

# かわらばん友

2025  
No.373

10



P2で木版画サークル「戸田木版画スタジオ梅田教室」を紹介しています

- P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「2025スポーツカーニバル」
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット  
キャラクター「ウメジロ」

# ❀ 梅田センター通信 ❀

## サークル紹介

### 木版画サークル

とだもくはんが

うめだきょうしつ

## 戸田木版画スタジオ梅田教室

見学・体験の連絡先は、  
まずは梅田地域学習センター  
にお問い合わせ下さい。



### Q. 活動概要を教えてください

この梅田地域学習センターにおいて、  
15年間活動している木版画教室です。  
主に多色摺木版画たしよくずりもくはんがを制作しています。

板（版木）に写し取った絵を、彫刻  
刀で彫り、紙（和紙）にバレンで摺り、  
完成させます。各人の進捗状況に合わ  
せて指導やアドバイスをを行っています。



メンバー集合写真



バレンで摺って色を付けている様子



### Q. どんなサークルですか？

穏やかでお互いを思いやる明るい性格の生徒さ  
んばかりのサークルです。各人の作品の完成が、  
本人はもちろん全員の喜びになっています。



ブラシで版木に色を塗っている様子

### Q. メンバー構成は？

現在メンバーは8名程度です。40代～70代  
と幅広く、男女比は約4対1で女性が多いです。

### information

活動日時：月3回 土曜日

9:00～12:00（月2回）

13:00～16:00（月1回）

※施設の都合により日曜日に活動する  
こともあります。

入会金：3,000円 月会費：3,000円

その他：初めの1か月は無料体験ができます。

この1か月を利用して、継続の可否を  
ご判断ください。

### 入会を希望する方へのメッセージ

初心者大歓迎。初めはみんな初心者です。でも、  
きっといつかご自分の作品に感動します。少しでも  
ご興味があったら是非、見学に来てください。ご  
不明な点など、ご遠慮なくお問い合わせください。

参加費  
無料

# 2025 スポーツカーニバル

in 梅田地域学習センター体育館

10/13 (月・祝)

9:30 ~ 15:30



詳細はこちら！

パン販売も  
あります！



※なくなり次第終了

## プログラム

\*室内シューズとふた付きの飲み物を持ってきてね！

9:30 ~ 11:30 (※)

**U&U コーディネーショントレーニング** (当日受付/途中入退場 OK!)

楽しみながら身体を上手に動かすコツを習得する体験です！

【対象】どなたでも 【定員】30名

【講師】一般社団法人コーチングバリュー協会

【企画運営】総合型地域クラブ U&U クラブ

11:30 ~ 13:30 (※)

**ふうせんバレーとボッチャ** (当日受付/途中入退場 OK!)

パラスポーツを体験しよう！大きい風船で遊ぼう！

【対象】どなたでも 【定員】80名 【企画運営】スポーツ推進委員

11:45 ~ 12:35

**ダブルダッチ体験** (当日受付/途中入退場は原則不可)

パフォーマンスを見て、実際に跳び方を教わります！(観覧は大人も OK)

【対象】小学生 【定員】20名

【講師】プロダブルダッチチーム「BeeWorker」

一般社団法人日本ジャンプロープ連合

【企画運営】梅田地域学習センター



11:45 ~ 13:15

**大縄あそび** (当日受付/途中入退場 OK!)

スタッフが大縄を回します。みんなで元気よく跳ぼう！

【対象】どなたでも 【定員】20名 【企画運営】梅田地域学習センター

[第1部] 13:30 ~ 14:30

受付 13:30 ~

**一輪車体験教室** (当日受付/途中入退場は原則不可)

一輪車に乗れる子も乗れない子もみんなで楽しく練習しよう！

[第2部] 14:30 ~ 15:30

受付 14:15 ~

【対象】5歳以上 【定員】各15名

【持ち物】動きやすい服装(スカート不可)、上履き、ふた付きの飲み物、

タオル ※一輪車の貸出あり

【企画運営】足立区一輪車連盟

※スタート準備に15分程度時間を要する場合がございます



## 申込方法

### 9/26 (金) から受付中

**受付時間** 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※申込初日の 13:00 まではお 1 名様 1 講座までの申込受付となります。  
※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

