

かわらばん友

2025
No.366

3



表千家茶道サークル「表千家希葉会」のメンバーの写真です。
詳細は P2 をご覧ください。

- P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFFコラム」
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

サークル紹介

表千家茶道サークル

おもてせんけきょうかい

表千家希葉会

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問合せ下さい。

代表 小櫃さん



Q. 活動概要を教えてください

3月のふれあいまつりに向けて頑張っています。茶道の稽古をするだけでなく、玄関や床の間に茶花を飾り、季節の移ろいを大切にしながら活動しています。花畑公園桜花亭の茶道イベントに参加するメンバーもいます。



メンバー集合写真

Q. メンバー構成は？

40代～80代の12名で、希望の時間（午後の部、中間の部、夜間の部）でお稽古しています。

Q. 一日のタイムスケジュールは？

- 13:00 集合、準備
午後の部の稽古開始（4～5名）
- 15:00 午後の部の稽古終了
休憩、茶花の入替えなど
- 16:00 中間の部の稽古開始（2～3名）
- 17:00 夜間の部の稽古開始（3～4名）
- 19:30 夜間の部の稽古終了、片付け
- 20:00 終了、解散

Q. どんなサークルですか？

年代も稽古年数も、昨年参加された方から20年以上通ってくださっている方まで幅広いです。和気あいあいと明るい稽古場で、楽しく活動しています。



講師 大嶋さん

入会を希望する方へのメッセージ

見学はいつでも歓迎です。お茶は楽しいもの。ぜひ体験していただきたいです。



information

活動日時：月2回 第2・4金曜日

13:00～20:00

入会金：なし

月会費：4,000円

STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

彫らない版画「リトグラフ」

湯葉とそばが好きです。



担当：加藤

「リトグラフ」って何？

みなさんは版画と聞いて思い浮かべるものは何でしょうか。小学校の時に授業でやったことのある方も多い木版画、銅を彫る銅版画や大河ドラマで話題の浮世絵が思い浮かぶかと思います。

版画には主に4つの技法があります。木版画、銅版画、シルクスクリーン（網目状の版にインクを通過させる孔をあけて印刷する技法。Tシャツのプリントにも使われています）、そして、私が大学と大学院で6年間専攻していた「リトグラフ」です。

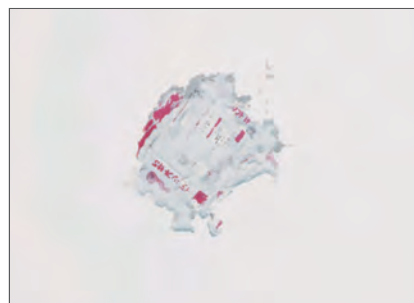
「リトグラフ」とは、石灰岩を平たく加工した石版や、アルミなどの金属版に油性の描画材料で絵や図を描き印刷する版画です。描画後、薬品類をのせて化学的処理を施し、水と油が反発する部分を作ります。刷りの作業時に油性インクを版にのせることで、描画した部分にインク（油）がのり、描画していない部分は水分を保ちインクを弾く、という仕組みです。リトグラフ専用のプレス機で刷ります。他の版種と違い、直接描画したタッチがそのまま紙に刷れるのがリトグラフの特徴です。

なんで「リトグラフ」？

現在印刷技術としてほとんど使われていない「リトグラフ」ですが、「なんでリトグラフで制作するの？」と私はよく聞かれます。

紙やキャンバスなどの支持体に直接描く肉筆画とは違い、版画は自分の手で直接描かない間接的な技法です。

「リトグラフ」という版画は、版への描画→第1製版→第2製版→刷り、と4段階の工程を踏んで制作をします。私は、「私が知らない誰かがいた痕跡」をコンセプトに、道端に落ちている花びらやごみ、壁に残っている傷やテープの跡をモチーフにして、作品を制作しています。リトグラフの段階を重ねて制作する技法が、自分の手と離れていくような感覚で作品が制作でき、私が表現したいものと合致しているため、リトグラフを用いています。



