

かわらばん友

2023
No.346

7



「キッズスペースで読み聞かせ&粘土でカブトムシカプセルをつくろう」工作作品サンプル
詳細は7ページをご覧ください。

特集

P2 主催講座関連コラム 百万都市・江戸に学ぶ

P3 主催事業おやこニコニコ子育て教室のご紹介

P4、5 文化系 講座・イベント

P6 スポーツ系 講座・イベント

P7 ウメジロからのおすすめイベント紹介

P8、9 梅田図書館8月のおたより

P10、11 館内・近隣住区センターからのお知らせ、「親子サロン」ご案内



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

百万都市・江戸に学ぶ

2023年度 梅田地域学習センターでは、江戸時代をテーマにした「火盗改めと仕掛人が見た知られざる江戸の闇社会」「戦国の覇者 徳川家康」「江戸のリサイクル」の3つの歴史講座を開催します。当時、ヨーロッパの各都市を上回る人口を誇っていた百万都市・江戸には現代に活かせるヒントが隠れています。

「名にし負わばいざこと問はむ都鳥 わが思う人はありやしやと」

学生時代に古典の授業で習った方も多いと思います。伊勢物語で在原業平が隅田川のほとりに着いた際に詠んだとされる和歌です。在原業平が生きていた頃、現在の東京は葦が生い茂る湿地帯でした。「さびれた田舎」を大都市へと導いたのは、本年の大河ドラマの主人公である徳川家康です。

人口の過半数は江戸市域の3割に集中して生活

徳川家康は江戸の大規模な河川工事を行ったことも有名です。家康が江戸に来る前、利根川は現在の東京湾に流れ込んでいました。利根川が江戸の近郊で荒川などと合流していたため、毎年、洪水に見舞われていたのです。家康は利根川の流れを現在の銚子へ流れるよう大改修工事を行いました。この結果、江戸の街は大洪水に見舞われることがなくなり、工事により整えられた河川は流通基盤として大きな機能を果たしました。「戦国の覇者 徳川家康」では、徳川家康の生涯に改めてスポットライトを当てます。

江戸は順調に発展し享保年間には人口が100万人に達します。この100万人のうち半数は町人であり、町人たちはこの時期、浮世絵などの文化を発展させていきました。葛飾北斎や歌川広重が生きたのもこの時代です。

江戸の市域は7割が武家地でした。町人はいわゆる「下町」の3割の市域にまさに「身を寄せ合って」生活していたのです。



現代にもつながる社会問題が発生していた江戸の街

こうして商工業が発達し町人文化が花開いた江戸の町に、無宿人と呼ばれる人々や浪人が流れ込み、その中には悪事に手を染める者も多くあらわれました。

このような多様な社会問題が発生していた江戸の状況を背景にして描かれたのが、池波正太郎の「鬼平犯科帳」「仕掛人 藤枝梅安」などのシリーズです。

テレビドラマでも人気を誇っていたので、名前は聞いたことがある、という方も多いと思います。「火盗改めと仕掛人が見た知られざる江戸の闇社会」では、池波小説でもおなじみの鬼平や梅安が見た江戸の最暗部をさぐります。

将軍様への献上品もリサイクル

また、江戸時代は鎖国のため、資源が乏しい状況でした。このような中、活用できるものはどんどんリサイクルしていたのが江戸時代です。将軍様への献上品もリサイクルされ、また別のところに献上されたとか！「江戸のリサイクル」では、現代のSDGsに繋がられるヒントを江戸社会から学びます。

江戸関連の講座予定

- ・「火盗改めと仕掛人が見た知られざる江戸の闇社会」受講者募集中、詳細は4ページへ。
- ・「戦国の覇者 徳川家康」 詳細は8月号のかわらばん友に掲載予定です。
- ・「江戸のリサイクル」 詳細は12月号のかわらばん友に掲載予定です。

主催事業おやこニコニコ子育て教室のご紹介

梅田地域学習センターで子育てに役立つプログラムを新しく開催します！



事業イメージ写真／講師の他施設での活動の様子

「おやこニコニコ子育て教室」とは

梅田地域学習センターでは、お子さま向け講座や保護者同伴でご参加いただけるイベントを実施しています。このたび、あらたに親子で体験する子育てに役立つプログラム「おやこニコニコ子育て教室」を定期開催することになりました。教室の内容は親子で出来る工作や、教われば自宅でも簡単に遊べるバルーンアート作り、ご家庭でもできる小児ツボマッサージの方法などを予定しています。

