ② 区HPオンライン申請:24時間受付

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

海外からの不審な電話にご注意

【相談事例】

最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。

【アドバイス】

海外からの知らない国際電話が増えていきます。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。

心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。

相談専用 03-3880-5380

相談受付 午前9時～午後4時45分(平日のみ)

U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階



パークで筋トレ! 「UUいきいき体操」

～誰でも自由に参加できます～

場所:L.ソフィア体育館

日時:6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、2/1、3/1

第1月曜日 午前10時～11時

場所:梅島公園

日時:5/18、6/15、8/17、10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15

第3月曜日 午前10時～11時

内容:専門の指導員がいます。みんなで楽しく運動しましょう!

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター梅田

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 梅田2-15-12



出張相談会を行います!

65歳以上の方の健康や介護を含む、いろいろな相談を梅田ラウンジにてうかがう、ホウカツ梅田の出張相談です。

ご家族の方だけでも大丈夫です。お気軽にお立ち寄りください!

日時:5/15(金) ① 午前10時～11時半

② 午後2時～3時半

会場:梅田地域学習センター1階 梅田ラウンジ

※5/12(火)～5/21(木)の期間、同じ梅田ラウンジにてふれあいサロン「つくし会うめだ」の作品展を開催しています。

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・5/25(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！

- 悠々館
〈健康推進部活動〉ハイハイ広場「溝井先生の親子でヨガ」
日時:5/21(木)午前10時半～11時半
内容:0～1歳の赤ちゃんとお母さんの交流の場です。
申込:自由参加。当日、悠々館までお越しください。
- 児童館
竹とんぼをつくろう
日時:5/27(水)午後2時～4時
内容:トイレットペーパーの芯を使って竹とんぼを作ろう
対象:小学生

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・5/18(月)



各イベントの詳細や
児童館のイベントは
こちらから！

- 悠々館
① “夕方団らん”
日時:5/15(金)午後5時～7時
持ち物:持ち寄り弁当
申込:5/1(金)
② 食べてフレイル予防
日時:5/20(水)午前10時～11時
申込:5/11(月)午前10時～



島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・5/11(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！

- 悠々館
① 飯盒炊さん
日時:5/17(日)
② ぱく増し講座
日時:5/19(火)午前10時～
詳細はお知らせ・掲示板にてご確認ください。
- 児童館
赤ちゃんひろば
日時:5/12(火)午前10時半～11時半
対象:0～1歳未満のお子さまと保護者
持ち物:母子手帳、バスタオル

アンケートにご協力をお願いいたします！

いつも「かわらばん友」をご覧
いただきありがとうございます。
さらにたくさんの方の手に取っ
ただけけるよう、皆様のご意
見をお聞かせください。

回答済み画面提示で
特典プレゼント！

ミニかわらばん友メモ帳





アンケート回答
はこちらから



アクセス


梅田地域学習センター


 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 3 分

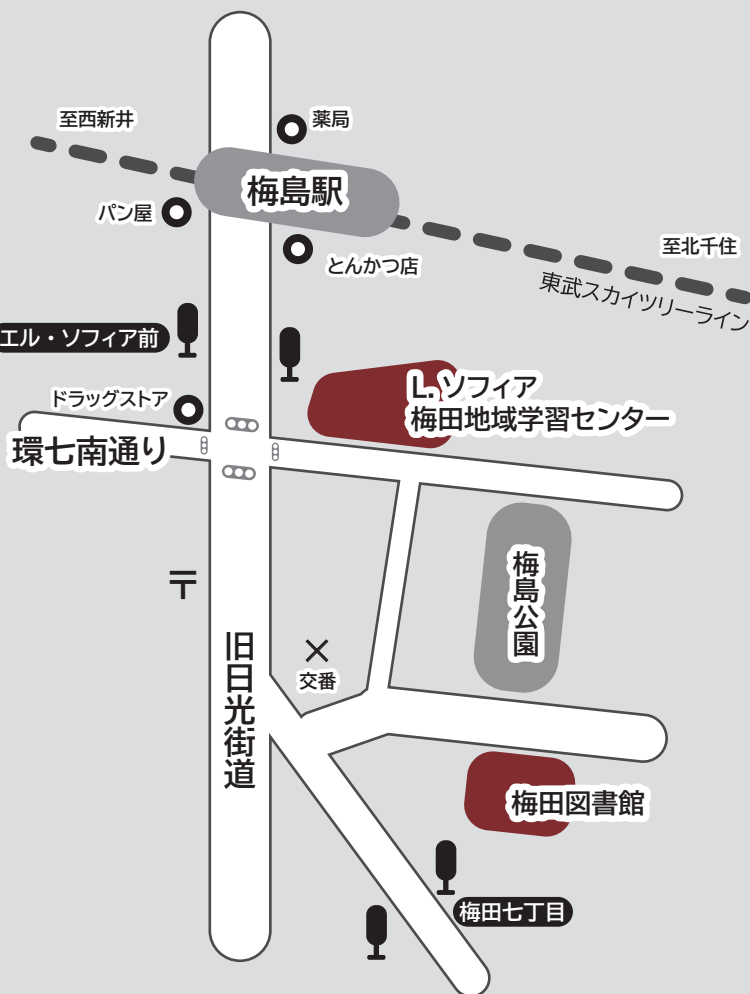
 都バス王 49 系統
(王子駅⇔千住車庫)
「エル・ソフィア前」より
徒歩 2 分



梅田図書館

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 9 分

 都バス王 49 系統
(王子駅⇔千住車庫)
「梅田七丁目」より
徒歩 2 分



休館日

梅田地域学習センター

5/18 (月)

梅田図書館

5/18 (月)・29 (金)

※各学習センターで、足立区内 14 センター
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友 (ゆう)」

5 月号 (No.380 毎月 1 日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館

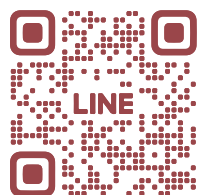
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信
しています。皆様の「いいね」やフォロー
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント
はじめました！
友達追加をして最新
情報をチェックしてみ
てください！

ホームページ



X



Instagram

