

# かわらばん友

2025  
No.374

11



P2で自家焙煎珈琲豆店「maruca coffee」を紹介しています

- P2・3 ウメジロのまち探検・STAFFコラム
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット  
キャラクター「ウメジロ」

# ウメジロのまち探検

ウメジロが自家焙煎珈琲豆店「maruca coffee」取材しました！

どんなお店ですか？  
またどんな商品を  
販売していますか？



お店の外観

## maruca coffee

住 所：足立区梅島 1-23-3

営業時間：月、火、水 7:40～9:00、  
13:00～18:00

土、日、祝 11:00～18:00

定休日：木、金



撮影：onlyroaster

香り高いスペシャルティコーヒー豆を取り扱っている自家焙煎珈琲豆店です。日々の焙煎で心がけていることは、豆の持つ特徴やその美味しさを表現することと、口当たりの良い甘い珈琲に仕上げることです。繰り返し飲みたくなる、喉ごしがクリアでホッとできる珈琲をご提供しています。



HP→

### ① コーヒー豆の販売

約 15 種類のシングルオリジンコーヒー豆、ブレンド豆をご用意しています。

### ① ドリップバッグの販売

ひとつひとつ店内でお作りしているため、香りが広がる1杯を簡単に楽しむことができます。

### ① ドリンクの販売

お好みのコーヒー豆をお選びいただいたあと、1杯ずつハンドドリップでお淹れしています。

### ① 各種ギフト

手土産、お中元、お歳暮、季節のプチギフトなどご要望に応じてお作りしています。

### ① オンラインショップ

コーヒー豆 400g までならレターパックでポストに届きます。



オンラインショップは  
こちらから→

## コーヒーの淹れ方講座 開催レポート



ハンドドリップでコーヒーを淹れる様子

10/17 (金)「～つながるコーヒー～焙煎士によるおいしいコーヒーの淹れ方講座」を開催しました。同じ道具や豆で淹れても、注ぎ方などで変わる味の違いを飲み比べ、受講者からは「ハンドドリップコーヒーの奥深さを実感しました」などのお声がありました。ご参加いただきありがとうございました。

## 焙煎体験講座 開催予告

～つながるコーヒー～  
オリジナルコーヒーをつくろう

- 📅 1月開催
- 👤 16歳以上
- 📍 定 5名



手廻し焙煎機で焙煎体験をします。詳細は12月号をチェック！

# STAFF コラム

学習センターのSTAFFによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容や得意な分野、興味をもって  
いるテーマで執筆をします。

タイトル

## 七五三の「へ〜」

七五三の時、屋台で買って  
もらったらくがきせんべいを  
2回落とし、諦めました



担当：岡田

## 年齢ごとに異なる祝いのかたち

七五三とは、3歳、5歳、7歳という節目に子どもの成長をお祝いする伝統行事です。昔から伝わる3つの儀式が七五三の由来とされています。

下記の3つの儀式を合わせて七五三と呼ばれるようになりました。

### 3歳

#### 髪置き

白髪になるまで長生きできるよう願いを込め、白髪を模した糸や綿などを頭に乘せる儀式。女の子は髪を綺麗に伸ばすため、男の子は髪を結うために、この日を境に髪を伸ばし始めました。髪を剃ると健康な髪が生えてくると言われており、女の子も男の子も3歳まで髪を剃る風習があったようです。

### 5歳

#### 袴着

大人への第一歩として男の子が初めて袴を身に着ける儀式

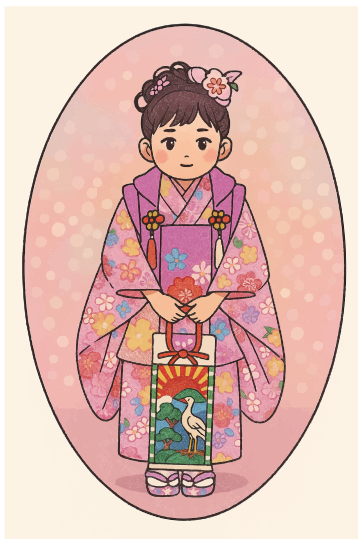
### 7歳

#### 帯解き

女の子が、子ども用の紐付きの着物から、大人と同じ丸帯を締める儀式

現在では、3歳のお祝いは女の子のみが行う地域が多いですが、地域や風習によっては男の子もお祝いすることもあるようです。

へ〜  
なるほど!