## 対象の色表記

一般向け

親子向け

## マークの内容

- 日時
- 対象
- 場所
- 料金
- 定員
- 講師
- 出演者
- 持ち物

**当日受付** 事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの  
講座詳細はこちら →



### かみあそび おとなのワークショップ クリスマスリース作り

- 11/6 (木) 18:30 ~ 20:30
- 16 歳以上
- 2 階 会議室
- 1,000 円
- 10 名
- 師 きよみん
- 作品を持ち帰る袋



ペーパークラフトで楽しむ、大人のためのクリスマスリース作り。一足先に冬を楽しみませんか？

### アロマで冬支度 心も身体も温まるバスソルト作り

- 11/18 (火) 19:00 ~ 20:00
- 16 歳以上
- 第 4 学習室
- 1,880 円
- 15 名
- 師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)
- ティッシュ、筆記用具



バスソルト作りを楽しみながら、冬をあたたく過ごすアロマの取り入れ方を学びます。アロマセラピーの本を読んでもイマイチわからない…という方も、手浴 (ハンドバス) 体験で身体がポカポカ！

### 歌声サロン「昭和歌謡」

- 11/22 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
- おおむね 40 歳以上の方
- ホール
- 600 円
- 120 名
- 師 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康を維持しましょう。



**当日受付**

### 木目込み人形サークル体験 (3 日制)

- 11/28・12/5・12 (金) 13:00 ~ 15:00
- 16 歳以上、3 日間すべてご参加いただける方
- 第 3 学習室
- 4,000 円 (当日支払い)
- 10 名
- 師 小笠原真菜和 (登録団体「真菜和会」)
- 道具を拭くハンドタオル (汚れても良いもの)



来年の干支「午」を作ります。年の初めに白馬を見ると、一年の邪気が祓われ無病息災になると言われています。また、馬は昔から物事が「うま」くいく、福が駆け込んでくるとも言われています。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

### 美術再発見 第八回「浮世絵と西洋」

🕒 11/29 (土) 18:30 ~ 20:00

👤 16歳以上

👤 第2学習室

💰 1,500円

👥 定 30名

👩 師 山本野理子 (川崎浮世絵ギャラリー学芸員)

📁 筆記用具



## 美術再発見

江戸時代の鎖国下、海外の情報が少ない中、浮世絵師たちは見よう見まねで西洋画法を学び、「浮絵」や「洋風画」などを残しました。本講座では、これらの浮世絵から庶民の西洋へのまなざしを考察します。

### 親子でABC (5日制)

🕒 11/20・27・12/4・11・18 (木)

👤 Aクラス) 3か月~1歳 9:30 ~ 10:20

👤 Bクラス) 2~3歳 10:40 ~ 11:30

👤 教養室 (和室)

💰 4,500円 (保険料込み)

👥 定 各15組

👩 師 福沢景子 (おうち de えいご認定こそだて英語教師)

📁 筆記用具、水分補給用の飲み物

「こんにちは」「さようなら」など、日常で使う簡単なフレーズを通じて耳から英語に慣れていきます。親子で英語を楽しみましょう。

## お知らせ

### 講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします



お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

各システムの開始時期 (予定) は次の通りです。

#### 第一弾

#### 「新」講座予約システム

🕒 10/26 (日) ~

12月開催の講座のお申し込みから「新」講座予約システムで受付します。

#### 第二弾

#### 「新」チケット予約システム

🕒 11/11 (火) ~

「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴~オペラアリアと第九~」から「新」チケット予約システムで受付します。

#### 第三弾

#### 「新」施設予約システム

🕒 2026/1/7 (水) ~

施設予約に関するお手続きは「新」施設予約システムで受付します。

新システムは現在、開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

足立区新システムお知らせページ

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>



# スポーツ系講座・イベント情報



## 申込方法

### 9/26 (金) から受付中

**受付時間** 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※申込初日の 13:00 まではお 1 人様 1 講座までの申込受付となります。  
※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

