

かわらばん友



2024
No.359

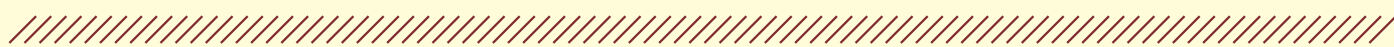
8



囲碁サークル強羅会のメンバーの集合写真です。
詳細は P2 をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」



- P4・5 文化系 講座・イベント情報
- P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
- P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
- P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

日曜日の13時過ぎにご自由に見学にいらしてください。

いご ごうらかい 囲碁サークル強羅会

代表 滝尾さん



Q. 活動概要を教えてください

初心者からセミプロ級までの方が、囲碁というゲームを楽しんでいます。



師範 田中さん



Q. メンバー構成は？

会員数：約60名（男性88%、女性12%）
区外からの会員もいます。若い会員もいますが、高齢者が多いです。

Q. 一日のタイムスケジュールは？

13:00 集合・準備
13:15 対局
16:30 後片付け
13:00～16:30の間で出入り自由です。

Q. どんなサークルですか？

会員各自の棋力（強さ）に応じて、囲碁を楽しんでいるサークルです。各会員は自分なりに少しずつ上達する努力をしています。

information

活動日時：週1回 日曜日 13:00～16:30
会場：梅田地域学習センター 3階学習室
月会費：500円

入会検討のために来られた初日は無料です。
会員でも、月に一度も参加しない月の会費は支払不要です。

入会を希望する方へのメッセージ

■初心者の方へ

数を数えられることが必要です。打てるように指導もしています。ルールはいたって簡明ですが、他の娯楽と同じく奥がたいへん深いです。

■経験者の方へ

初めて会合に参加するのは勇気が必要ですが是非いらしてください。

STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

ちょい足しプログラムをご紹介します

当日ふらっと
寄ってみてください！



担当：金井

足立区が実施する「ちょいスポ」「ちょいカル」シリーズは、子育てや仕事に追われて毎日忙しいママやパパ向けに、「ちょい」と参加できる体験プログラム。

梅田地域学習センター・梅田図書館でも、気軽に楽しめるお試しプログラムをご用意しています！



8月・9月のプログラムはこちら



図書館で読み聞かせ&バランスボール体験

日時：8/4（日）11:30～11:50

会場：梅田図書館 2階じゅうたんコーナー

参加費：無料 定員：3組（先着順）

図書館でシャカシャカマラカスづくり

日時：8/18（日）10:00～11:00

会場：梅田図書館 2階じゅうたんコーナー

参加費：無料 定員：8名（先着順）



図書館でやさいスタンプ封筒づくり

日時：8/18（日）・9/16（月・祝）11:00～12:00

会場：梅田図書館 2階じゅうたんコーナー

参加費：無料 定員：8名（先着順）

図書館でリズム遊びをしよう

日時：9/16（月・祝）10:00～11:00

会場：梅田図書館 2階じゅうたんコーナー

参加費：無料 定員：8名（先着順）



文化系講座・イベント情報



申込方法

7/26（金）から受付開始

受付時間 9:00～20:00（窓口・電話）
インターネットのみ初日は13:00～

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 出演者 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの講座
詳細はこちら →



おやこニコニコ子育て教室 先をみすえた！離乳食・幼児食勉強会

- 9/1（日）11:00～12:00
- プレパパ・プレママ、0～1歳の子のパパママ
- 第2学習室
- 600円
- 16名
- 佐久間修一（しゅうちゃん）
（一社）ノースコミュニケーション TOKYO

