

かわらばん友

2025
No.371

8



P2 でバドミントンサークル「歩バドミントンクラブ」を紹介しています

- P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFFコラム」
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

❀ 梅田センター通信 ❀

サークル紹介

バドミントンサークル

あゆみ

歩バドミントンクラブ

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問い合わせ下さい。



メンバー集合写真



プレーしている様子

Q. 活動概要を教えてください

初心者から経験者まで幅広い年代のメンバーが参加しており、和気あいあいとした雰囲気の中でバドミントンを楽しんでいます。メンバーみんなが活動日を楽しみにしており、バドミントンを通じてリフレッシュしたり、交流を深めたりしています。

Q. どんなサークルですか？

笑顔の多いサークルです。初心者は若者の加入が増える傾向にあります。

Q. 一日のタイムスケジュールは？

18:30 基礎練習
19:00 練習試合
21:00 終了、解散

Q. メンバー構成は？

現在の会員は15名程度です。年齢層は10代から80代まで幅広いです。皆さん入会してから長く続けており、毎回楽しみに参加しています。

information

活動日時：月4回 木曜日 18:30～21:00
入会金：なし
月会費：1,000円
ビジター：500円（初心者200円）

入会を希望する方へのメッセージ

老若男女、初心者OK！ラケットはお貸しします。
体育館シューズは必ずお持ちください。

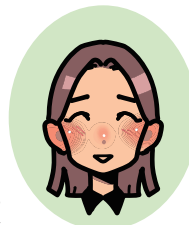
STAFF コラム

学習センターのSTAFFによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容や得意な分野、興味をもって
いるテーマで執筆をします。

タイトル

スポーツが好き。 原点は週末の木原家スポーツデー

担当：木原



家族びより、スポーツびより

週末になると、運動好きな両親が市民プールや芝のある大きな公園に、私と妹2人を連れて行ってくれた。記憶の中では毎週だった気がする。キャッチボールや野球、サッカー、バドミントン、ミニゴルフ、バレー、バスケ、ローラースケート、フリスビー、リレー、水泳、一通りのスポーツは経験した。道具はすべて両親が揃えて車に積んでくれていた。たくさん運動をして汗をかいて、15時に芝生の上でおやつタイム。日曜日は帰りの車内で、16時から始まる福山雅治さんのラジオをみんなで聞きながら心地よく帰宅する（子どもたちは途中から爆睡）というのがルーティン。そんな週末が大好きで、私の1番の楽しみだった。

遊びの運動の他にも、習い事の練習相手にもなってくれた。以前できなかったことができるようになったと褒めてくれて、小さな成長に気づいてくれたことが嬉しかった。これは当時の私にとって自信につながっていたと思う。おかげで今も身体を動かすことが好きだ。子どもたちを毎週市民プールや大きな公園に連れていくことは大変だったと思うが、それでも運動をする機会を作ってくれた両親には感謝している。何よりも「スポーツの何を始めるにも両親と一緒にだったという安心感」「家族でスポーツをして楽しかった」という思い出が今でも心に残っている。親子でスポーツをすることの良さはここにあるのではないかと思う。

家族で楽しむ、今のカタチ

現在も両親と山登りやウォーキングを一緒にすることがある。家族みんなでテレビの前でスポーツ観戦もよくする。父と私が盛り上がりすぎて妹に怒られる。これが木原家の今のスポーツの楽しみ方であり、日常のひとつだ。スポーツの楽しみ方は変わったが、「スポーツが好き、楽しい、大切なひとと一緒にだともっと楽しい」は私の中ではこれからも変わらない。原点は間違いなくあの週末。週末の木原家スポーツデーはこれからも続く。



木原3姉妹



親子でヨガ体験



- 🕒 8/7 (木) 11:00 ~ 11:40
- 👤 3歳~小学生と保護者
- 📍 教養室 (和室)
- 💰 600円 定 7組 (1組2名)
- 👩 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

親子で身体を動かす時間は心に残る貴重なひととき。そんな時間をつくってみませんか？

文化系講座・イベント情報



申込方法

7/26 (土) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

① 電話 03-3880-5322

② 学習センター受付窓口

③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 出演者 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの
講座詳細はこちら →



かみあそび おとなのワークショップ お月見うさぎの色紙飾り

9/4 (木) 18:30 ~ 20:30
 16 歳以上 (お子さまの同伴可)
 第 4 学習室
 1,000 円
 10 名
 きよみん
 作品を持ち帰る袋



ペーパークラフトで、お月見うさぎの色紙飾りを作ります (タテ 12cm × ヨコ 13.5cm)。秋の風情を楽しんでみませんか？

子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

9/13 (土) 10:00 ~ 12:00
 小学 4 年生以上
 第 4 学習室
 3,000 円 定 14 名
 美術教室 STUDIO キャンバス
用松元幸／土村真生／富澤志帆
 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物、
描きたいモチーフ (靴程度の大きさ)