明るくて、頼もしい講師たち

この教室の講師は、都内各地で子育てに関する講座やイベント・講演をしている「一般社団法人ノースコミュニケーション TOKYO」のしゅうちゃん(佐久間 修一氏)と、ちゃぼさん(坪井 博一氏)です。楽しくて、笑顔になれる、役立つ講座を開催していきます。講師のしゅうちゃんは専業主夫、ちゃぼさんは兼業主夫です。ふたりは、パパとママの子育てがちょっとラクになって楽しくなるコツを伝授します！

興味がある講座があればパパもママもお二人そろってお子さまとご参加ください♪

講座の情報は、毎月「かわらばん友」やチラシ、Twitter で配信していきます。ぜひチェックしてください。



講師のしゅうちゃん
バルーンアートの作り方を教えている様子



講師のちゃぼさん



7月実施の工作
「紙ジャイロ&ランチャー」

「おやこニコニコ子育て教室」の予定

- ・7月の内容「親子工作講座」紙ジャイロ&ランチャー作り
- ・8月の内容「バルーンアートを作ろう」

日程など詳細は4ページと5ページをご覧ください。

関連記事のご案内

11ページに館内で定期開催している、「親子サロン」の情報を掲載しています。あわせてご覧ください♪

文化系 講座・イベント

楽しいイベントが
盛りだくさんののだ!



7月

受付中

【対象の色表記】表記のないものはどなたでも参加可

一般向け

親子向け

子ども向け

7/8

(土)

14:00 ~ 15:30

梅田寄席

月1回開催している、梅田寄席です。お気軽に落語をお楽しみください。

【会場】ホール 【料金】1,000円
【定員】50名(先着順)
【出演】柳家我太楼
笑福亭ちづ光



当日
受付

小学生以上の方

7/8

(土)

15:00 ~ 17:00

たのしくかんたん! アートであそぼう

身近なものをつかって
アートを描こう。



【会場】工作室 【料金】2,500円
【定員】12名(先着順)
【講師】用松元幸/土村真生/富澤志帆
(STUDIOキャンパス講師)
【持ち物】作品持ち帰り用の袋
水分補給用のお飲み物

4歳~小学生

7/8

(土)

19:00 ~ 20:30

Lコンサート Marimba Duo Concert

Lソフィアで、気軽にコンサートを
楽しみませんか?



【会場】ホール
【料金】1,000円
【定員】80名(先着順)
【出演】廣澤萌絵(マリンバ)、沖野谷知世(マリンバ)
田島由唯(ピアノ)

どなたでも

7/15

(土)

14:00 ~ 16:00

歌声サロン「昭和歌謡」

童謡、昭和歌謡、フォークソング、
演歌など、馴染みある曲を皆で一緒
に歌いましょう。楽しく歌って声を出し、
ストレス解消や健康維持にお役立て
てください。

【会場】ホール
【料金】550円
【定員】120名(先着順)
【講師】マリリン
(NPO法人おたまじゃくしクラブ)

おおむね

40歳以上の方

当日
受付

7/15

(土)

14:00 ~ 16:00

はばたきサロン 7月

不登校・ホームスクーリングの子と
家族のための居場所—
不登校とホームスクーリングの子
と家族のための居場所です。不登校・
ホームスクーリングであるがゆえの
悩みを同じ悩みをもつ仲間と話す、
少し心が軽くなるかもしれません。

【会場】会議室
【料金】500円(工作代含む)
【定員】12名(先着順)

不登校・
ホームスクーリングの子
(保護者同伴参加可)

当日
受付

7/16

(日)

10:30 ~ 11:30

おやこニコニコ子育て教室

親子工作講座

～パパママに役立つ子育て豆知識講座付き～
新聞紙や輪ゴムなど身近な材料で
「紙ジャイロ&ランチャー」という工
作を親子で協力して作ります。当日
追加でおたのしみの工作も予定。