味覚の発達と、離乳期から健全で豊かな食習慣の子が育つことを目標にした教室です。大人も美味しい秘蔵レシピもご紹介！

認知症サポーター養成講座

- 9/3（火）14:00～15:30
- どなたでも
- 第1学習室
- 無料
- 30名
- 地域包括支援センター関原職員

認知症かな？と心配な時の相談先や制度を紹介。認知症の家族への効果的な声かけを「劇団うめはる」の劇で学びます。

オレンジリングをプレゼント →



梅田寄席

- 9/7（土）14:00～15:30
（13:30開場）
- 小学生以上の方
- ホール
- 1,500円 100名
- 古今亭駿菊、瀧川鯉三郎

30年以上続く「梅田寄席」です。日本の伝統芸能の落語を気軽にお楽しみください。
※当日受付も承ります。



時々、キッチン教室 再現おつまみ編

- 9/8（日）13:00～16:00
- 16歳以上 料理室
- 1名 2,000円（材料費込み）
- 10名 高橋孔明
- エプロン、ハンドタオル、筆記用具、食品用の保存容器（タッパーなど）

ふだん、キッチンに立つことはないけどたまには何か作ってみたい！という方向けの教室です。今回はおつまみ編です。



うめだクラシック♪

- 9/14（土）18:30～19:30
（18:00開場）
- 小学生以上
- ホール
- 1,000円
- 80名
- 原悠一（チェロ）／飯島みずき（ピアノ）

クラシック音楽鑑賞を始めませんか？気軽に楽しめる1時間の贅沢クラシックコンサートです。※休憩はございません。



癒されながら脳活 認知症予防のアロマスプレー作り

- 9/17（火）19:00～20:00
- 16歳以上 第3・4学習室
- 1,880円（材料費込み）
- 15名
- 外尾幸恵
（看護師・アロマライフスタイリスト®）
- 筆記用具、ティッシュ

記憶と香りの関係についてのお話の後、認知症予防に役立つスプレーを2本作ります。



講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

🕒 9/21 (土) 10:00 ~ 12:00

👤 小学4年生以上

📍 第4学習室

💰 3,000円 (材料費込み)

👥 14名

👩 美術教室 STUDIO キャンバス
用松元幸/土村真生/富澤志帆

👜 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



初心者も経験者も自分のペースで制作できるデッサン教室です。美大出身の経験豊かな講師が丁寧に教えます。

歌声サロン「昭和歌謡」

🕒 9/28 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)

👤 おおむね40歳以上の方

📍 ホール

💰 600円

👥 120名

👩 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)

童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康維持しましょう。



当日受付

こどもリトミック 体験会&5日制レッスン

🕒 体験会 9/9・23 (月)

👤 本レッスン 10/7・28・11/11・25・12/2 (月)

Aクラス) 4か月~1歳未満の子どもと保護者
9:40 ~ 10:20

Bクラス) 1~3歳の子どもと保護者
10:40 ~ 11:20

📍 教養室 (和室)

💰 体験会 1回600円

レッスン 3,750円 (5日分)

👥 各15組 師 Mai Yanagawa

最終日はホールでリトミックライブを開催します！

親子でABC (全5回)

🕒 9/19・26・10/3・10・17 (木)

👤 Aクラス) 3か月~1歳 10:00 ~ 10:50

Bクラス) 2~3歳 11:10 ~ 12:00

📍 教養室 (和室)

💰 4,500円 (保険料込み)

👥 各15組

👩 福沢景子 (おうち de えいご認定こそだて英語教師)

👜 筆記用具、水分補給用の飲み物

「こんにちは」「さようなら」など、日常で使う簡単なフレーズを通じて耳から英語に慣れていきます。親子で楽しく英語にふれあいましょう。

はばたきサロン 9月 ポテチ容器のフタでサンキャッチャーを作ろう

🕒 9/7 (土) 13:30 ~ 15:00

👤 小学生~18歳以下 (保護者同伴参加可)

📍 会議室

💰 100円 (工作代込み)

👥 14名

👩 センタースタッフ

👜 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



まだまだ暑い9月。ポテチ容器のフタで涼しげなサンキャッチャーをつくりましょ。発達に特性のある子を育てた経験のあるスタッフがお待ちしております。気軽に遊びに来てね♪

当日受付

梅田コミュニティカレッジ キッズサイエンス講座



🕒 9/28 (土) 14:30 ~ 15:30

👤 小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)

📍 工作室

💰 500円

👥 16名

👩 東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークル
chibi lab.