複数の版を重ねてイメージを刷り上げています。
この作品は6～8版ほど重ねています。

「作家はなぜこのアート技法で制作しているのか」を考えながら作品を鑑賞するのも、現代美術の面白い鑑賞の仕方のひとつです。このコラムをきっかけに、リトグラフや版画に興味を持っていただけると嬉しいです。美術館を訪れる際は、ぜひリトグラフの作品に注目して鑑賞してみてください。

文化系講座・イベント情報



申込方法

2/26 (水) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

マークの内容

- 日時
- 対象
- 場所
- 料金
- 定員
- 講師
- 出演者
- 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの
講座詳細はこちら →



東京電機大学連携講座 移動通信技術の進化 未来のサイバー社会像

- 3/13 (木) 13:30 ~ 15:00
- 16 歳以上
- 第 1 学習室
- 無料
- 対面 40 名、オンライン 20 名
- 宮保憲治 (東京電機大学名誉教授)

技術革新の早いインターネットやスマホの技術。今後は衛星利用や AI 連携が想定されています。オール光ネットワークなどの最新の技術が私たちの生活をどう変えるのか、講師がわかりやすく解説します。

みんなの韓国語サークル1日体験

- 4/2・9・16・23 (水)
- ※いずれかの日程をお選びください
- 初級クラス 18:45 ~ 19:45
- ※韓国語 (ハングル) が読める16歳以上の方
- 中級クラス 20:00 ~ 21:00
- ※韓国語 (ハングル) が読めて少し習ったことがある16歳以上の方
- 第 3・4 学習室 1 クラス 100 円 (当日支払い)
- 各クラス 10 名

自館にて
電話・窓口
受付

梅田センターの登録団体を支援する講座です。両クラスに参加する場合は教材費が 200 円かかります。

梅田寄席

- 4/5 (土) 14:00 ~ 15:30 (受付 13:30 ~)
- 小学生以上
- ホール
- 1,500 円
- 100 名
- 林家まめ平、古今亭佑輔



3 月は林家まめ平師匠と古今亭佑輔さんのお二人をお迎えします。二ツ目時代からご出演の林家まめ平師匠は、2023 年に見事真打昇進！今ノリにノってます。一方の古今亭佑輔さんは、アメリカ留学での経験をきっかけに落語の世界へ。日々奮闘中の若手有望株です。

子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

- 4/12 (土) 10:00 ~ 12:00
- 小学 4 年生以上
- 第 4 学習室
- 3,000 円 14 名
- 美術教室 STUDIO キャンバス



- 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物、描きたいモチーフ (靴程度の大きさ)

初心者も自分のペースで制作できるデッサン教室です。4 月回のテーマは「お気に入りの持ち物を描こう」です。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

美術再発見 第1回「ゴッホ」

- 🕒 4/12 (土) 18:30 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第2 学習室
- 💰 1,500 円
- 👥 定 30 名
- 👩 師 中村明子 (大妻女子大学講師)
- 📁 筆記用具



美術再発見

-ART REdiscovery-

第1回 ゴッホ

「美術を深く、より楽しく」毎月1回、テーマを決めて画家や作品などについて学びます。第1回のテーマは「ゴッホ」です。画家や作品の背景や歴史などを知り、美術体験をより豊かに。

はじめてのラテアート体験

- 🕒 4/16 (水) 18:00 ~ 19:30
- 👤 16 歳以上
- 📍 料理室
- 💰 1,800 円
- 👥 定 10 名
- 👩 師 村山琉輝 (CAFÉ Reissue ラテアーティスト)
- 📁 12oz マグカップ、筆記用具、エプロン、ハンカチ

初心者大歓迎！
お待ちしております♪



1人2~3杯ずつ、チョコソースとピックを使ってクマや猫などのラテアートを描きます。簡単に揃えられる材料ばかりなので、おうちでも再現できます。

母の日に贈るペーパーカーネーション

- 🕒 4/17 (木) 18:30 ~ 20:30
- 👤 16 歳以上
- 📍 第3 学習室
- 💰 1,000 円
- 👥 定 10 名
- 👩 師 おかむらきよみ
- 📁 作品を持ち帰る袋



母の日のプレゼントに、ペーパークラフトでカーネーションを作ります。感謝の気持ちを込めて作りましょう。

歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 4/19 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
- 👤 おおむね 40 歳以上の方
- 📍 ホール
- 💰 600 円
- 👥 定 120 名
- 👩 師 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)