## 千歳飴の意味

七五三に欠かせない、千歳飴の意味をご存じですか？  
細長い形が特徴の千歳飴。伸ばすとどこまでも伸びることから、長く粘り強く生きてほしいという願いが込められ、千歳飴が作られたとされています。

子どもが成長するのは当たり前ではなく、子どもの死亡率が高かった時代、子どもの成長を祝ったり健康を祈る行事や儀式が多くありました。今もなお子どもの行事が大切にされているのは、いつの時代も変わらない子どもの健やかな成長を願う想いからでしょう。

# 文化系講座・イベント情報



## 申込方法

10/26 (日) から受付中

**受付時間** 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。  
 ※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
 ※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。  
 ※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

## 対象の色表記

一般向け

### マークの内容

- 日時
- 対象
- 場所
- 料金
- 定員
- 講師
- 出演者
- 持ち物

**当日受付** 事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの  
講座詳細はこちら ⇒



## 20 ~ 40 代向け腸活ごはん 「簡単クッキング」

11/25 (火) 18:30 ~ 20:30

おおむね 20 ~ 49 歳の方

料理室

500 円 ※当日現金払い

30 名

市野真理子

(デザイナーフーズ株式会社 代表取締役社長 管理栄養士)

エプロン、三角巾、手拭き用タオル



楽彩(株)ミールキット

腸活のお話と、ミールキットを使って「チキンチキンごぼう & 小松菜のごはんとサラダ」の 3 品を作ります。

**【申込】電話のみ 【申込締め切り】11/18 (火)**

《共催》こころとからだの健康づくり課 糖尿病対策担当

(後期 10 日制)

## デザインツールを使って地域活躍プロジェクト

12/3 (水)・17 (水)・1/14 (水)・28 (水)・2/25 (水)・

3/6 (金)・7 (土)・8 (日)・11 (水)・25 (水)

18:30 ~ 20:30

※3/7 (土)・8 (日) は 9:45 ~ 17:15 の間でイベント対応

16 歳以上

第 2 学習室

(3/11・25 (水) は会議室の予定)

4,000 円

10 名

センタースタッフ

ノートパソコンまたはタブレット端末



デザインツール「Canva」のスキルを活かし、梅田センター主催「ふれあいまつり」で楽しいイベント出展を目指し地域活躍の第一歩を踏み出すプロジェクトです。

## かみあそび おとなのワークショップ 「午」のペーパーオーナメント

12/4 (木) 18:30 ~ 20:30

16 歳以上

第 3 学習室

1,000 円

10 名

きよみん

作品を持ち帰る袋



来年の干支「午」を紅白の折り紙で折り、オーナメントを作ります。2025 年を振り返りながら、新年を迎える準備をしませんか？

## カカオ豆から焙煎 本格チョコレート作り体験

12/6 (土)

① 10:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 16:00

16 歳以上

料理室

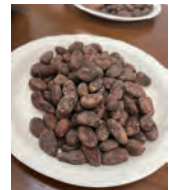
2,000 円

各 8 名

沓名敏弥 / 沓名久美子

(一般社団法人 Bean-to-at-home 公認カカオマイスター)

持ち帰り容器 (タッパーなど)、保冷バッグ



チョコレートの原材料「カカオ豆」を焙煎するところから始める、本格的なチョコレート作り体験です。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