1色なのにカラフル!? 水性ペンの色を分けよう。クロマトグラフィーの実験をします。実験材料を使用してしおりを作ります。



スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

7/26 (金) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

①電話 03-3880-5322

②学習センター受付窓口

③講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

🕒 日時 🧑 対象 📍 場所 💰 料金

👤 定員 🎓 講師 🎭 出演者 📁 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

リズムエクササイズ (6 日制)

🕒 9/3・10・17・10/8・22・29 (火)

10:00 ~ 11:30

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 体育館

💰 3,600 円

👤 50 名

🎓 上村喜美代、宮川時江

(足立区公認スポーツ指導員)



テンポの速い曲に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。難しい動きはないので、初めての方も安心してご参加ください。

身体に優しいリラックスヨガ (3 日制)

残暑疲れをとる免疫力アップヨガ

🕒 9/3・17・24 (火) 11:15 ~ 12:30

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール

💰 1,650 円

👤 30 名

🎓 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒していきます。9 月は、残暑で疲れた身体をヨガポーズで癒しましょう。



からだ元気体操 (7 日制)

🕒 9/3・10・17・10/1・8・15・29 (火)

A クラス) 13:15 ~ 14:45

B クラス) 15:00 ~ 16:30

🧑 おおむね 50 歳以上の方

📍 レクホール 💰 4,200 円

👤 A) 30 名 B) 15 名

🎓 A) 上村喜美代/神繁美

B) 塚原政恵

(AB ともに足立区公認スポーツ指導員)

簡単なストレッチや、音楽に合わせて体操を行います。

ウォーキング&ストレッチ

🕒 9/5・19・26 (木)

13:15 ~ 15:15

当日受付

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 近隣公園

💰 1 回 300 円

👤 各 20 名

🎓 千葉常晴

((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。(雨天時は館内で座学とストレッチを実施します。)

ヒーリングアロマヨガ

🕒 9/5・19 (木)

19:00 ~ 20:00

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 教養室 (和室)

💰 1 回 600 円

👤 各 13 名

🎓 千葉博美

(メガロス公認インストラクター)

癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

「気功」「太極拳」(7日制)

🕒 9/6・13・20・27・10/4・11・18 (金)

🕒 気功 10:00 ~ 11:00

🕒 太極拳 11:15 ~ 12:15

👤 一般(16歳以上)

📍 レクホール

💰 各クラス 3,500円

👥 各クラス 30名

👩 大竹由美 (日中太極拳交流協会上級指導員)



健康維持、体力作りに最適な運動です。

※申込時は、「気功」か「太極拳」をお選びください。

金曜夜の ZUMBA

🕒 9/6・13・20・27 (金) 19:00 ~ 20:00

👤 一般(16歳以上)

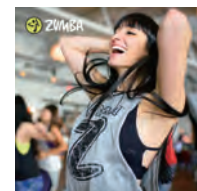
📍 レクホール

💰 1回 600円

👥 各 50名

👩 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。



ボイスエクササイズ(3日制)

🕒 9/7・14・28 (土)

🕒 10:00 ~ 11:00

👤 一般(16歳以上)

📍 レクホール

💰 1,800円

👥 25名

👩 こーりよー
(日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)

楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。

トラディショナルヨガ

🕒 9/7・14・28 (土)

🕒 11:30 ~ 12:30

👤 一般(16歳以上)

📍 レクホール

💰 1回 600円

👥 各 20名

👩 千葉博美
(メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポーズのヨガで心身を整えていくクラスです。

介護予防はつらつ教室

🕒 A(有酸素中心) 9/9 (月)