## 対象の色表記

一般向け

子ども向け

## マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

**当日受付** 事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。  
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

### 歌うボイスエクササイズ (3 日制)

11/1・22・29 (土) 10:00 ~ 11:00

16 歳以上

レクホール

1,800 円

30 名

ことりよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



### 身体に優しいリラックスヨガ (3 日制) 冷えから身体を守るカラダほぐし

11/4・11・18 (火) 11:15 ~ 12:30

16 歳以上

レクホール

1,650 円

30 名

紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。11 月は、ヨガポーズで血流を促進させ内側から身体を温め、身体の冷えを解消しましょう。  
人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。

### 火曜夜のパワーヨガ (4 日制)

11/4・11・18・25 (火)  
19:00 ~ 20:00

16 歳以上

レクホール

2,400 円

30 名

岩本律子  
(メガロス公認インストラクター)



アシュタンガヨガ (運動量の多いヨガ) をベースにした、筋トレ効果の高いパワフルなヨガです。

### ウォーキング&ストレッチ

11/6・13・20・27 (木)  
13:15 ~ 15:15 **当日受付**

16 歳以上

近隣公園

1 回 300 円

各 20 名

千葉常晴  
(公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)



ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。※雨天時は館内で座学とストレッチを実施します。

### ヒーリングアロマヨガ

11/6・13・20・27 (木)  
19:00 ~ 20:00

16 歳以上

教養室 (和室)

1 回 600 円 **定** 各 15 名

千葉博美  
(メガロス公認インストラクター)

#### お知らせ

この講座は、有志メンバーによりサークル化されるため、11/27(木)をもって閉講します。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

### 介護予防はつらつ教室

- 🕒 11/10 (月) 10:00 ~ 11:30
- 👤 区内在住の 65 歳以上で介護保険要介護認定を受けていない方
- 📍 レクホール
- 💰 無料
- 👥 定 30 名
- 👩 師 上村喜美代 / 神繁美

申込受付  
10/11(土)~10/27(月)

抽選

【講座内容】  
動画で栄養・口腔を学んだ後、講師による体操講座を行います。

2025年度開催日程  
4月~7月、11月~2月 (年 8 回) 各第2月曜日

### リズムエクササイズ (5 日制)

- 🕒 11/11・18・25・12/2・9 (火)  
10:00 ~ 11:30
- 👤 16 歳以上
- 📍 体育館
- 💰 3,000 円
- 👥 定 50 名
- 👩 師 上村喜美代 (足立区公認スポーツ指導員)



テンポの速い曲に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。難しい動きはないので、初めての方も安心してご参加ください。

### からだ元気体操 (6 日制)

- 🕒 11/11・18・25・12/2・9・16 (火)  
A クラス) 13:15 ~ 14:45  
B クラス) 15:00 ~ 16:30
- 👤 おおむね 50 歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 各クラス 3,600 円
- 👥 A クラス) 30 名 B クラス) 15 名
- 👩 師 A クラス) 上村喜美代 / 神繁美  
B クラス) 塚原政恵  
(AB ともに足立区公認スポーツ指導員)



音楽に合わせて簡単なストレッチや体操を行います。初めての方も楽しめる簡単なエクササイズです。

### 「気功」「太極拳」(6 日制)

- 🕒 11/21・28・12/5・12・19・26 (金)  
気功) 10:00 ~ 11:00  
太極拳) 11:15 ~ 12:15
- 👤 16 歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 各クラス 3,000 円
- 👥 各 30 名
- 👩 師 大竹由美 (日中太極拳交流協会上級指導員)



お申込み時は「気功」か「太極拳」をお選びください。初心者大歓迎、健康維持にぴったりの運動です。

### 金曜夜の ZUMBA

- 🕒 11/21・28 (金) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 1 回 600 円 (当日支払い)
- 👥 各 60 名
- 👩 師 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)



ラテン音楽に合わせて踊るダンスフィットネスです。  
【申込】電話・窓口のみ (WEB 申込、当日申込不可)  
※当日定員に空きがある場合は当日受付枠を設け、18:00 より整理券を配布します。当日の受付枠数は足立区講座情報システムに表示します。