### 梅田寄席

- 🕒 12/6 (土) 14:00 ~ 15:30 (受付 13:30 ~)
- 👤 小学生以上
- 📍 ホール
- 💰 1,500 円
- 👥 100 名
- 🎭 入船亭扇橋 / 入舟辰乃助



受賞歴豊かな十代目入船亭扇橋と、スポーツ談義も得意な入舟辰乃助。確かな芸歴と人柄が生み出す落語の魅力、寄席の舞台でご堪能ください。

当日の受付も承れます。当日受付の場合は直接会場にお越しください。

### アーティスト・デザイナーによるワークショップ How to wrapping - 包みの作法 -

- 🕒 12/14 (日) 13:00 ~ 15:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 工作室
- 💰 2,800 円
- 👥 10 名
- 🎨 師 足立夏子 (ラッピングデザイナー)
- 📎 筆記用具、実際に包んで贈りたいもの (任意)



日本の包装 (ラッピング) には、礼儀や美意識が反映された作法があり、その包み方や所作に意味があることを知っていますか? 本講座では、基本の包み方や作法を学びながら丁寧に包みます。

### 乾燥肌をしっとり潤す アロマ蜜蝋クリーム作り

- 🕒 12/16 (火) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第 4 学習室
- 💰 1,990 円
- 👥 15 名
- 🎨 師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 📎 ティッシュ、筆記用具



ミツバチの巣を構成する<sup>みつばち</sup>蜜蝋に、オーガニックの植物オイルと肌に良いアロマをブレンドしてクリームを作ります。顔から全身、お子さまにも使えるお肌に優しいクリームです。

### 美術再発見 20 世紀アメリカ美術と日系人芸術家

- 🕒 12/20 (土) 18:30 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第 2 学習室
- 💰 1,500 円
- 👥 30 名
- 🎨 師 内山尚子 (お茶の水女子大学)
- 📎 筆記用具



## 美術再発見

日系人彫刻家イサム・ノグチを具体例に、彫刻から庭園デザインまで多様な展開を見せたノグチの作品を、同時代のモダニズム美術やアメリカ社会の文脈を踏まえて紹介します。

### もうすぐクリスマス! ツリー型ピザパン作り

- 🕒 12/21 (日) 10:00 ~ 13:30
- 👤 16 歳以上
- 📍 料理室
- 💰 1,950 円
- 👥 12 名
- 🎨 師 松本よし子 (JOY パン)
- 📎 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル、A4 サイズくらいの薄めの布巾



初心者向けに、クリスマスツリーの形をイメージしたピザパンを作る教室です。

※原材料に小麦、乳、トマトが含まれます。

### 歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 12/27 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
- 👤 おおむね 40 歳以上の方
- 📍 ホール
- 💰 600 円
- 👥 120 名
- 🎨 師 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康を維持しましょう。

当日受付



# スポーツ系講座・イベント情報



## 申込方法

10/26 (日) から受付中

**受付時間** 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。  
※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

## 対象の色表記

一般向け

子ども向け

## マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

**当日受付** 事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。  
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

## 身体に優しいリラクソヨガ (3 日制) 冬に負けない乾燥対策・体質改善ヨガ

- 12/2・9・16 (火) 11:15 ~ 12:30
- 16 歳以上
- レクホール
- 1,650 円
- 30 名
- 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。ヨガポーズで代謝を整え、肌のバリア機能をサポート。身体の内側から潤いを保ち、乾燥しにくい肌を目指しましょう。

人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。

## 火曜夜のパワーヨガ (4 日制)

- 12/2・9・16・23 (火) 19:00 ~ 20:00
- 16 歳以上
- レクホール
- 2,400 円
- 30 名
- 師 岩本律子 (メガロス公認インストラクター)



アシュタンガヨガ (運動量が多いヨガ) をベースに考えられた、とてもパワフルに動くヨガです。筋肉トレーニングの効果も高く、一連の動きをスピーディーに続ける内容です。