童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康維持しましょう。

当日受付



ふんわり香り、自律神経を整える ロールオンアロマ作り

- 🕒 4/22 (火) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第4 学習室
- 💰 1,880 円
- 👥 定 15 名
- 👩 師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)



心と身体を整える働きがあるアロマのお話のあと、自分に合う香りを選んで「ロールオンアロマ」を作ります。ふんわり優しい香りの「自分だけのお守りアロマ」を一緒に作りましょう。

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

2/26 (水) から受付中

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

マークの内容

🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金

👤 定員 👤 講師 📁 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

火曜夜のパワーヨガ (5 日制)

🕒 4/1・8・15・22・29 (火)
19:00 ~ 20:00

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 3,000 円 定 30 名

👤 岩本律子

(メガロス公認インストラクター)

アシュタンガヨガ(運動量が多いヨガ)をベースに考えられた、とてもパワフルに動くヨガレッスンです。

ウォーキング&ストレッチ

🕒 4/3・10・17・24 (木)
13:15 ~ 15:15

👤 16 歳以上

📍 近隣公園

💰 1 回 300 円 定 各 20 名

👤 千葉常晴

((公財)日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆と一緒に歩きましょう。(雨天時は館内で座学とストレッチを実施します。)

ヒーリングアロマヨガ

🕒 4/3・10・17・24 (木)
19:00 ~ 20:00

👤 16 歳以上

📍 教養室(和室)

💰 1 回 600 円 定 各 15 名

👤 千葉博美

(メガロス公認インストラクター)

やさしい雰囲気インストラクターが担当。癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。

「気功」「太極拳」(9 日制)

🕒 4/4・11・18・25・5/2・9・16・23・30 (金)
気功) 10:00 ~ 11:00
太極拳) 11:15 ~ 12:15

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 各クラス 4,500 円

定 各 30 名

👤 大竹由美 (日中太極拳交流協会 上級指導員)



お申込み時は「気功」か「太極拳」をお選びください。
初心者大歓迎、健康維持にぴったりの運動です。

金曜夜の ZUMBA

🕒 4/4・11・18・25 (金) 19:00 ~ 20:00

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 1 回 600 円

定 各 50 名

👤 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせてながら、体を動かすダンスフィットネスです。人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。



講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

ボイスエクササイズ (3 日制)

🕒 4/5・19・26 (土) 10:00 ~ 11:00

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 1,800 円

👥 定 25 名

👩 師 こーりよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、基礎代謝向上にもおすすめです！



リズムエクササイズ (6 日制)

🕒 4/8・15・22・5/13・20・27 (火)

10:00 ~ 11:30

👤 16 歳以上

📍 体育館

💰 3,600 円

👥 定 50 名

👩 師 上村喜美代、宮川時江
(足立区公認スポーツ指導員)



テンポの速い曲に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。難しい動きはないので、初めての方も安心してご参加ください。

身体に優しいリラックスヨガ (3 日制) 心と身体を整える

🕒 4/8・15・22 (火) 11:15 ~ 12:30

👤 16 歳以上

📍 レクホール

💰 1,650 円

👥 定 30 名

👩 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)



毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。4月は、新年度の始まりで疲れやすい心と身体をヨガポーズで癒やしましょう。

からだ元気体操 (6 日制)

🕒 4/8・15・22・5/13・20・27 (火)

A クラス) 13:15 ~ 14:45

B クラス) 15:00 ~ 16:30

👤 おおむね 50 歳以上

📍 レクホール

💰 各クラス 3,600 円

👥 定 A クラス) 30 名 B クラス) 15 名

👩 師 A クラス) 上村喜美代/神繁美

B クラス) 塚原政恵

(ABともに足立区公認スポーツ指導員)



音楽に合わせて簡単なストレッチや体操を行います。初めての方も楽しめる簡単なエクササイズです。

介護予防はつらつ教室

🕒 4/14 (月) 10:00 ~ 11:30

👤 区内在住の 65 歳以上で介護保険要介護認定を受けていない方

📍 レクホール

💰 無料

👥 定 30 名

👩 師 上村喜美代/神繁美

講座内容が変わります。

① A・B・C・D 4種類

② 運動・栄養・口腔を
集約した1種類

申込受付

抽選

3/11(火)~3/31(月)