### キッズ体操教室 (5 日制)

- 🕒 11/6・13・20・12/4・11 (木)  
A クラス) 4 歳~未就学児 15:40 ~ 16:40  
B クラス) 小学生 16:50 ~ 17:50
- 📍 体育館
- 💰 各クラス 2,500 円
- 👥 A クラス) 25 名  
B クラス) 30 名
- 👩 師 鈴木清美 / 高橋恭子 (足立区公認スポーツ指導員)



運動着・室内シューズ・タオル・水筒  
※上着にお名前のゼッケンを貼ってください。安全ピン不可。

楽しく体力づくりができる子ども向け体操教室です。

# 梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646  
10月の休館日 10/20(月)・10/31(金)

## イベントのお知らせ

P.4の「マークの内容」に準じます

### バランスディスク体験とよみがたり

📅 11/2(日)  
11:30~11:50  
👤 3歳~小学生と保護者  
📍 2階じゅうたんコーナー

おはなし会の前にバランスディスクを使いストレッチをします。



### おはなし会

📅 11/12(水)  
15:00~15:30  
👤 幼児~小学生  
📍 2階じゅうたんコーナー

年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



### おはなし会ひよこ

📅 11/13・11/27(木)  
11:30~11:50  
👤 0歳~3歳  
📍 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



### おはなしひろば

📅 11/26(水)  
15:00~15:30  
👤 幼児~小学生  
📍 3階視聴覚ホール

山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



### イベント開催報告 8/9(土)「キッズマネースクール はじめての投資」

前半は講師による投資の基礎講座。子どもたちは講師の話にぐいぐいと引き込まれ、あっという間に時間が過ぎました。後半は大人と子どもで内容を分けて学びを深めました。大人は引き続き投資の勉強を、子どもたちは、「新しいお菓子が投資で誕生する仕組み」について体験を通して学びました。子どもたちは株価の変動に注目しながら、楽しみつつも真剣な表情で学んでいました。

株価が上下するたびに一喜一憂し、自分たちが選んだお菓子の新商品の動きに夢中になって取り組む姿が印象的でした。



受講している様子

「ファミリー映画会」は特別整理期間のためお休みです

### ちょこっと 図書館クイズ

Q. 図書館の視聴覚ホールにある映写機。かつてこの映写機で使われていた35ミリフィルム(※)で、2時間の映画を上映する場合、フィルムの長さはどのくらいになるでしょうか？

※35ミリフィルムとは  
スマホがない時代、写真は「フィルム」で撮っていました。中でも定番だったのが「35ミリフィルム」。幅約35ミリの細長いフィルムで、1本に24~36枚ほど撮影できました。すぐに確認できず、現像して初めて写真が見られる——そんな時代のちょっと懐かしいアイテムです。

A) 約1.5km  
B) 約2.5km  
C) 約3km以上

答えはこのページのどこかにあります！



梅田図書館公式  
マスコットキャラクター  
「うめクマ」

### 施設紹介 視聴覚ホール



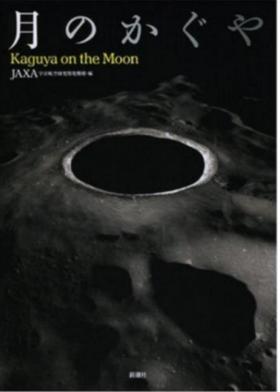

#### 「ムーラの1人サーカス」

📅 10/12(日)  
14:00~15:00  
👤 どなたでも  
📍 視聴覚ホール  
定 100名  
受 2階窓口・電話にて受付中

視聴覚ホールにてサーカスを開催します。乞うご期待！

「ちょこっと図書館クイズ」のこたえ  
こたえ: C) 約3km以上  
サッカー場をぐるりと何周も回れるほどの長さです。  
参考資料「映画技術入門」p28

### 今月のおすすめ本



#### 『月のかぐや』

編著: JAXA  
(宇宙航空研究開発機構)  
株式会社新潮社

「月のかぐや」という竹取物語を連想させるタイトルのこの本は、月周回衛星の「かぐや」が撮影したオリジナル画像満載の月の写真集です。中々見ることができない月の裏側の様子やかぐや開発秘話も記載されており、美しい月の一端に触れることが出来る内容になっています。2025年の中秋の名月は、10/6(月)です。是非この本を手にとって、その神秘的な月の世界に浸ってみてはいかがでしょうか！