## ウォーキング&ストレッチ

- 12/4・11・18・25 (木) 13:15 ~ 15:15
- 16 歳以上
- 近隣公園
- 1 回 300 円
- 各 20 名
- 師 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

当日受付

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。

※雨天の場合は館内で座学とストレッチを実施します。



## 金曜夜の ZUMBA







- 12/5・12・19・26 (金) 19:00 ~ 20:00
- 16 歳以上
- レクホール
- 1 回 600 円 (当日支払い)
- 各 60 名
- 師 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)



ラテン音楽に合わせて踊るダンスフィットネスです。  
【申込】電話・窓口のみ (WEB 申込、当日申込不可)  
※当日定員に空きがある場合は当日受付枠を設け、18:00 より整理券を配布します。当日の受付枠数は足立区講座情報システムに表示します。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

### 歌うボイスエクササイズ（4日制）

-  12/6・13・20・27（土）10:00～11:00
-  16歳以上
-  レクホール
-  2,400円
-  定 30名
-  師 こーりよー（日本ボイスエクササイズ協会トレーナー）



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



### 介護予防はつらつ教室

-  12/8（月）10:00～11:30
-  区内在住の65歳以上で介護保険要介護認定を受けていない方
-  レクホール
-  無料
-  定 30名
-  師 上村喜美代／神繁美

申込受付 抽選  
11/11(火)～11/24(月)

【講座内容】  
動画で栄養・口腔ケアを学んだ後、講師による体操講座を行います。

2025年度開催日程  
4月～7月、11月～2月（年8回）各第2月曜日

### はじめての子どもバレエサークル体験

-  12/10（水）15:30～16:30
-  3歳～小学生
-  体育館
-  10円（保険料）
-  定 15名
-  師 岸川都基子（窪内絹子&YOKOモダンバレエスタジオ講師／モダンバレエサークル「フラミンゴ」講師）



梅田地域学習センターで活動する登録団体モダンバレエサークル「フラミンゴ」のサークル体験講座です。マット運動を取り入れた身体づくりも行います。  
★男の子も歓迎です！



## 2025 スポーツカーニバル 開催レポート



U&U コーディネーショントレーニング



大縄あそび



ダブルダッチ体験



一輪車体験教室

今年のスポーツカーニバルでは、5つのプログラムを実施しました。たくさんの方にご来場いただき、会場は笑顔と歓声であふれていました。

初めての種目に挑戦する子どもたち、それを応援する保護者、親子で息を合わせて楽しむ姿などが見られ、それぞれのペースでスポーツの楽しさを味わっていました。「楽しかった、またやりたい！」「体を動かすきっかけになった」などの声があり、主催側も参加者の満足感を肌で感じることができました。

来年もたくさんのご参加を心よりお待ちしております。

# 梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646  
11月の休館日 11/17(月)~22(土)・11/28(金)


## イベントのお知らせ

☑ = 受付開始日時  
その他はP.4の「マークの内容」に準じます

### バランスボール体験とよみがたり

☑ 12/7(日)  
11:30~11:50  
👤 3歳~小学生と保護者  
📍 2階じゅうたんコーナー

おはなし会の前にバランスボールを使いストレッチをします。



### おはなし会

☑ 12/10(水)  
15:00~15:30  
👤 幼児~小学生  
📍 2階じゅうたんコーナー


年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



### おはなし会ひよこ

☑ 12/11・12/25(木)  
11:30~11:50  
👤 0歳~3歳  
📍 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



### 大人の塗り絵講座

☑ 12/12(金)  
14:00~16:00  
👤 18歳以上  
👥 16人  
📍 3階視聴覚ホール  
☑ 11/1(土)9:00~  
カウンター・電話にて申込受付