2025年度開催日程

4月・5月・6月・7月・11月・12月・1月・2月

第2月曜日 年8回

はじめてのHIPHOP (10 日制)

🕒 4/9・23・5/7・14・21・28

6/4・11・18・25 (水) 16:00 ~ 17:00

👤 4 歳~小学生

📍 レクホール

💰 6,600 円

👥 定 30 名

👩 師 MANA (振付師・演出家)



ダンス未経験者、習い事未経験者大歓迎！音楽とダンスの楽しさを体感しながらダンスの基礎を学びましょう。1シーズン1人1回まで500円で体験できます。電話または窓口にてお問合せ、お申し込みください。

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
3月の休館日 3/17(月)・3/31(月)

イベントのお知らせ

図書館で読み聞かせ & バランスボール体験

- 📅 4/6(日)
11:30~11:50
- 👤 3歳~小学生と保護者
- 📍 2階じゅうたんコーナー

おはなし会の前にバランスボールを使いストレッチをします。



おはなし会

- 📅 4/9(水)
15:00~15:30
- 👤 幼児~小学生
- 📍 2階じゅうたんコーナー

年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

- 📅 4/10・24(木)
11:30~11:50
- 👤 0歳~3歳
- 📍 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

- 📅 4/19(土)
15:00~15:30
- 👤 幼児~小学生
- 📍 3階視聴覚ホール

「おまえうまそうだな/きみはほんとうにステキだね」を上映します。



おはなしひろば

- 📅 4/23(水)
15:00~15:30
- 👤 幼児~小学生
- 📍 3階視聴覚ホール

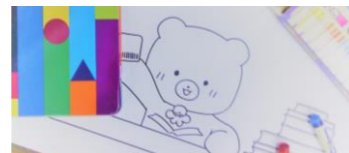
山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



ぬりえとよみがたり

- 📅 4/27(日)
14:00~14:30
- 👤 3歳~小学生と保護者
- 📍 梅田地域学習センター キッズスペース

絵本の読み語りを聞いたあと、うめクマの楽しいぬりえで遊びましょう！



イベントの報告

「無声映画」 2025年1月12日(日)

株式会社マツダ映画社に来ていただき、「豪勇ロイド」とチャップリンの「放浪者」キートンの「文化生活一週間」の三本立てを上映しました。映像と音楽、そして弁士の尾田直彪氏の語りが融合した独特な世界に感動しました。弁士の表現力のすばらしさが心に残るものでした。ご覧になった方々からも「良かった」「毎月上映してほしい」などたくさんのご好評をいただきました。



おだ たかしら
弁士:尾田 直彪氏



梅田図書館公式マスコットキャラクター「うめクマ」

今月のおすすめ本 寒さを楽しむ



電子図書館で本を借りてみませんか？



詳しくはこちら→



『アイスクリームのひみつ ロッテ・ロッテアイス 学研まんがでよくわかるシリーズ87』

著:宮原美香 学研パブリッシングコミュニケーションビジネス事業室

この本で特に印象に残ったのは、アイスクリームが古代ギリシャやインドで既に楽しまれていたという歴史的な背景です。身近な食べ物の奥深さを教えてくれる本です。普段当たり前だと思っていたアイスクリームに隠された、たくさんの工夫や努力に感謝の気持ちを持つようになった一冊です。



『全国温泉大全 湯めぐりをもっと楽しむ極意』

著:松田忠徳 東京書籍

4,000以上の温泉を実際に体験した著者が、温泉の基礎知識から楽しみ方までを徹底解説した本です。温泉の効能と泉質や入浴法はもちろん、旅館の和風建築の見どころや地元の旬の食材を使用した料理、周辺の観光スポットなどを13の章で詳しく紹介しています。寒い冬こそ家族や友人と温泉で暖まりながら、豊かな時間を過ごしませんか？