【会場】第3・4学習室
【料金】お子さま1人あたり500円
【定員】10組(先着順)
【講師】坪井博一、佐久間修一
(一般社団法人ノースコミュニケーション TOKYO)

3歳～
小学校低学年の
お子さまと保護者

7/17 (月・祝)

7/26 (水)

14:30 ~ 16:00

(1回のみでも受講可)

火盗改めと仕掛人が見た 知られざる江戸の闇社会

百万都市となり町人文化が栄え、
金と暴力がはびこる江戸の闇社会。
池波小説でもお馴染みの鬼平や梅安
がみた江戸の最暗部をさぐります。

【会場】第1学習室・第2学習室
【料金】各1,000円【持ち物】筆記用具
【定員】各30名(先着順)
【講師】菅野俊輔
(早稲田大学エクステンションセンター講師)

16歳以上

7/29

(土)

10:00 ~ 12:00

技術を磨く! デッサン教室

技術があるとアートはもっと楽
しくなる! 学生さんも大人も参加
OKです。

【会場】第2学習室 【料金】2,500円
【定員】12名(先着順)
【講師】用松元幸/土村真生/富澤志帆
(STUDIOキャンパス講師)
【持ち物】作品持ち帰り用の袋
水分補給用のお飲み物、筆記用具

小学4年生以上

7/30

(日)

A 11:00 ~ 12:00

B 13:15 ~ 14:15

ぬり絵でSDGsサコッシュづくり

サコッシュ(ミニバッグ)に、
ぬり絵をしてオリジナルのSDGs
ロゴサコッシュ作りをします。

【会場】工作室 【料金】500円
【定員】各16名(先着順)
【講師】森川公介(アヤセしみじみ会代表)
下出誠(足立区SDGsロゴデザイナー)
小宮舞子(足立区SDGs推進課)

どなたでも
未就学児は
要保護者同伴

【申込方法】

①講座予約システム

(8月分は6/26(月)13時~から予約可能)

②学習センター受付窓口

③電話 03-3880-5322

先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お
電話でお問合せください。

8月

6/26(月)～
申込受付
スタート

当日
受付

8/5
(土)

14:00～15:30

梅田寄席

月1回開催している、梅田寄席です。お気軽に落語をお楽しみください。

【会場】ホール 【料金】1,000円
【定員】50名(先着順)
【出演】古今亭駿菊、林家富楽
あさ(三味線)

小学生以上の方

8/6
(日)

10:30～11:30

おやこニコニコ子育て教室

バルーンアートを作ろう



カラフルで作って楽しいバルーンアートの作り方を教わります。バルーンは手軽に買えるので、おうち遊びにも役立ちます。パパママに役立つ子育て豆知識付きです。

【会場】第2学習室
【料金】お子さま1人あたり700円
【定員】10組(先着順)
【講師】佐久間修一
(一般社団法人ノースコミュニケーション TOKYO)

3歳～
小学校低学年の
お子さまと保護者

8/11
(金・祝)

14:00～15:30

ミニ花鳥図屏風をつくってみよう

葛飾北斎の花や鳥の絵に色を塗り、切り貼りをして、ミニ屏風(びょうぶ)を作りましょう!夏休み工作にぜひ!

【会場】工作室
【料金】2,500円
【定員】16名(先着順)
【講師】山際真穂(すみだ北斎美術館 学芸員)
【持ち物】汚れてもよい服、筆記用具
持ち帰り用の袋

小学校3年生以上
(小学校1・2年生は
保護者同伴必要)

8/12
(土)

19:00～20:30

Lコンサート ～夏を彩るジャズピアノコンサート～

Lソフィアで、気軽にコンサートを楽しみませんか?

【会場】ホール
【料金】1,000円
【定員】80名(先着順)
【出演】保坂修平(ピアノ)



どなたでも

8/25
(金)

13:30～15:00

バスボムをつくってみよう

夏休み工作にピッタリなバスボムを作ってみませんか?大学生の先生と一緒に科学を学ぶ楽しさを感じてください!