初心者も自分のペースで制作できるデッサン教室です。描きたいモチーフをお持ちください (写真不可)。前回クラスの続きを描くこともできます。

歌声サロン「昭和歌謡」

9/27 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
 おおむね 40 歳以上の方
 ホール
 600 円
 120 名
 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康を維持しましょう。



当日受付

美術再発見「戦時下の日本美術③」 — いま考える「戦時美術」—

9/27 (土) 18:30 ~ 20:00
 16 歳以上
 第 2 学習室
 1,500 円
 定 30 名
 河田明久 (千葉工業大学教授)
 筆記用具



美術再発見

空白期と呼ばれた戦時下の作品から日本近代美術を再発見。「戦争」に美術家たちはどう向き合ったか。平時と戦時とを問わず、変わらない芸術家たちの思いを見つめ、いま改めて「戦時美術」を問い直します。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

アロマと色彩心理で癒しのフレグランス作り

-  9/30 (火) 19:00 ~ 20:00
-  16 歳以上
-  第4 学習室
-  1,880 円
-  定 15 名
-  師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)
-  ティッシュ、筆記用具、12 色程度の色鉛筆



植物の色、香りの効能、色彩心理を学び、なりた
い自分をイメージしたアロマを選んでフレグランスを
作ります。

図書館でキッチン工作教室 ～ホットケーキ工作～

当日受付

-  9/7 (日) 14:30 ~ 15:15
-  小学生と保護者
-  梅田図書館じゅうたんコーナー
-  無料
-  定 3 組



ダンボールとおりが
みでホットケーキを作
ります。美味しそうに
見えるように、盛り付
けてみましょう。



親子で ABC (5 日制)

-  9/18・25・10/2・9・16 (木)
-  A クラス) 3 か月～1 歳 9:30 ~ 10:20
-  B クラス) 2 ～3 歳 10:40 ~ 11:30
-  教養室 (和室)
-  4,500 円 (保険料込み)
-  定 各 15 組
-  師 福沢景子 (おうち de えいご認定こそだて英語教師)
-  筆記用具、水分補給用の飲み物



「こんにちは」「さようなら」など、日常で使う簡
単なフレーズを通じて耳から英語に慣れていきます。
親子で英語を楽しみましょう。

親子お絵描きホットケーキ教室

-  9/28 (日) 14:00 ~ 16:00
-  小学生と保護者
-  料理室
-  1 組 800 円
-  定 4 組 (1 組 2 名)
-  エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給用
の飲み物



1 組 3 ～ 4 枚のホットケーキを焼きます。好きな絵
を描いて美味しく食べましょう！トッピングをのせて、
楽しいおやつタイムに♪(アイスクリームやジャム、ケー
キシロップなどのご用意がございます。)

「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」



子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持てない。そんなママやパパた
ちが、親子で気軽に「スポーツ」「文化」「読書」に親しめる講座が“ぷち”プログラムです。
梅田地域学習センター・図書館でも、気軽に楽しめるプログラムをご用意しています！



図書館で読み語り&バランスボール体験

当日受付

-  8/3 (日) 11:30 ~ 11:50
-  梅田図書館 2 階じゅうたんコーナー
-  無料
-  定 3 組 (先着順)



図書館でホットケーキ工作

当日受付

-  8/24 (日) 14:30 ~ 15:15
-  梅田図書館 2 階じゅうたんコーナー
-  無料
-  定 3 組 (先着順)

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

7/26 (土) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

① 電話 03-3880-5322

② 学習センター受付窓口

③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

当日受付 事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

リズムエクササイズ (8 日制)

9/2・9・16・30・10/7・14・21・28 (火)
10:00 ~ 11:30

16 歳以上

体育館

4,800 円

50 名

上村喜美代 (足立区公認スポーツ指導員)



テンポの速い曲に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。難しい動きはないので、初めての方も安心してご参加ください。

身体に優しいリラックスヨガ (3 日制) 残暑疲れをとる免疫力アップヨガ

9/2・9・16 (火) 11:15 ~ 12:30

16 歳以上

レクホール

1,650 円

30 名

紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。9 月は、ヨガポーズで心身をリラックスさせ、残暑で疲れた身体を癒やします。

人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。

からだ元気体操 (8 日制)

