

**2026年度**  
足立区梅田体育館  
個人利用スケジュール

各時間帯、開始時間の**10分前から受付**します。  
終了時間は退室完了の時間です。**プレーの終了時間ではありません。**

夜間は**中学生以下だけ**のご利用はできません

2026年3月現在

午前

9:00~12:00

午後①

12:30~15:00

午後②

15:30~18:00

夜間

18:30~21:00

**毎週金曜日**

R8.7/24、10/23、  
11/6、11/13、  
R9.3/5を除く

卓球  
バドミントン

**第3土曜日**

無料  
開放

バスケットボール

ビーチボールバレー  
バウンドテニス

バドミントン

卓球

**第3日曜日**

R8.9/20、11/15、  
R9.3/21を除く

ビーチボールバレー  
バウンドテニス

卓球

バドミントン

バスケットボール

**第4土曜日**

R8.10/24を除く

バスケットボール

バドミントン

定期  
枠

上記定期枠（もしくは直近7日以内に団体利用のない時間帯 = 臨時枠）に、個人のお客様同士でご利用できます。

【受付方法】窓口での受付（利用する時間帯の**開始10分前から受付**）

※混雑しているときは、「利用時間を分ける」「コートシェアする」など利用者同士で譲り合って利用してください。

【個人利用】大人**300円**、中学生以下**100円** 【各種用具貸出（1セット）】大人**50円**、中学生以下**20円**

このほか「スポーツ広場」として各種スポーツを指導員付きでご利用いただける個人利用枠もあります。

12月28日と1月4日は別スケジュールにて個人利用あり。詳しくは受付にお問い合わせください。

詳しいご案内は  
コチラ↓

