

かわらばん友

2025
No.370

7



P2 で韓国語会話サークル「やさしい韓国語会話」を紹介しています

- P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFFコラム」
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

❀ 梅田センター通信 ❀

サークル紹介

韓国語会話サークル

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問い合わせ下さい。



代表 久野さん

やさしい韓国語会話

Q. 活動概要を教えてください

韓国語の学習を通して、韓国語の知識や韓国の習慣、作法などの知識の向上を図るため、月2～3回の勉強を行っています。韓国語会話を通して、韓国旅行やK-POP、韓国ドラマ、韓国料理、普段の生活など、会員が興味をもっている事柄の話題を楽しく語らいながら、お互いの親睦を深めています。



韓国語を勉強している様子

Q. どんなサークルですか？

エネルギーあふれる会員たちが、韓国語会話に習熟しようと、本気で取り組んでいます。韓国旅行やK-POP、韓国ドラマ、韓国料理など各自が興味を持った事柄を話題に韓国語会話を進めていくと、話が尽きません。

Q. メンバー構成は？

年齢層 50～70代の7名が^{キムヒョンジュ}金賢珠先生のご指導のもと、韓国語会話の勉強をしています。



キムヒョンジュ
講師 金賢珠 先生

안녕하세요!
(こんにちは!)

Q. 一日のタイムスケジュールは？

- 14:00 集合、授業開始
先週あった事柄などについて各自が韓国語で簡単に話をし、それについて各自が韓国語で質問をし、会話を進めていきます。
- 14:30 韓国語の単語、文法などについて勉強
- 15:00 終了、解散

information

活動日時：月2回 日曜日 14:00～15:00
入会金：1,500円
月会費：4,000円
その他：年4回、3ヶ月分毎に納めます。

入会を希望する方へのメッセージ

見学はいつでも歓迎します。韓国語会話は会員間でお互いに楽しみながら勉強すると、一段と習熟した気分になります。ぜひ、私たちと一緒に韓国語会話を勉強していきましょう。



STAFF コラム

学習センターのSTAFFによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容や得意な分野、興味をもって
いるテーマで執筆をします。

タイトル

NO ラジオ体操, NO LIFE.

担当：山田



ラジオ体操指導員バッジ



はじめまして、ラジオ体操指導員です。

運転免許すら持っていない無資格だった自分。何かの資格や
できることを増やしたくて、自分が好きなことは何だろうと考え
た。ふと、なぜだかわからないが自分は昔からラジオ体操が好き
だったと気がついた。ラジオ体操にも資格があるのかと調べ
てみたところ、

- ラジオ体操指導員
- 1級ラジオ体操指導士
- 2級ラジオ体操指導士

と3つの資格があることを知った。指導員はラジオ体操講習会
に参加して希望すればなれるため、早速申込み、参加。一つ
一つの動きをしっかりと教わってラジオ体操。全力でやるラジオ体操
が好きだが、講習を受けてみたら自分で思っていた全力は6割
程度だったのだと思い知らされた。もっと強度が高く、終えた後
の爽快感もさらに上に行くものだった。

おはよう！ 400の筋肉💪

ラジオ体操はたった3分の運動で、約650個近くある筋肉
のうち400個の筋肉を刺激できる完成された体操だ。

「高齢化社会、高齢化社会」と呪文のように言われ続け、不安
を煽られて落ち込むより、公園などで早朝から元気にラジオ体操
をしている方が健康的だ。ただ、ラジオ体操の音を騒音に感じ
る近隣の方も多く、小さいボリュームでやらなくてはいけない現
状との話も。

2028年でラジオ体操は100周年を迎える。その素晴らしい
伝統を守って継続することに一役買うべく、今後この梅田地域学
習センターで音量を気にせず屋内でやれないかとひそかに企んで
いる。ピアノの伴奏で体操するというこの気持ち良さや素晴らし
さと楽しさを堅苦しくなく伝えたい。まずは、毎朝6:25から放
送されている「テレビ体操」を見ながらラジオ体操をし、約400
個の筋肉が刺激されているのを体感してほしい。