9/2・9・16・30・10/7・14・21・28 (火)
A クラス) 13:15 ~ 14:45
B クラス) 15:00 ~ 16:30

おおむね 50 歳以上

レクホール

各クラス 4,800 円

A クラス) 30 名 B クラス) 15 名

A クラス) 上村喜美代/神繁美

B クラス) 塚原政恵

(AB ともに足立区公認スポーツ指導員)



音楽に合わせて簡単なストレッチや体操を行います。
初めての方も楽しめる簡単なエクササイズです。

火曜夜のパワーヨガ (体験会・4 日制)

体験会) 9/2

シリーズ) 9/9・16・23・30

いずれも火曜日 19:00 ~ 20:00

16 歳以上

レクホール

体験会) 600 円

シリーズ) 2,400 円

30 名 岩本律子 (メガロス公認インストラクター)



運動量の多いアシュタンガヨガをベースにした、パワフルに動くヨガです。筋トレ効果も高く、一連の動きをスピーディーに続けます。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。
1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

ウォーキング&ストレッチ

🕒 9/4・18・25 (木) 13:15 ~ 15:15

👤 16 歳以上

📍 近隣公園

💰 1 回 300 円

👥 各 20 名

👩 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)



ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆と一緒に歩きましょう。

※熱中症警戒アラート発令時や雨天の場合は館内で座学とストレッチを実施します。

当日受付

ヒーリングアロマヨガ

🕒 9/4・11・18・25 (木) 19:00 ~ 20:00

👤 16 歳以上

📍 教養室 (和室)

💰 1 回 600 円

👥 各 15 名

👩 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)



やさしい雰囲気インストラクターが担当する単発レッスンです。癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。仕事終わりに癒やされに来ませんか？

人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。

「気功」「太極拳」(7 日制)

🕒 9/5・12・19・10/3・10・17・31 (金)

気功) 10:00 ~ 11:00

太極拳) 11:15 ~ 12:15

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 各クラス 3,500 円

👥 各 30 名

👩 大竹由美 (日中太極拳交流協会上級指導員)



お申込み時は「気功」か「太極拳」をお選びください。
初心者大歓迎、健康維持にぴったりの運動です。

金曜夜の ZUMBA

🕒 9/5・12・19・26 (金) 19:00 ~ 20:00

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 1 回 600 円 (当日支払い)

👥 各 60 名

👩 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)



受付方法が変わりました。

【申込】電話・窓口のみ (WEB 申込、当日申込不可)
※当日定員に空きがある場合は当日受付枠を設け、
18:00 より整理券を配布します。当日の受付枠数は足立区講座情報システムに表示します。

歌うボイスエクササイズ (3 日制)

🕒 9/6・13・27 (土) 10:00 ~ 11:00

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 1,800 円

👥 30 名

👩 こーりよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



キッズ体操教室 (5 日制)

🕒 9/11・18・10/2・9・16 (木)

👤 A クラス) 4 歳~未就学児 15:40 ~ 16:40

👤 B クラス) 小学生 16:50 ~ 17:50

📍 体育館

💰 各クラス 2,500 円

👥 A クラス) 25 名

👥 B クラス) 30 名

👩 鈴木清美 / 高橋恭子 (足立区公認スポーツ指導員)

運動着・室内シューズ・タオル・水筒

※上着にお名前のゼッケンを貼ってください。安全ピン不可。



楽しく体力づくりができる子ども向け体操教室です。



梅田図書館

おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
8月の休館日 8/18(月)・8/29(金)





イベントのお知らせ



受付日時・方法
(その他はP.4の「マークの内容」に準じます)

お花のしおりづくりとよみがたり

 9/6(土)
14:00~14:30
 3歳~小学生と保護者
 梅田地域学習センター キッズスペース

読み語りを聴いた後、かわいいお花のしおりを作るイベントです。



バランスディスク体験とよみがたり

 9/7(日)
11:30~11:50
 3歳~小学生と保護者
 2階じゅうたんコーナー

おはなし会の前にバランスディスクを使いストレッチをします。



おはなし会

 9/10(水)
15:00~15:50
 幼児~小学生
 2階じゅうたんコーナー

年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

 9/11・9/25(木)
11:30~11:50
 0歳~3歳
 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

 9/20(土)
15:00~15:30
 幼児~小学生
 3階視聴覚ホール

「たぬきの糸車」と「花いっぱいになあれ」を上映します。



おはなしひろば

 9/24(水)
15:00~15:30
 幼児~小学生
 3階視聴覚ホール

山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



図書館で本を作ろう(製本キットワークショップ)

イチオシ!