『楽しい雪の結晶観察図鑑』

著:武田康男 緑書房

雪の結晶には一つとして同じ形の物はないのですが、基本の形や規則性があります。街中でよく見る雪の結晶の飾りには、もしかしたら間違った形をしているものがあるかもしれません。

3月の寒い時期は、本物の雪の結晶を観察する最後のチャンスです！この本には雪の結晶の見つけ方、できるための条件、撮影方法などが書いてあります。もし見つけられなくても、結晶の写真が多く載っているので、それを見るだけでも十分楽しめる一冊です。



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア2階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

【募集】男女共同参画推進委員

対象:区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

内容:平日・年6回程度の会議に出席(必要によりオンラインでの参加も可)し、区の男女共同参画行動計画推進施策の進捗状況について調査・審議する(6ヵ月～未就学児の保育あり)。

任期:2年 報酬:1回7,000円

募集人数:4人(原則、若者枠<18歳～29歳>2人、一般枠<30歳以上>2人)以内

選考:一次…書類、二次…面接(5月25日(日)実施、6ヵ月～未就学児の保育あり)

申込:区のホームページからオンライン申請/募集案内チラシに添付の申込書、論文を簡易書留で郵送/持参

※論文のテーマなど、詳しくはホームページ又は募集案内チラシを参照

申込開始:3月11日(火) 申込期限:4月11日(金)必着

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア2階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

それ本当に大丈夫?～SNSでの投資トラブルに要注意～

【相談事例】

資金運用を学ぶためにSNS上の投資グループに参加し、FX取引をするため多額の資金を個人名口座に振り込んだ。その後も運営事業者の指示通りにお金を振り込んでしまい、出金できなくなった。

【アドバイス】

SNS上の投資には十分注意してください。振込先が個人名義の口座の場合、振り込まないようにしてください。投資の仕組みがわからない場合、取引をするのはやめましょう。少しでも不安を感じたり、困ったりしたときは消費者センターにご相談ください。

相談専用 03-3880-5380

相談受付 午前9時～午後4時45分(平日のみ)

U&U クラブ クラブハウス



TEL 090-7214-7987

場所 L.ソフィア3階



「パドルテニス」～エンジョイ広場～

日時:3/10・24(月) 午前9時半～正午

会場:L.ソフィア体育館

内容:ラケットはパドルと呼ばれる卓球のラケットを大きくした板状のものを使用します。指導員がついています。体験もOK!

その他にも定期プログラムを多数開催しています。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原2-10-10



←詳しくはこちら

介護者しゃべり場開催します!

介護者しゃべり場は、ご自宅で介護されている介護者の皆様の集まりの場です。今回は、きぼう堂薬局認定薬剤師の山邊講師から「新しい認知症のお薬について」お話しいたします。

日時:3/27(木) 午後1時半～3時

会場:地域包括支援センター関原会議室(左記の住所)

対象:ご自宅で介護されているご家族、地域のケアマネージャーの方

定員:20名

申込:事前申し込み。地域包括支援センター関原までお問合せ下さい。

(担当:佐藤、田谷)

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・3/24(月)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

●悠々館

①「令和7年度定員制教室参加者募集」

受付:3/1(土)~3/8(土)

先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選となります。

②「溝井康子先生のイスで簡単ヨガ」

日時:3/25(火) 午後1時半~3時 自由参加

●児童館

ご卒業・ご卒業おめでとうございます。春休みのイベントも考
えています。あそびに来てね♪

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・3/17(月)



児童館のイベントは
WEBサイトに掲載
しています♪

●悠々館

①手芸教室「三角形の小物入れ」

日時:3/12(水) 午前9時半~正午

定員:10人

申込方法:事前申し込み、お電話にて受付します

②「教室合同発表会」悠々部共催

日時:3/29(土) 午前10時~11時45分

内容:ミュージックバル、フラダンス、輪おどり、カラオケなど

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・3/10(月)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

●悠々館

春の芸能まつり

日時:3/9(日)

※令和7年度の教室申込は3/4(火)からです。

●児童館

親子のふれあいあそび

~キッズスマイルカンパニー所属のちゃり~さんが来てくれます!~

日時:3/15(土) 午前10時半~11時半(受付午前10時15分~)