文化系講座・イベント情報



申込方法

6/26 (木) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

親子向け

マークの内容

🕒日時 **👤**対象 **📍**場所 **💰**料金

👤定員 **👨🎓**講師 **🎭**出演者 **👜**持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

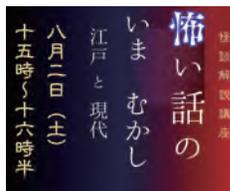


梅田コミュニティカレッジの
講座詳細はこちら →



怪談解説講座 怖い話のいまむかし

- 🕒** 8/2 (土) 15:00 ~ 16:30
- 👤** 16 歳以上
- 📍** 第 1 学習室
- 💰** 1,500 円
- 👤** 定 50 名
- 👨🎓** 飯倉義之 (國學院大學文学部日本文学科教授)
- 👜** 筆記用具



本講座では、「新旧の怪談話 (噺)」をテーマに、時代を超えて人々を魅了する怪談を学びます。同日夜に開催する「うめだ怪談寄席」とあわせて受講がおすすめです。

うめだ怪談寄席

- 🕒** 8/2 (土) 18:30 ~ 20:30 (開場 18:00)
- 👤** 16 歳以上
- 📍** ホール
- 💰** 2,500 円
- 👤** 定 180 名
- 🎭** 演 桂夏丸 (落語家) / 宮代あきら (怪談師)



2024 年 7 月の「うめだ怪談ライブ」から 1 年。皆様お待ちかねの怪談ライブ、今年も開催します。テーマは「怪談新旧対決」。落語家桂夏丸 vs 怪談師宮代あきら、古典怪談と現代怪談の共 (競) 演です。「怖さ」だけじゃない、怪談の魅力をお楽しみください。

子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

- 🕒** 8/9 (土) 10:00 ~ 12:00
- 👤** 小学 4 年生以上
- 📍** 第 4 学習室
- 💰** 3,000 円 **👤** 定 14 名
- 👨🎓** 美術教室 STUDIO キャンバス
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆
- 👜** 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物、描きたいモチーフ (靴程度の大きさ)



初心者も自分のペースで制作できるデッサン教室です。

歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒** 8/23 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
- 👤** おおむね 40 歳以上の方
- 📍** ホール
- 💰** 600 円
- 👤** 定 120 名
- 👨🎓** マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康を維持しましょう。

当日受付

夏の紫外線で疲れた髪へ アロマオイル作りと頭皮マッサージ法

- 🕒** 8/26 (火) 19:00 ~ 20:00
- 👤** 16 歳以上
- 📍** 第 4 学習室
- 💰** 1,880 円
- 👤** 定 15 名
- 👨🎓** 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 👜** ティッシュ、筆記用具



紫外線でダメージを受けた髪に役立つアロマの説明やアロマオイル作り、頭皮のマッサージ法が学べます。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

うめだクラシック♪ ピアノで奏でる印象派の調べ

- 🕒 8/30 (土) 15:00 ~ 16:00
(開場 14:30)
- 👤 小学生以上
- 📍 ホール
- 💰 1,000 円
- 👥 定 80 名
- 🎭 演 物井彩 (ピアノ)



印象派の巨匠・ラヴェルの生誕150周年を祝し、ピアノソロで印象派の名曲を贈ります。
※休憩なし

美術再発見「戦時下の日本美術②」 —太平洋戦争期—

- 🕒 8/30 (土) 18:30 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第 2 学習室
- 💰 1,500 円
- 👥 定 30 名
- 🎨 師 河田明久 (千葉工業大学教授)
- 📁 筆記用具



空白期と呼ばれた戦時下の作品から日本近代美術を再発見。太平洋戦争開戦から終戦にかけての変化を追いながら、戦争と美術の関わりを考えます。

夏休み！ 美術の宿題アドバイス講座

- 🕒 8/3 (日) 10:00 ~ 16:00
- 👤 中学生
- 📍 工作室
- 💰 無料
- 👥 定 4 名
- 🎨 師 センタースタッフ

📁 宿題の内容がわかるプリント (事前に宿題の内容を連絡ください)、絵具や色鉛筆などの必要な画材、ハサミやのりなどの道具、その他材料等必要な物全て、昼食、水分補給用の飲み物