### ファミリー映画会

☑ 12/20(土)  
15:00~15:30  
👤 幼児~小学生  
📍 3階視聴覚ホール


「大男とクリスマス・ツリー」「おおはくちょうのそら」を上映します。



### おはなしひろば

☑ 12/24(水)  
15:00~15:30  
👤 幼児~小学生  
📍 3階視聴覚ホール

山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



## イベント開催報告 9/14(日) 図書館で本を作ろう 製本キットワークショップ



製本の動画を視聴している様子。



はなざれ「花布」を接着しています。

梅田図書館3階大会議室にて、「図書館で本を作ろう 製本キットワークショップ」を開催しました。

講師に東京美術紙工協業組合の方をお招きし、最初に上製本※がどのように作られるのかを、動画を見たり実際に実物を見たりしながら説明していただきました。「面付」という作業では、大きな1枚の紙を、折ったり切ったりして、16ページの冊子にしました。

その後、表紙の色、スピン(しおり紐)の色などを選び、いよいよ上製本作りに挑戦。お子様には難しい工程もありましたが、思い思いに「自分だけの本」を作っていました。

イベント後の感想では、「難しかったけど、全部楽しかった!」「本というものを見る目が変わり、大人も楽しめる講座でした」と好評をいただき、図書館にある本に、より親しみを持っていただける機会になったと実感しました。



1枚の紙から冊子ができました!

※上製本とは  
厚い表紙で本文をくるんで作られた本のこと。ハードカバー本とも。



## イチオシ! 図書館イベント クリスマススペシャルおはなし会

毎年ご好評をいただいている「クリスマススペシャルおはなし会」。今年は3階視聴覚ホールにて開催いたします。

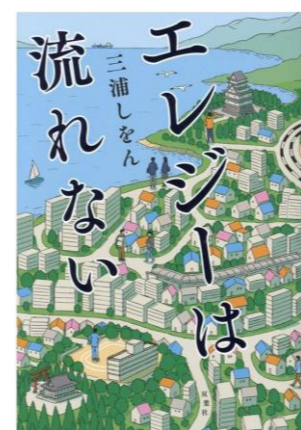
クイズに紙芝居、パネルシアターなど演目は盛りだくさん! 詳しくは、館内のポスター・チラシをご覧ください。

今年もサンタさんは来てくれるのでしょうか?お楽しみに!



☑ 12/23(火)  
15:00~15:45  
👤 幼児~小学生  
📍 3階視聴覚ホール  
☑ 11/23(日) 9:00~  
カウンター・電話にて申込受付

## 今月のおすすめ本



### 『エレジーは流れない』

著者:三浦しをん  
株式会社双葉社

温泉街に暮らす主人公・玲は複雑な家庭環境で育った子供でした。学校でも破天荒な友達に囲まれていましたが、穏やかに楽しい高校生活を送っていました。しかしそんなある日温泉街で事件が起こります。



電子図書館で本を借りてみませんか?  
詳しくはこちら→



平和に見えるけれど、みんなの心の奥には消化しきれない気持ちを抱えていて、それがふとした瞬間に表に出てきます。共感できたり、心に残る余韻の深い1冊です。



# information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

## 男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

**場所** L.ソフィア 2階

**休日** 土・日・祝



←詳しくはこちら

## L・フェスタ2025あだち ～だれ一人、取り残さない社会を～

### ●イベント

日時:11/8(土)・11/9(日)午前10時～午後3時

場所:L.ソフィア

申込不要で楽しめる  
キーワードラリーや  
区内サークル団体の  
作品展示、健康コーナ  
なども開催!