対象:乳幼児親子

内容:親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

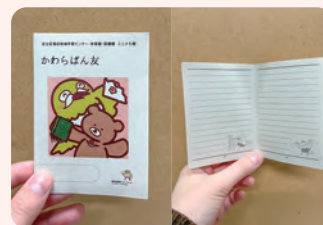
アンケートにご協力をお願いいたします！

いつも「かわらばん友」をご覧いただき誠にありがとう
ございます。さらにたくさんの方の手に取っていただけ
るよう、皆様のご意見をお聞かせください。

回答済み画面ご提示

特典プレゼント！

アンケート回答
はこちら→



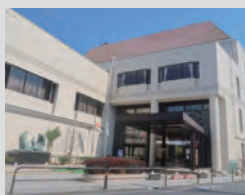
アンケートに回答で「ミニかわら
ばん友メモ帳」をプレゼント！

アクセス

梅田地域学習センター

東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 3 分

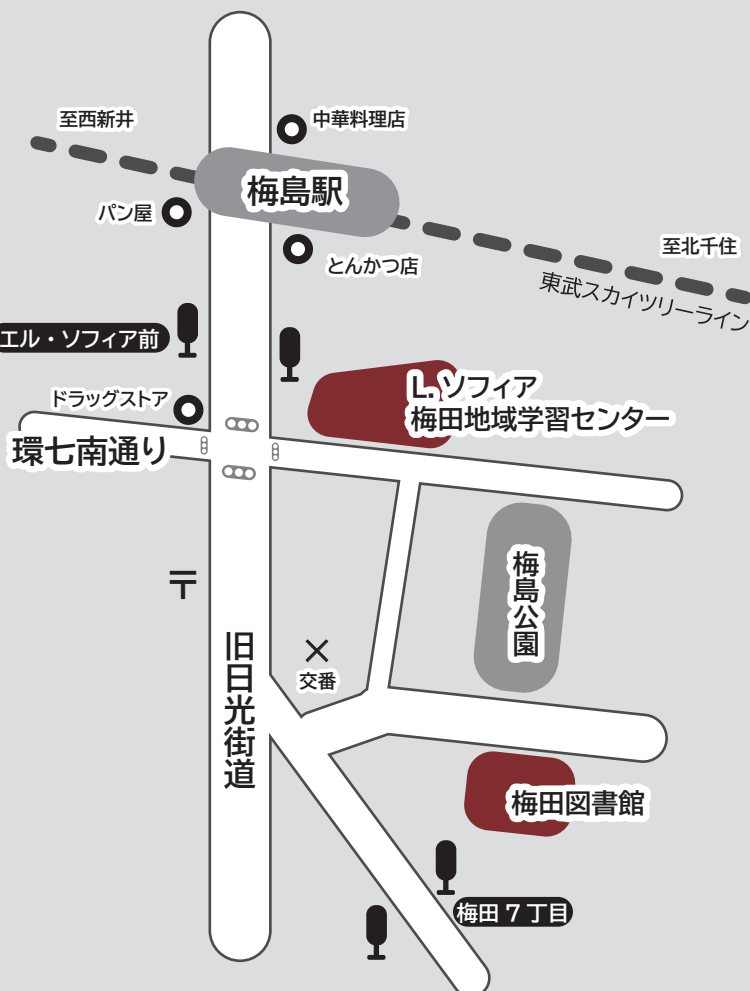
都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「エル・ソフィア前」より
徒歩 2 分



梅田図書館

東武スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 9 分

都バス王 49 系統
(王子駅⇄千住車庫)
「梅田七丁目」より
徒歩 2 分



休館日

梅田地域学習センター
3月16日(日)

梅田図書館
3月17日(月)と3月31日(月)

※各学習センターで、足立区内 14 センター
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

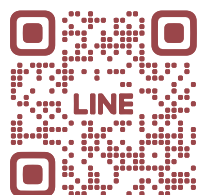
足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友(ゆう)」
3月号(No.366 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページやSNSにて最新情報を発信
しています。皆様の「いいね」やフォロー
をお待ちしています！



LINE 公式アカウント
はじめました！
友達追加をして最新
情報をチェックしてみ
てください！

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