電子図書館で本を借りてみませんか？  
詳しくはこちら→





# information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

## 男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

**場所** L. ソフィア 2 階

**休日** 土・日・祝



←詳しくはこちら

## L・フェスタ2025あだち 注目講座

### 「お笑い芸人ハリウリサさん・トーク&ライブ」

日時:11/9(日)午前10時半～11時半

会場:L.ソフィア4階 ホール

内容:浜田雅功さん公認のものまね芸人・ハリウリサ氏が、性的マイノリティ当事者として自身の悩みと向き合い続けた半生を語ります。

定員:150人(要申込・先着順) ※保育あり・10/28(火)までに要予約

参加費:無料

申込方法:電話/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・電話番号・FAX番号・保育希望の有無(保育有の場合は、お子様の氏名(カタカナ)・年齢)・「トークライブ」を記入の上、送信ください。



## 消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

**場所** L. ソフィア 2 階

**休日** 土・日・祝



←詳しくはこちら

マイバックを  
持ってきてね♪

## くらしフェスタ (消費生活展)

～エシカル消費、始めの一步～

日時:10/25(土) 午前10時～午後4時/場所:L.ソフィア

※エシカル消費は地産地消など人や地域、環境を思いやる行動です

＼学んで／

暮らしやエシカル消費に関するクイズラリーに挑戦して学びながら景品をゲットしよう！

＼買って／

福祉作業所の手作りパンやドライフルーツなどエシカル消費につながる商品を買ってみよう！

＼体験して／

ものづくりや制服着用(消防士や鉄道運転士)で自分だけの体験をしよう！  
※一部有料

～その他の企画～

### みんなで作るエシカルの本

くらしフェスタで学んだ「自分にもできるエシカルなこと」を葉っぱに書いて貼り付けよう！参加者にはエシカルグッズをプレゼント♪

### エシカルドライブ

「いらないけど、捨てたくない。そんな思いを届けよう！」

廃食油回収・スタディドライブ実施します！

※詳しくはHPをご覧ください。

## U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

**場所** L. ソフィア 3 階



## ノルディックウォーキングで元気に歩こう！

日時:10/25・11/15・12/13(土) 午前10時～11時半 全3回

場所:梅島公園

内容:体力づくり、スタミナアップ、減量などにとっても効果的な運動です。2本のポールを持って元気に歩いてみましょう！  
※ポールは貸出します。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。



※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

## 地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

**場所** 関原2-10-10

## 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、地域の応援者になろう！

日時:10/29(水)午前10時~11時半

会場:足立成和信用金庫中央支店 2階会議室  
(梅田8-2-16)

参加費:無料

申込:要予約。地域包括支援センター関原までお問い合わせください。



↑詳しくはこちら

## 梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

**場所** 梅田6-26-1

**休日** 日・祝・10/20・27(月)



各イベントの詳細は  
HPやお電話にてご  
確認ください！



### ● 悠々館

梅田住区まつり

① 前日祭「演芸大会」

日時:10/18(土)午前10時~

会場:悠々館大広間

② 「うきうき・にこにこ・キラキラ☆」 ※500人の人数制限有

日時:10/19(日)

◇展示……………午前10時~午後2時半

◇縁日・ゲームなど…午後1時~3時

(やきそば、ヨーヨーつり、おかしつり、バルーンアートなど)

### ● 幼児活動ちびっこ広場

① 図書館員さんによる「よみがたり」/手形・足形アート

日時:10/2(木)午前10時半~11時半

② ミニ運動会

日時:10/16(木)午前10時半~11時半

③ パパサロン

日時:10/18(土)午前10時~正午

## 本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

**場所** 関原1-21-11

**休日** 日・祝・10/20・27(月)



各イベントの詳細や  
児童館のイベントは  
こちらから！

### ● 悠々館

住区まつり

日時:10/26(日)午前9時~午後1時

内容:各教室の発表などがあります。



## 島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

**場所** 島根4-19-1-101

**休日** 日・祝・10/6(月)・14(火)



各イベントの詳細は  
HPやお電話にてご  
確認ください！

### ● 悠々館

① 島根住区まつり

日時:10/5(日)