 9/23(火・祝) 14:00~15:30
 幼稚園児~小学生と保護者
 8名
 3階大会議室
 8/23(土) 9:00~
 2階カウンター・電話にて受付

製本キット「KURUMI」を使って、上製本(ハードカバー)を作る体験をしてみませんか?
ハサミとのりをほとんど使わないので、小さいお子様でも簡単に自分だけの本を作ることができます。





梅田図書館公式マスコットキャラクター「うめクマ」

今月のおすすめ本 戦争の記憶



電子図書館で本を借りてみませんか?

詳しくはこちら→





『子どもたちへ、今こそ伝える戦争 子どもの本の作家たち19人の真実』
著:長新太ほか 講談社

児童作家19人による幼少期の頃の戦争体験談です。自分の身に起こったこと、幼い時に見たことや感じたことは現実味が、戦時中の悲惨さが伝わってきます。一人一人のお話は短く、子どもの本の作家が書いているので読み進めやすいです。今も世界では様々な紛争が起こっています。解説でも語られているように、戦争の実体験を新しい世代にも伝えていくことの重要性が高まっている今、子どもたちに読んでほしい本です。



『写真でみる 実録 日露戦争』
著:太平洋戦争研究会 株式会社 新人物往来社

明治三十七~三十八年(1904~1905)にかけて行われた日露戦争の一部始終を詳細に記録した一冊です。
文章だけではなく、有名な二〇三高地での旅順攻略戦の全貌や捕虜にした兵士たちとの交流や、講和条約を結んだ際の実際の会議の様子など、戦場の空気感が伝わる写真が数多く掲載されており、戦争の実態を理解するのに最適の内容になっています。



『戦災の跡をたずねて 東京を歩く』
編著:長崎誠三 株式会社アグネ技術センター

まだ街の中にも痛々しい戦争の傷跡が残っています。樹木や墓石、お寺等に焼け跡があり、神社の狛犬も顔が焼け溶けてしまっているものがあります。他にも数々の写真が日本一帯を火の海が包んでいたことを物語っていました。
戦争を体験した人達に著者がインタビューをし、実際何があったのかをまとめた「戦災体験記」を読みながら過去に起きた戦争の記憶を辿っていきましょう。
これは同じ悲劇が繰り返されないよう、著者の祈りが込められた一冊です。



information

館内・近隣住区センターからのお知らせ



男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



← 詳しくはこちら

講座「教えて先輩！理系女子の生きる道 リケジョ®を目指す中高生、集まれ！」

日時:8/23(土)午後2時～4時

会場:L.ソフィア3階 第3学習室

内容:理系分野で活躍する女性講師による進学・キャリア体験談／数学を使った折り紙から研究の面白さを学ぶ

定員:20人(要申込・先着順) 参加費:無料

対象:区内在住・在学の中学生・高校生または保護者／教育関係者

申込方法:電話／区のホームページからオンライン申請／FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号・保育希望の有無(保育有の場合は、お子様の氏名(カタカナ)・年齢)・「理系女子の生きる道」を記入の上、送信ください。

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



← 詳しくはこちら

「返品」や「受け取り拒否」だけでは解約になりません。

【相談事例】

ネット広告を見て1回だけのお試しのつもりでサプリを注文した。しかし、2回目が届いたので送り返したところ、請求書が送られてきた。払う気がなく放置していたら法律事務所から通知が来た。

【アドバイス】

1回だけのつもりで商品を注文したが、実は定期購入だったというケースがあります。1回分しか注文していないからと、商品の返品、受け取り拒否のみでは解約にならないので注意しましょう。インターネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないかをしっかり確認しましょう。

相談専用 03-3880-5380／相談受付 午前9時～午後4時45分(平日のみ)

U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階



U&U レベルアップバレーボール

日時:8/4・18、9/1・8・22・29(月)午後7時～9時

場所:梅島小学校体育館

内容:小学生クラス・一般クラスは、別コートにて指導をしています。

見学・体験は直接会場へお越しください。

対象:小学生～一般(初級～上級)

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原2-10-10



← 詳しくはこちら

梅田クラブ納涼特別サロン開催♪

毎年恒例、音楽と踊りを楽しむ特別サロンを梅田クラブが開催。申込は要りません。是非ご参加ください。

※梅田クラブは地域住民の方が主体となった「足立区社会福祉協議会のふれあいサロン」登録団体です。

日時:8/20(水)午後1時～4時

会場:L.ソフィア4階 ホール

申込:不要



※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・8/25(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！