キッズサイエンス 小学1～3年生の部 ホバークラフトをつくろう

- 🕒 8/16 (土) 11:00 ~ 12:00
- 👤 小学 1 ~ 3 年生
- (保護者の同伴は 1 年生の保護者優先)
- 📍 第 2 学習室
- 💰 800 円
- 👥 定 16 名
- 🎨 師 Science Techno
- 📁 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



モーターでプロペラを回すと浮き上がるホバークラフトを作ります。楽しい工作で力学について学びます。

キッズサイエンス 小学4～6年生の部 ゼンマイカーを作ろう

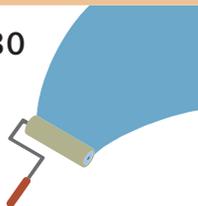
- 🕒 8/16 (土) 14:00 ~ 15:30
- 👤 小学 4 ~ 6 年生
- (保護者の同伴は 4 年生の保護者優先)
- 📍 第 2 学習室
- 💰 650 円
- 👥 定 16 名
- 🎨 師 Science Techno
- 📁 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



バネの力を利用して進むゼンマイカーを作ります。楽しい工作で工学について学びます。

直して戻して 美術修復の現場 (2 日制)

- 🕒 8/12・19 (火) 13:30 ~ 15:30
- 👤 小学 4 年生以上
- 📍 工作室
- 💰 3,000 円
- 👥 定 10 名
- 🎨 師 中村茂幸 (株式会社ビーファクトリー代表)



街中でみかける銅像やオブジェ。世の中には、そうした作品を修復するお仕事があります。この講座では、身近なモノを使って、美術品の修復作業を体験します。仕事と技術を知って、学んで、体験してみませんか？
※同伴者も体験希望の場合は 2 名分の料金です。

あだちわーくワーク in summer 親子だるまづくり

- 🕒 8/24 (日) 12:00 ~ 14:00
- 👤 小学生と保護者
- 📍 工作室
- 💰 無料
- 👥 定 10 組 (1 組 2 名)
- 🎨 師 高橋美帆 (株式会社 Crista はっぴーだるま工房)
- 📁 汚れてもいい服装 (エプロンなど)、筆記用具



区の憩いの場である西新井大師、(弘法大師) 空海についてのお話を聞いたあと、未塗装の白いだるまの“型”に、絵を描いたり色を塗ったりして、オリジナルの親子だるまを作ります。

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

6/26 (木) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

当日受付 事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

金曜夜の ZUMBA

8/1・8・15・22・29 (金) 19:00 ~ 20:00
 16 歳以上
 レクホール
 1 回 600 円 (当日支払い)
 各 60 名
 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)



8 月より受付方法が変わります。

【申込】電話・窓口のみ (WEB 申込、当日申込不可)
※当日定員に空きがある場合は当日受付枠を設け、
18:00 より整理券を配布します。当日の受付枠数は足立区講座情報システムに表示します。

ボイスエクササイズ (4 日制)

8/2・9・23・30 (土) 10:00 ~ 11:00
 16 歳以上
 レクホール
 2,400 円
 30 名
 こーりよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



ダンスミニライブ YES, I AM!!

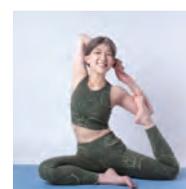
8/4 (月) 15:00 ~ 16:00 (開場 14:30)
 どなたでも
 ホール
 高校生以上 500 円
中学生以下 300 円
3 歳未満 無料
 200 名



ダンス振付師演出家の MANA がプロデュースする、ダンスミニライブ。足立区の施設で開催中のダンス講座受講生が多数出演。日頃の成果を披露します。子どもたちがそれぞれ自信をもって自分を表現します。

身体に優しいリラックスヨガ (3 日制) 夏の不調&疲れを癒やすメンテナンスヨガ

8/5・12・19 (火) 11:15 ~ 12:30
 16 歳以上
 レクホール
 1,650 円
 30 名
 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。8 月は、ヨガポーズで自律神経のバランスを整え、夏の不調や疲れを癒やしてメンテナンスします。
人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