### <特別企画>

#### ◆ジェンダートーク&ライブ「自分らしく生きる」

浜田雅功さん公認のものまね芸人・ハリウリサ氏が、性的マイノリティ当事者として自身の悩みと向き合い続けた半生を語ります。

日時:11/9(日)午前10時半～11時半 定員:150人

### <注目講座>

#### ◆「包括的性教育をめざした授業を大人も受けてみよう ～生命誕生・からだの権利(中学生版)～」

日時:11/8(土)午前10時半～正午 定員:30人

#### ◆「選択的夫婦別姓を学ぶ」

日時:11/8(土)午後1時半～3時 定員:30人

#### ◆「性暴力のない社会を目指して ～“同意”ってなんだろう?～」

日時:11/9(日)午後1時～2時半 定員:30人

※上記4つはいずれも事前申込制(先着順)

### ●パネル展示

日時:10/31(金)～11/9(日) ※初日は午後1時から

内容:男女共同参画パネル展/女性に対する暴力をなくす運動啓発など

## 消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

**場所** L.ソフィア 2階

**休日** 土・日・祝



←詳しくはこちら

## 消費者講座「セカンドライフと生命保険」

日時:11/12(水)午後2時～4時

場所:L.ソフィア

対象:区内在住・在勤・在学の方

内容:セカンドライフにおける病気や介護などの様々なリスクに備え、公的保険と民間保険による自助努力の2つの視点から対策を学ぶ。

定員:40人【10/14(火)から先着順】

申込:電話/窓口/区のHPからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、「消費者講座」を記入の上、送信ください。

## U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

**場所** L.ソフィア 3階



## UCOT(U&Uコーディネーショントレーニング)

日時:11/5・19・12/3・17(水) 午後4時半～5時半

場所:梅島小学校

内容:小学生を対象にした「動きづくりのコーディネーション運動」と「ボールを使ったコーディネーション運動」など、色々なバリエーションを体験できます。11月から申し込み可能です。左記電話番号にお問い合わせください。

参加費:無料

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

## 地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

**場所** 関原2-10-10

### 家族介護者教室「介護者しゃべり場」

～ご自宅で家族を介護されている介護者の皆さん～

専門家の講義を聞いて、介護の「ちょっとしたコツ」を学びませんか？

日 時:12/18(木)午後1時半～3時

会 場:地域包括支援センター関原(関原2-10-10)

参加費:無料

講 師:ガイア訪問看護ステーション足立 理学療法士 諏訪田智宏先生

申 込:要予約。地域包括支援センター関原までお問い合わせください。



←詳しくはこちら

## 梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

**場所** 梅田6-26-1

**休日** 日・祝・11/17(月)



各イベントの詳細は  
HPやお電話にてご  
確認ください！



### ● 悠々館

#### ① 健康推進部特別企画

「野菜足りてる？ベジチェックで計ってみよう」 自由参加  
※ベジチェックとは、3か月前の野菜の摂取量がわかる検査機です。

日時:11/6(木)午前10時～11時

#### ② ハイハイ広場「溝井先生の親子でヨガ」 自由参加

日時:11/20(木)午前10時半～11時半

対象:0～1歳の赤ちゃんとお母さんの交流の場です。

### ● 児童館

#### ① 児童部共催「もちつき大会」

日時:11/24(月)午前11時～12時半 定員:200人

対象:0歳～中学生 もちつき体験:午前11時半～12時半

#### ② 剣舞会エッジさんによる「剣舞体験」

日時:11/26(水)午後2時半～3時半

### ● 幼児活動ちびっこ広場

#### ① 手形・足形アート

日時:11/6(木)午前10時半～11時半

#### ② ママトレ 定員制・予約制

日時:11/20(木)午前10時半～11時半

申込:11/10(月)午前10時～

## 本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

**場所** 関原1-21-11

**休日** 日・祝・11/17(月)



各イベントの詳細や  
児童館のイベントは  
こちらから！

### ● 悠々館

あすなる会によるお楽しみ会

日時:11/8(土)午後1時～3時

内容:アマチュアの大衆芸能のグループ「あすなる会」による舞  
踊・ギター弾き語り・マジックなどでお楽しみください。  
2,000回を超える公演の実績のあるボランティア団体  
です。