【会場】工作室
【料金】500円
【定員】16名(先着順)
【講師】東京電機大学 電大ガールズ
【持ち物】汚れてもよい服、
持ち帰り用の袋

小学校3年生以上
小学校6年生まで

8/5
(土)

10:30～12:30

親子で作る! 夏野菜たっぷりピザと かぼちゃのスープ

栄養豊富な季節の野菜を使った料理で、夏バテともおさらば!
※お持物はお問合せください。

【会場】料理室 【料金】1,800円
【定員】8組16名(先着順)
【出演】市川結生
(田辺薬局株式会社 管理栄養士)

小学生以上の
お子さまと
その保護者

8/6
(日)

A)10:00～10:45

B)11:00～11:45

舞台の照明体験 ～裏方さんのお仕事～

ステージの裏側をのぞいてみませんか?

梅田センターの舞台スタッフが仕組みと仕かけをご紹介します。

【会場】ホール 【料金】500円
【定員】10組(先着順)
【講師】株式会社シグマコミュニケーションズ
【持ち物】水分補給用のお飲み物

小学校3年生以上の
お子さまと
その保護者

8/10
(木)

10:30～12:30

日本赤十字社セミナー 防災マップをつくろう

災害図上訓練(DIG)を使って、「もし、災害にあったら…」と考えて、脱出方法を考えましょう!家族参加歓迎。自由研究にもぴったりです!

【会場】第4学習室
【料金】500円
【定員】10組20名(先着順)
【講師】日本赤十字社 防災業務係
【持ち物】筆記用具

小学生以上
(保護者同伴可)

8/12
(土)

13:30～15:00

はばたきサロン 8月

～不登校・ホームスクーリングの子と
家族のための居場所～

不登校とホームスクーリングの子と家族のための居場所です。不登校・ホームスクーリングであるがゆえの悩みを同じ悩みをもつ仲間と話す、少し心が軽くなるかもしれません。

【会場】第3学習室
【料金】500円(工作代含む)
【定員】12名(先着順)

不登校・
ホームスクーリングの子
(保護者同伴参加可)

当日
受付

8/19
(土)

14:00～16:00

歌声サロン「昭和歌謡」

童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌など、馴染みある曲を皆で一緒に歌いましょう。楽しく歌って声を出し、ストレス解消や健康維持にお役立てください。

【会場】ホール
【料金】550円
【定員】120名(先着順)
【講師】マリリン
(NPO法人おたまじゃくしクラブ)

おおむね
40歳以上の方

当日
受付

8/26
(土)

10:00～12:00

技術を磨く! デッサン教室

絵画教室の先生から、デッサンの技術を学ぶことができます。



【会場】第2学習室 【料金】2,500円
【定員】12名(先着順)
【講師】用松元幸/土村真生/富澤志帆
(STUDIO キャンパス講師)
【持ち物】作品持ち帰り用の袋、筆記用具
水分補給用のお飲み物

小学校4年生以上

スポーツ系 講座・イベント

6/26(月)～
申込受付開始

8/3・10
17・24・31
いずれも木曜
19:00～20:15

ヒーリングアロマヨガ

アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身で整えます。心の深いレベルから疲れを癒し、リセットしてくれる瞑想技法も取り入れたプログラム。

【会場】 教養室(和室)
【料金】 1回あたり500円
【定員】 各12名(先着順)
【講師】 千葉博美(メガロス公認インストラクター)
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットあればご持参

16歳以上の方

8/4・11
18・25
いずれも金曜
19:00～20:00

金曜夜の ZUMBA

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズです。初心者の方でも気軽に参加できます。

【会場】 レクホール
【料金】 1回あたり500円
【定員】 各40名(先着順)
【講師】 木村真由美(メガロス公認インストラクター)
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物

16歳以上の方

8/5・12・19
(26日は除く)
いずれも土曜
10:00～11:00

(8月)歌うボイスエクササイズ 「3日制」

楽しく歌を歌いながら、体幹を鍛えていき、健康になっていくことを目標に発声練習をして、課題曲を歌います。課題曲はお問合せください♪

【会場】 レクホール 【料金】 1,800円
【定員】 25名(先着順)
【講師】 ENIWA
(日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物