火曜夜のパワーヨガ（4日制）

- 🕒 8/5・12・19・26（火） 19:00～20:00
- 👤 16歳以上
- 📍 レクホール
- 💰 2,400円
- 👥 30名
- 👩 岩本律子（メガロス公認インストラクター）



アシュタンガヨガ（運動量が多いヨガ）をベースに考えられた、とてもパワフルに動くヨガです。筋肉トレーニングの効果も高く、一連の動きをスピーディーに続ける内容です。

ウォーキング&ストレッチ

- 🕒 8/7・21（木） 13:15～15:15 当日受付
- 👤 16歳以上
- 📍 近隣公園
- 💰 1回300円
- 👥 各20名
- 👩 千葉常晴（（公財）日本スポーツ協会公認コーチ1）



ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。
※熱中症警戒アラート発令時や雨天の場合は館内で座学とストレッチを実施します。

ヒーリングアロマヨガ

- 🕒 8/7・21・28（木） 19:00～20:00
- 👤 16歳以上
- 📍 教養室（和室）
- 💰 1回600円
- 👥 各15名
- 👩 千葉博美（メガロス公認インストラクター）



やさしい雰囲気インストラクターが担当する単発レッスンです。癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。仕事終わりに癒やされに来ませんか？

人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。

親子でヨガ体験

- 🕒 8/7（木） 11:00～11:40
- 👤 3歳～小学生と保護者
- 📍 教養室（和室）
- 💰 600円
- 👥 7組（1組2名）
- 👩 紅林あゆ美（ヨガインストラクター）



親子でコミュニケーションをとりながら、のびのびとヨガをしましょう。ヨガポーズで姿勢改善！午前中から身体を動かして、リフレッシュしましょう。未経験者大歓迎！

「はつらつ教室」8～10月休講のお知らせ

平素より「はつらつ教室」にご参加いただきありがとうございます。

熱中症予防の観点から、8～10月の間は、「はつらつ教室」をお休みさせていただきます。皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

次回開催日
11/10（月）

申込受付期間 抽選
10/11（土）～10/27（月）

次回開催日の詳細については、かわらばん友10月号でお知らせいたします。

空き室を活用した中高生向け学習スペースの提供

- 🕒 7/21（月・祝）～8/31（日）のうち、学習室の予約が入っていない日（施設休館日を除く）
午前 9:00～12:30
午後 13:00～17:00
※午前と午後、同室で実施できる場合は通して利用可能
- 👤 区内在住または在学の中学・高校生（事前申込不要）

勉強や読書ができます。飲食（軽食）も可能。空き状況については、前日の20:00以降に確定します。学習センターのHP、X（旧Twitter）でご確認ください。梅田センター休館日：7/22（火）、8/18（月）

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
7月の休館日 7/22(火)・7/31(木)



イベントのお知らせ

受 受付日時・方法
(その他はP.4の「マークの内容」
に準じます)

図書館で読み聞かせ & バランスボール体験

- 8/3(日) 11:30~11:50
- 3歳~小学生と保護者
- 2階じゅうたんコーナー

おはなし会の前にバランスボールを使いストレッチをします。



おはなし会

- 8/13(水) 15:00~15:30
- 幼児~小学生
- 2階じゅうたんコーナー

年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

- 8/14・8/28(木) 11:30~11:50
- 0歳~3歳
- 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

- 8/16(土) 15:00~15:30
- 幼児~小学生
- 3階視聴覚ホール

「絵からとびだしたねこ」と「のっぺらぼう」を上映します。



おはなしひろば

- 8/27(水) 15:00~15:30
- 幼児~小学生
- 3階視聴覚ホール

山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



梅田図書館公式マスコットキャラクター「うめクマ」

梅田図書館 8月のイチオシ! イベント

親子で学ぶキッズマネースクール はじめての投資

- 8/9(土) 14:00~16:00
- 小学校中学年~高学年と保護者
- 5組(子ども1名につき保護者1名)
- 3階大会議室
- 7/19(土) 9:00~
- 2階カウンター・電話にて受付



投資について勉強をした後に、投資のゲームをします。

ぬいぐるみおとまり会

- 8/17(日) 15:00~16:00
- 3歳~小学生と保護者
- 子ども10名
- 2階じゅうたんコーナー
- 7/12(土) 9:00~
- 2階カウンター・電話にて受付



お子様のぬいぐるみを、夜の図書館で探検させてみませんか?