※詳細は掲示板をご覧ください。

② 介護予防事業「認知症予防の体操」

日時:10/21(火)午前10時半~11時半

※詳細は掲示板をご覧ください。

### ● 児童館

赤ちゃんひろば~ママビクス~

日時:10/7(火)午前10時半~11時半



## アクセス

### 梅田地域学習センター

東武スカイツリーライン  
「梅島駅」より徒歩 5 分

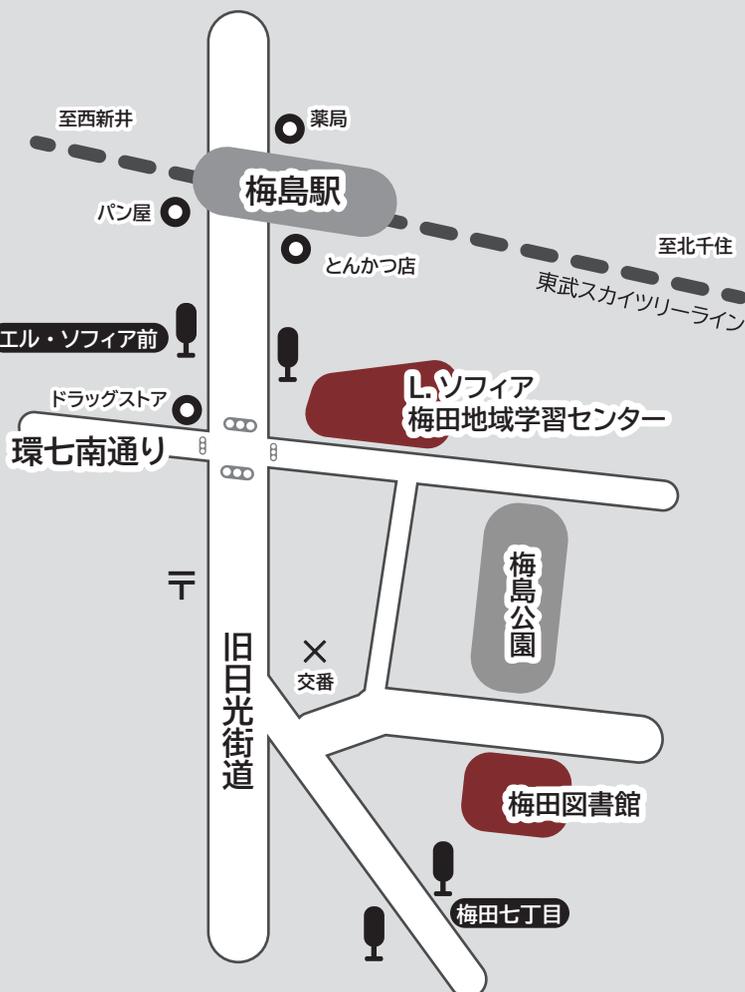
都バス王 49 系統  
(王子駅⇔千住車庫)  
「エル・ソフィア前」より  
徒歩 2 分



### 梅田図書館

東武スカイツリーライン  
「梅島駅」より徒歩 9 分

都バス王 49 系統  
(王子駅⇔千住車庫)  
「梅田七丁目」より  
徒歩 2 分



## 休館日

梅田地域学習センター  
10月20日(月)

梅田図書館  
10月20日(月)と10月31日(金)

※各学習センターで、足立区内 14 センター  
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

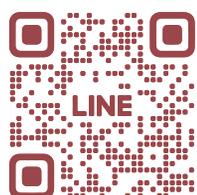
足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館  
「かわらばん友(ゆう)」  
10月号(No.373 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館  
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内  
TEL 03-3880-5322

梅田図書館  
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1  
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信  
しています。皆様の「いいね」やフォロー  
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント  
はじめました！  
友達追加をして最新  
情報をチェックしてみ  
てください！

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