16歳以上の方

8/5・12・19
(26日は除く)
いずれも土曜
11:15～12:15

トラディショナルヨガ

伝統的な座位や体位のポーズのヨガで心身を整えていくクラス。

【会場】 レクホール
【料金】 1回あたり500円
【定員】 各20名(先着順)
【講師】 千葉博美(メガロス公認インストラクター)
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットあればご持参



16歳以上の方

8/10・17
24・31
いずれも木曜
13:15～15:15
※12:45より受付開始いたします

ウォーキング & ストレッチ

当日受付

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆と一緒に歩きましょう。※雨天時は館内で座学とストレッチを実施。

【会場】 近隣公園 【集合】 館内1階ロビー
【料金】 1回あたり300円
【定員】 各20名(先着順)
【講師】 千葉常晴(公財)日本スポーツ協会公認コーチ1
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物

16歳以上の方

【申込方法】

- ① 講座予約システム
「近所 de 学びナビ」で検索
※6/26(月)13時～受付開始
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 電話 03-3880-5322

※先着順の為、すでに申込みが終了している場合がございます。

当日受付

このマークが付いている講座は事前予約不要の当日受付講座です。会場に直接お越しください。

介護予防はつらつ教室の申込について

初参加の方は前月の15日から、参加経験のある方は前月の26日から受付

申込方法 ①学習センター受付窓口 ②電話 03-3880-5322

8/14(月)
10:00～11:30
※9:45より入室可

介護予防はつらつ教室 C

介護を必要としない健康な体づくりを目指して、内容Cは運動と栄養講話です。講義と椅子に座ったままでもできる軽運動やゲームを行います。

【会場】 レクホール 【料金】 無料
【定員】 30名(先着順)
【講師】 「快体心咲」講師(牧野綾子・神繁美)管理栄養士
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

区内在住65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

8/28(月)
10:00～11:30
※9:45より入室可

介護予防はつらつ教室 D

介護を必要としない健康な体づくりを目指して、内容Dは運動・口腔衛生の講話です。椅子に座ったままでもできる軽運動やゲームを行います。

【会場】 レクホール 【料金】 無料
【定員】 30名(先着順)
【講師】 「快体心咲」講師(上村喜美代・神繁美)歯科衛生士
【持ち物】 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

区内在住65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方



ウメジロからの
おすすめイベント紹介

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の
時間を持ってないパパママに向けて♪

「ちょいスポ」「ちょいカル」 プログラムが梅田センターで本格始動！

～カルチャー・読書・スポーツの3分野間のつながりで、心豊かに～

「人生100年時代」を迎えるいま、
足立区では文化・読書・スポーツ分
野のいずれも、区民一人ひとりが生
きがいや潤いのある人生を送るた
めの重要な施策分野と位置付けられ
ました。

日常生活の中にちょっと「文化芸
術」、「読書」、「運動・スポー
ツ」を取り入れて自分の興味や都合で合

せて選べるように様々なプログラムを
ご用意します。

身近な場所で一人の時間を大切にし
たり、子どもと過ごす時間が楽しめ
たりできるように。梅田センターでも、
2023年7月から本格的にプログラム
が始まります。

ぜひ、お気軽にご参加ください♪

当日
受付

7月のプログラムについて

こちらのプログラムの対象：小学生以下の子どもと保護者

①キッズスペースで読み聞かせ& 粘土でカブトムシカプセルをつくろう

【日時】7/1(土)14:00～16:00

【会場】梅田地域学習センターの
玄関ホールキッズスペース

【料金】無料 【定員】12名(先着順)



作品イメージ

ちょい
スポ

②図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験 第1回

【日時】7/2(日)14:00～14:30

【会場】梅田図書館2階じゅうたんコーナー

【料金】無料 【定員】20名(先着順)

体幹を鍛えられる
トレーニング器具です



バランスディスク

ちょい
カル

②図書館でぬり絵をしてあそぼう 第2回

【日時】7/17(月・祝)14:00～16:00

【会場】梅田図書館2階じゅうたんコーナー

【料金】無料 【定員】20名(先着順)



会場の様子

人気キャラクターの
塗り絵+ウメジロの夏
をテーマにした塗り絵
を配布予定です！

梅田図書館 8月の おたより

全て当日受付のイベントです。
当日梅田図書館に直接お越しください。

あそびにきてね!