今月のおすすめ本 夏といえば



電子図書館で本を借りてみませんか?

詳しくはこちら→



『セントエルモの光 久閑野高校天文部の、春と夏』 著:天川栄人 講談社

夏といえば、花火の舞台にもなり眺める機会が自然に増える「夜空」。そんな夜空を彩る星の観察をする「天文部」が舞台のお話の紹介です。

都会帰りの女子高校生の主人公が地元の夜空に感動して天文部に入部するも、部は廃部寸前の状態に。さまざまな問題を乗り越えて天文部は活動を続けていくことができるのでしょうか?



『なつのいちにち』 作:はたこうしろう 偕成社

あついあつい夏の日に、大きな麦わら帽子を被った少年がクワガタムシを捕まえにいく1日を描いた絵本です。海岸沿いや田んぼのあぜ道、神社や森の中へどろんこまみれになりながらも、まるで冒険をしているような感覚になります。

お子さまにもおすすめですが、大人の方も自分が子どもの頃に体験した思い出が蘇る一冊です。



『夏を拾いに』 著:森浩美 双葉社

ひと夏の帰郷をきっかけに、主人公が幼い日の記憶や家族との時間を丁寧に拾い集めていく物語です。小5の息子に語り始めたのは、父が同じ年だった少年時代のはなしでした。

昭和46年、祖父の言葉を手掛かりに不発弾を探しに出かけた、4人の少年たちのひと夏の冒険。胸が高鳴るような緊張と、子どもだからこそ信じられたものが織りなす物語が、読後、心に小さな温もりと切なさを残します。



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

オンライン講座「SOGI※の理解とハラスメントの防止で働きやすい職場づくり」(Zoom開催)

日時:7/24(木)午後6時半~8時半

内容:パワハラの一つであるSOGIハラを理解し、誰もが安心して働きやすい職場づくりのコツを学ぶ。

※SOGI(ソジ・ソギ)とは「性的指向(SexualOrientation)」と「性自認(GenderIdentity)」の頭文字をとった言葉

定員:30人(要申込・先着順) 参加費:無料

対象:区内企業の経営者・従業員、区内在住・在勤・在学の方

申込方法:電話/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号・メールアドレス・「SOGIハラ」を記入の上、送信ください。

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

消費者講座「終活と生前・遺品整理の消費者トラブル」

日時:7/24(木)午後2時~4時

場所:L.ソフィア

対象:区内在住・在勤・在学の方

内容:終活と生前・遺品整理について、遺品と形見分けの実務や不用品買取などの消費者トラブル事例を知り、対処方法を学ぶ。

定員:40人【6/26(木)より先着順】

申込:電話/窓口/区のHPからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、「消費者講座」を記入の上、送信ください。

U&U クラブ クラブハウス



TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階



プログラム案内「エンジョイダンス」~社交ダンス~

日時:7/12・26・8/9・23・9/13・27・10/11・11/22・12/13・27
第2・4土曜日 午後1時半~3時半

場所:L.ソフィア第2学習室

内容:初めての方も安心!優しく丁寧に教えます。無料プログラムですので、気軽に参加してみてください。見学、体験できます。

参加費:無料

申込:申込不要、直接会場へお越しください。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原2-10-10



←詳しくはこちら

もの忘れ相談会のご案内

「最近、忘れっぽくなった…。」「家族のものの忘れが多くなってきて…。」などのお悩みを、足立区内病院の医師と専門相談員に無料相談できます。(定員あり)
~令和7年度 予定~

10/28(火)午後1時~3時

12/12(金)午後2時~4時

2/17(火)午後1時~3時

※7月の開催についてはお問い合わせください。

(担当:井上、小野寺)

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・7/28(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！

- 悠々館
悠々サロン
日時:7/1(火)午前10時~11時
内容:自由参加。一緒に楽しみながら脳トレしましょう。
- 児童館
うどんづくり体験
日時:7/13(日)午前10時~午後1時半 定員制
申込方法:予約制 7/1(火)午前10時~7/10(木)午後6時
梅田児童館まで直接保護者の方がお越しください。
- 幼児活動ちびっこ広場
 - ① 保健師による育児相談
日時:7/1(火)午前10時半~11時半
 - ② ママトレ
日時:7/17(木)午前10時半~11時半 定員制
申込方法:予約制 7/7(月)午前10時~