🕒 B(筋トレ中心) **休講**

🕒 10:00 ~ 11:30

📍 レクホール **💰 無料** **👥 40名**

👤 区内在住 65歳以上で介護保険要介護・要支援認定を受けていない方。

※初参加の方は前月の15日から受付開始

※インターネット申込は不可

👩 牧野綾子 / 神繁美「快体心咲」講師

ストリートダンス フライデー (6日制)

🕒 9/6・13・20・27・10/11・18 (金)

👤 Aクラス) 5歳~小学生 15:55 ~ 16:55

👤 Bクラス) 小学生~中学生 17:00 ~ 18:00

📍 レクホール

💰 各クラス 3,960円 **👥 各クラス 30名**

👩 MANA (ダンス振付師・演出家)

[Aクラス] 初心者大歓迎! 基礎から学べます。

[Bクラス] 基礎から応用まで学べる、ステップアップクラスです。

※定員に満たない場合は、1回 800円で当日自館にてお申込みを承ることもできます。

キッズ体操教室 (5日制)

🕒 9/12・19・10/3・10・17 (木)

👤 Aクラス) 4歳~未就学児 15:40 ~ 16:40

👤 Bクラス) 小学生 16:50 ~ 17:50

📍 体育館

💰 各クラス 2,500円

👥 Aクラス) 25名 Bクラス) 30名

👩 鈴木清美 / 高橋恭子 (足立区公認スポーツ指導員)

👜 運動着・室内シューズ・タオル・水筒

※上着にお名前のゼッケンを貼ってください。安全ピン不可。

今シーズンは跳び箱とボールを使った運動で体力づくりをします。

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
8月の休館日 8/19(月)・8/30(金)

イベントのお知らせ

受付時間
(その他は地域学習センターの「マークの内容」に準じます)

図書館で読み聞かせ& バランスディスク体験

☑ 9/1(日)
11:30~11:50
3歳~小学生
2階じゅうたんコーナー
おはなし会の前にバランスディスクを使ってストレッチをします。



おはなし会

☑ 9/11(水)
15:00~15:30
幼児~小学生
2階じゅうたんコーナー
年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



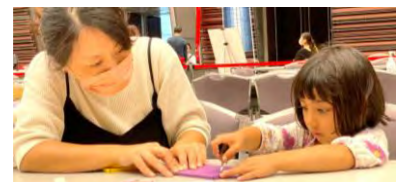
おはなし会ひよこ

☑ 9/12(木)・26(木)
11:30~11:50
0~3歳
2階じゅうたんコーナー
手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



図書館で本をつくろう

☑ 9/16(月祝)
14:00~15:30
3歳~小学生と保護者
3階大会議室 定 8名
受 8/17(土)9:00~
2階カウンター・電話にて
本物の本と同じ作りの、自分だけの本が作れます!



ファミリー映画会

☑ 9/21(土)
15:00~15:30
幼児~小学生
3階視聴覚ホール
「うっかりベネロペ ひとりできるよ編」を上映します。



おはなしひろば

☑ 9/25(水)
15:00~15:30
幼児~小学生
3階視聴覚ホール
山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



大人の塗り絵講座

イチオシ!

☑ 9/10(火)
14:00~16:00
18歳以上
梅田図書館 3階大会議室
定 14名
受 8/21(水)9:00~
2階カウンターまたはお電話にて



見本があるので、絵が苦手でも大丈夫!
大人の塗り絵シリーズを教材に、簡単な色彩学、画材の使い方、塗り絵の楽しみ方を身に付けていただくことができます。
皆様のご参加お待ちしております!

あつい夏にぴったりな本をご紹介します!

今月のおすすめ本 背筋がゾクッと する本

こわい本は電子図書館でも読むことができますよ!