お問合せ

梅田図書館 03-3840-4646



定期おはなしイベントのお知らせ

おはなし会

日程：8/9(水)・8/16(水)

時間：15:00～15:30

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：幼児～小学生

内容：年齢や季節に合わせた様々な
絵本を読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

日程：8/10(木)・8/24(木)

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：0～3歳

内容：手遊びを交え、赤ちゃん向け
の絵本の読み聞かせをします。

おはなしひろば

日程：8/23(水)

時間：15:00～15:30

場所：3F 視聴覚ホール

対象：幼児～小学生

内容：山下芳子さんと読み語りキャラバンによる
月1回の特別なおはなし会です。



プロフィール

山下芳子さん

役者・ボイストレーナー
足立区演劇連盟事務局長
「歓喜の演」狂言理事

New!

梅田図書館マスコットキャラクターのお名前を募集します!

このクマのイラストは指定管理者が
作成したオリジナルのマスコットキャ
ラクターです。

お名前はまだ決まっていないので、
皆さまからお名前の案を募集します。
ご応募お待ちしております。



本を読むのが好きで、
図書館が大好きです。

種族：ホンズキノワグマ

胸元に本の柄があることが特徴

チャームポイント：梅のアクセサリ

好きな食べ物：アイスクリーム

特技：ボードゲーム

投稿先は、梅田図書館の「特集棚コーナー」のポストです。
締め切り：2023年7月31日(火)まで



図書館職員のおすすめ本のご紹介

今月のテーマ「夏休みにおすすめの本！」



『フレデリック ちょっと かわった のねずみのはなし』

好学社

レオ=レオニ／作 谷川俊太郎／訳

野ねずみのフレデリックは仲間たちが働いていてもじっとして動きません。どうして働かないのでしょうか？実は働いているのです。寒く厳しい冬がきてフレデリックの出番がやってくると、フレデリックはいったい何をするのでしょうか？

夏休みにじっくりと味わって欲しい一冊です。



『満月珈琲店の星詠み』 文藝春秋

望月麻衣／著者

満月の夜にだけ現れ開店する不思議な珈琲店。心優しい猫のマスターと猫店員達が月と星をモチーフにした極上スイーツとドリンクで訪問客をおもてなし。訪問客の星の動きを「詠み」悩める人々を導きます。もふもふ猫のマスターと猫店員が迎えてくれる「満月珈琲店」。絶品スイーツとドリンクに心癒されなごみます。

望月麻衣さんの待望の新シリーズ。



『対岸の彼女』 文藝春秋

角田光代／著者

人気作家・角田光代が描く人間ドラマ。

性格も生活環境も全く違う葵と小夜子、2人の友情は成立するのか…？葵が学生時代に経験した夏休みの出来事が、キーポイント！登場人物たちの心が揺れ動く描写が見事です。別冊文藝春秋に2003年11月号から2004年7月まで全6回連載され第132回直木三十五賞受賞作です。



Information

館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

☎ 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133
【休】土・日・祝 【場所】L.ソフィア2階

オンラインセミナー「[LGBTQ+]当事者の悩みをもっと理解する！法と制度を理解し、当事者に寄り添いたい！」(Zoom開催)

日時：7/22(土)午前10時～正午

内容：日常生活や職場などでLGBTQ+当事者が抱える問題について、法や制度の視点で弁護士から学ぶ。

定員：20人(要申込・先着順)

料金：無料

対象：区内在住・在勤・在学の方

申込方法：電話/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号・メールアドレス・「LGBTQ+を理解する」と記入の上、送信ください。

消費者センター

☎ 03-3880-5385 FAX 03-3880-0133
【休】土・日・祝 【場所】L.ソフィア2階

消費者講座「親子で学ぶエシカル消費」

日時：8/2(水)午後2時～4時

内容：人や社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費」についてワークショップをとおり親子で学ぶ。

(参加者にエコストーリーなどの環境に配慮したグッズをプレゼント)

定員：親子20組(要申込・先着順)※きょうだいの同席可(1人まで)
料金：無料

対象：区内在住・在勤・在学の小学生と保護者

申込：7/11(火)から

申込方法：電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、全員の氏名(フリガナ)・電話番号・FAX番号・子どもの年齢(学年)・「エシカル消費」と記入の上、送信ください。