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・7/21(月・祝)



各イベントの詳細や
児童館のイベントは
こちらから！

- 悠々館
納涼カラオケ大会 青壮年部共催
日時:7/26(土)午前10時~正午
定員:30人(先着)
申込方法:7/10(木)午前10時~ 窓口にて受付



島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・7/14(月)



各イベントの詳細は
HPやお電話にてご
確認ください！

- 悠々館
住区deふれあい
日時:7/4(金)午後3時~
- 児童館
赤ちゃんひろば
日時:7/8(火)午前10時半~



アンケートにご協力をお願いいたします！

いつも「かわらばん友」をご覧いただきありがとうございます。さらにたくさんの方の手に取っていただけるよう、皆様のご意見をお聞かせください。

回答済み画面提示で
特典プレゼント！

ミニかわらばん友メモ帳



アンケート回答
はこちらから



アクセス

梅田地域学習センター

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 3 分

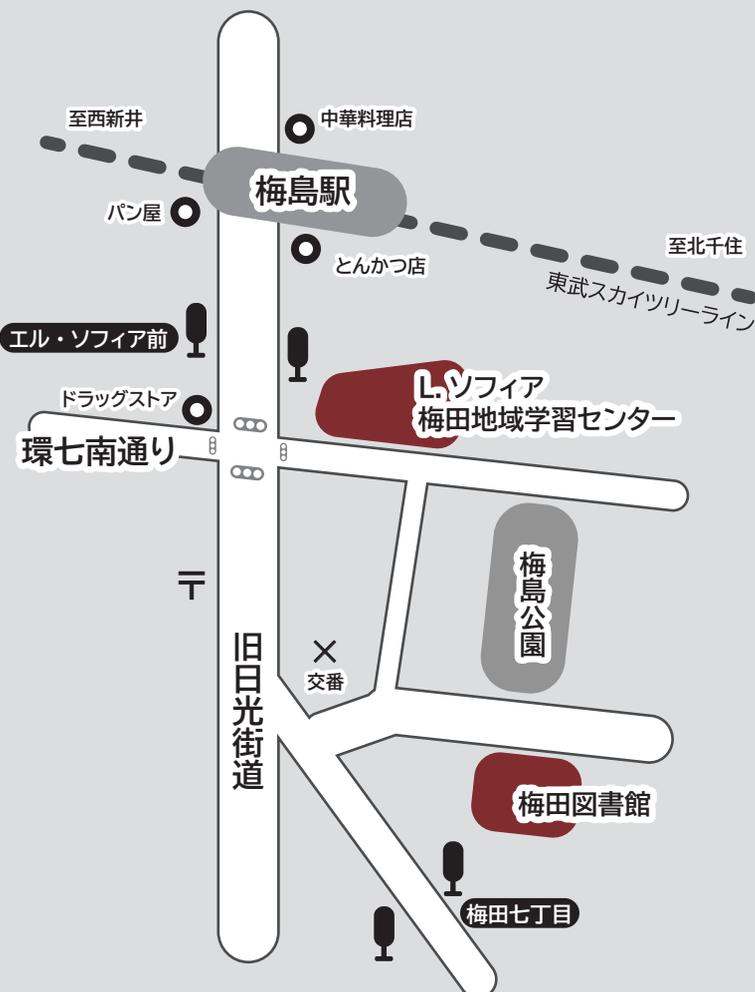
 都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「エル・ソフィア前」より
徒歩 2 分



梅田図書館

 東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 9 分

 都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「梅田七丁目」より
徒歩 2 分



休館日

梅田地域学習センター
7月22日(火)

梅田図書館
7月22日(火)と7月31日(木)

※各学習センターで、足立区内 14 センター
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友(ゆう)」
7月号 (No.370 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信
しています。皆様の「いいね」やフォロー
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント
はじめました！
友達追加をして最新
情報をチェックしてみ
てください！

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