申込:事前予約不要

## 島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

**場所** 島根4-19-1-101

**休日** 日・祝・11/10(月)



各イベントの詳細は  
HPやお電話にてご  
確認ください！

### ● 悠々館

住区deふれあい

日時:11/7(金)午後3時～4時半

詳細は11月のお知らせでご確認ください。

### ● 児童館

赤ちゃんひろば


日時:11/11(火)午前10時半～11時半


対象:0～1歳くらいの赤ちゃんとお母さん

持ち物:母子手帳とバスタオル

## アクセス


### 梅田地域学習センター


 東武スカイツリーライン  
「梅島駅」より徒歩 5 分

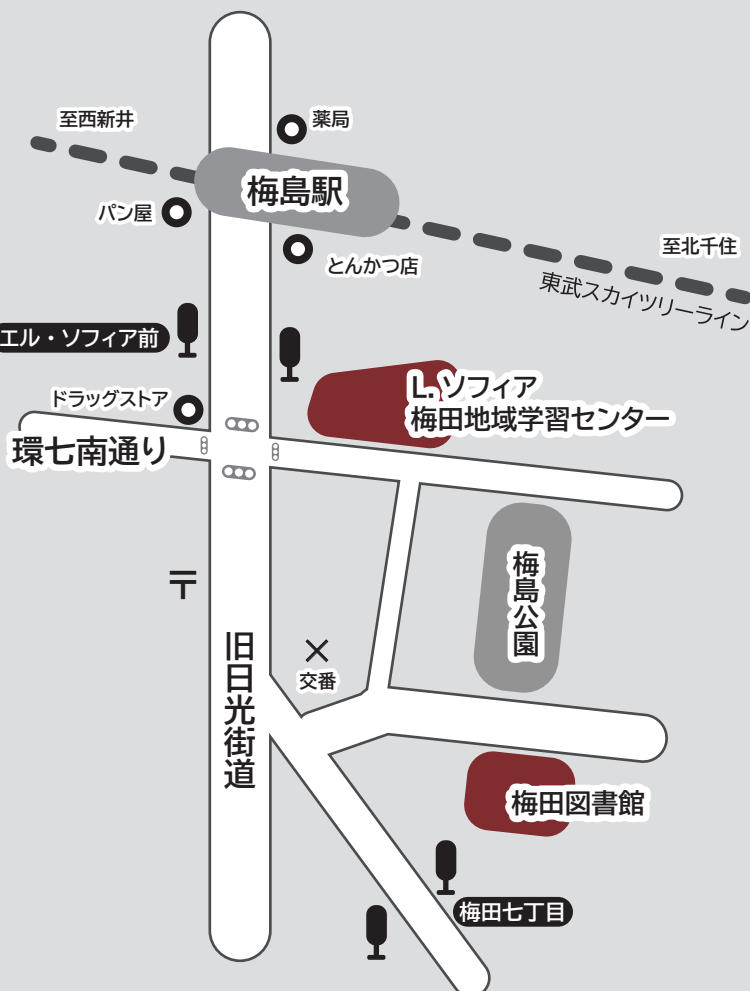
 都バス王 49 系統  
(王子駅⇔千住車庫)  
「エル・ソフィア前」より  
徒歩 2 分



### 梅田図書館

 東武スカイツリーライン  
「梅島駅」より徒歩 9 分

 都バス王 49 系統  
(王子駅⇔千住車庫)  
「梅田七丁目」より  
徒歩 2 分



## 休館日

梅田地域学習センター  
11月17日(月)

梅田図書館  
11月17日(月)～22日(土)、  
11月28日(金)

※各学習センターで、足立区内 14 センター  
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

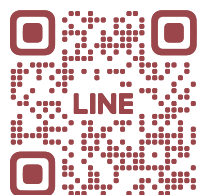
足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館  
「かわらばん友(ゆう)」  
11月号(No.374 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館  
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内  
TEL 03-3880-5322

梅田図書館  
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1  
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信  
しています。皆様の「いいね」やフォロー  
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント  
はじめました！  
友達追加をして最新  
情報をチェックしてみ  
てください！

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