U&U クラブ クラブハウス

TEL & FAX 03-3880-6160
【場所】L.ソフィア3階



U&U 神田囃子(かんだばやし)

対象：小学3年生～一般

会場：L.ソフィア4階教養室にて開催♪

初めての方大歓迎!!見学もできます。



日時：原則第1・第3金曜日 午後7時～			
7月	7日、21日	8月	4日、18日
9月	1日、15日	10月	6日
11月	3日、17日	12月	1日、15日
2024年1月	19日	2024年2月	2日、16日
2024年3月	15日		

※その他にも定期プログラムを開催しています。詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援センター関原

☎ 03-3889-1487 FAX 03-3887-1407
【場所】関原2-10-10

熱中症にご注意を!!

熱中症患者のおよそ半数は、65歳以上の高齢者です。高齢になると暑さや水分不足を感じにくくなり、暑さに対するからだの調整機能も低下するため注意が必要です。熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

★熱中症予防のために

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。
- 室内では、適度に扇風機やエアコンを使う。
- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- 屋外では、日傘や帽子を着用する。
- 屋外の作業ではなるべく日陰に入り、こまめに休憩をとる。

梅田住区センター

TEL & FAX 03-3848-3421
【休】日・祝・7/24(月) 【場所】梅田6-26-1

悠々館イベント

悠遊サロン日時：7/4(火)午前10時～11時

一緒に楽しみながら脳トレしましょう。

児童館イベント※対象：小学生以上

今月の工作「コースター」：7/3(月)～開館日毎日開催
午後2時～4時

「スライム」：7/27(木)午後2時～4時

「読み語り」：7/18(火)午後3時～3時半

乳幼児活動ちびっこ広場

「保健師さんによる子育て相談」：7/4(火)午前10時半～11時半

「ママトレーニング」：7/20(木)午前10時半～11時半予約制

「パパサロン」：7/22(土)午前10時～正午

本木関原住区センター

TEL & FAX 03-3849-9735
【休】日・祝 【場所】関原1-21-11

悠々館イベント

①手芸教室「皮の根付け」

日時：7/19(水)午前9時半～ 定員：10名

※7/3(月)より受付、要事前予約

②お楽しみイベント

「熱中症対策・納涼カラオケ大会」

日時：7/15(土)午後1時～ 定員：30名

※7/3(月)より受付、要事前予約

学童保育室

通常保育の予定となっています。



男女参画プラザからのご案内

「親子サロン」でホッと一息

「親子サロン」はお子さんと一緒に立ち寄れる休憩場所です。親子で楽しく過ごしていただけるイベントも開催しています（絵本の読み語り、ふれあい遊び、リズム遊び）。

場 所	L.ソフィア 1階子ども室
開 催 日	原則、毎月第2・第4木曜日（祝日休み）
開催時間	午前10時30分～正午（入退室自由）
イベント時間	午前10時30分～11時
対 象	就学前のお子さんとその保護者
料 金	無料
申込方法	不要。当日会場へ直接お越しください。



親子サロンの様子



気軽に遊びに
来てくださいね♪

7月の開催内容

- 13日（木）物語の世界を楽しみましょう
- 27日（木）リズムで遊びましょう



ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

夏休み **こども
おしごとらんど!**

2023年 in あだち
8月23日（水） 24日（木） 25日（金）

実際にその職業で活躍されてる方を講師に迎えて、
楽しくおしごと体験できる！
ちょっとだけ未来の自分を想像しちゃう、
わくわく・ドキドキのイベントです☆

足立区民先行受付有り。開催日により受付開始日が異なります。

ごっこから
ガチ体験へ！

無料

7月15日（土）より
順次申込開始



※おしごとの詳細や申込方法はHPから

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
 【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
 ご了承ください。



公式ホームページ

梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



【アクセス】

梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分

梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「梅田七丁目」より徒歩 5 分

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）7月号（No.346 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 エル・ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページ

Twitter

Instagram

7月の休館日

梅田地域学習センター 7月18日（火）

梅田図書館 7月18日（火）、7月31日（月）