● 悠々館

〈熱中症対策事業〉「タオルくまを作ろう」

日時:8/12(火)午後1時半～3時

定員:15人

申込方法:7/14(月)～受付開始

※材料費がかかりますので窓口にて受付します。
定員になり次第締め切ります。

● 児童館

① キックボクシング体験

日時:8/6(水)午前11時～正午

② 租税教室

日時:8/8(金)午前10時半～11時半

③ お楽しみ会

日時:8/21(木)・8/26(火)午後2時～4時

④ 手話講座

日時:8/27(水)午後2時～3時

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・8/18(月)



各イベントの詳細や
児童館のイベントは
こちらから！



● 悠々館

本関縁日 悠々部共催

日時:8/23(土)午後1時～2時

内容:ゲームなどを中心に皆様が楽しめる企画です。
事前申込みはありません。

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・8/12(火)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！

● 悠々館

熱中症対策事業

日時:8/5(火)午前10時半～11時半

※詳細は掲示板をご覧ください。



● 児童館

夏休み工作「スライムを作ろう」

日時:8/21(木)・8/22(金)午後2時～4時

申込方法:当日受付

アンケートにご協力をお願いいたします！

いつも「かわらばん友」をご覧いただきありがとうございます。さらにたくさんの方の手に取っていただけるよう、皆様のご意見をお聞かせください。

回答済み画面提示で
特典プレゼント！

ミニかわらばん友メモ帳



アンケート回答
はこちらから



ア ク セ ス

梅田地域学習センター

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 3 分

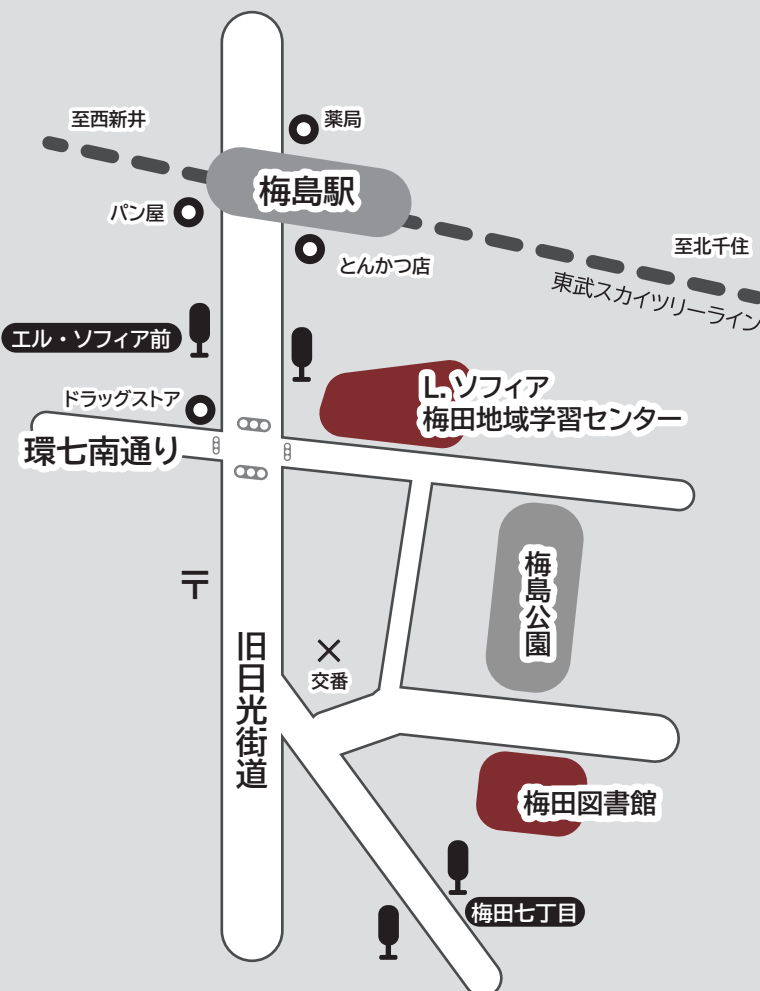
 都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「エル・ソフィア前」より
徒歩 2 分



梅田図書館

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 9 分

 都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「梅田七丁目」より
徒歩 2 分



休 館 日

梅田地域学習センター

8 月 18 日 (月)

梅田図書館

8 月 18 日 (月) と 8 月 29 日 (金)

※各学習センターで、足立区内 14 センター
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友 (ゆう)」

8 月号 (No.371 毎月 1 日発行)

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

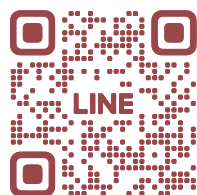
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L. ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信
しています。皆様の「いいね」やフォロー
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント
はじめました！
友達追加をして最新
情報をチェックしてみ
てください！

ホームページ



X (旧 Twitter)



Instagram



SENJU JUKU 400th
since 1625