『女王はかえらない』 著：降田天 宝島社
とある田舎の小学校に、東京から転校生「エリカ」がやってくる。エリカはクラスの女王でいた「マキ」の座を脅かす存在になり、クラス内で激しい権力争いを始める。やがて、物語は思わぬ展開に。親の知らない子どものコミュニティをリアルに描いた「序章」を含む全3部構成の学園ミステリーです。第13回「このミステリーがすごい!」大賞受賞作品でもあります。



『花の巫女』 著：三木聖子 岩崎書店
6年生の留花は、霊能力が強い女の子。ぬいぐるみに宿る妖狐の火影とともに、学校で起こる怪事件を通して臆病な自分から少しずつ成長していく物語です。登場する不気味な幽霊たちも個性的で面白いです。留花は怨霊と対峙して、千年目の封印をすることができるのか…!? ハラハラ、ドキドキしながら読める1冊です。



『ZOO 1』 著：乙一 集英社文庫
短編5編からなるホラー小説です。拉致監禁された姉と弟。他の部屋にも監禁された人がいて、ここから脱出する方法はあるのか? 「SEVEN ROOMS」。今朝もまた、郵便受けに恋人だった彼女の死体写真が入っていた。死体を撮影している人間が犯人だ。今日も犯人を捜す日がはじまる「ZOO」。理不尽な状況での恐怖やスリリングな展開があり、あまりホラーを読まない人でも、さらっと読める文章で楽しめる一冊だと思います。



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



↑詳しくはこちら

オンライン講座「先輩に聞いてみよう 男性育休のリアル」 (Zoom開催)

日時:8/31(土) 午前10時~正午

内容:座談会形式で講師とゲストの体験談を通じ多様な育休スタイルを知るほか、参加者同士の意見交換や交流を行い男性の育休取得やパートナーとともに行う家事・育児について考え、理解を深める。

定員:20人(要申込・先着順) 参加費:無料

対象:男性の育児休業に関心のある方、区内在住・在勤・在学の方

申込方法:電話/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号・メールアドレス・「男性育休のリアル」を記入の上、送信ください。

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



けん坊

きく坊

けい坊

消費者講座

「終活にまつわるトラブルを防ごう お葬式とお墓の基礎知識」

日時:9/12(木) 午後2時~4時

場所:L.ソフィア3階・第1学習室

対象:区内在住・在勤・在学の方

内容:お葬式とお墓について、家族葬や墓じまいなど現代のお墓事情や、直面する実務とお布施、供養の文化を専門家から学ぶ。

定員:40人【8/13(火)から先着順】

申込:電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、「消費者講座」を記入の上、送信ください。

U&U クラブ クラブハウス



TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階

「U&U レベルアップバレーボール」

日時:8/5・26 9/2・9・30(月) 午後7時~9時

会場:梅島小学校体育館

対象:小学生~一般 初級~上級

内容:小学生クラス・一般クラスは、別コートにて指導をしています。見学・体験は直接会場へお越しください。



※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原 2-10-10



おひとりさま 1 個配布

持っていますか? 『高齢者見守りキーホルダー』

「熱中症で倒れて救急搬送!」「道に迷って警察に保護された!」そのような時、見守りキーホルダーを持っていると…

→警察や消防などからの照会に対し迅速な身元確認や緊急連絡先の方への連絡ができます。(希望者には見守りシールも配布)

※緊急連絡先の方2名の住所・氏名・電話番号の登録が必要です。

<対象者>65歳以上で認知症状などにより見守りの必要な方、65歳以上で1人での外出に不安のある方

受付窓口:お住まいの地域を担当している地域包括支援センター

(梅田2丁目~8丁目にお住まいの方は、地域包括支援センター関原へご相談ください。)

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田 6-26-1

休日 日・祝・8/26 (月)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

●悠々館

＜熱中症対策事業＞たのしく健康体操
暑い夏に負けないように身体を動かそう

日時：8/9 (金) 午後1時半～3時
8/23 (金) 午後1時半～3時

定員：20名

対象：2日間参加できる方

●児童館

①租税教室

日時：8/9 (金) 午前10時半～11時15分

②手話講座

日時：8/23 (金) 午後2時～3時半

③キックボクシング体験

日時：8/28 (水) 午前11時～正午

詳しくは、児童館にお問い合わせ、またはHPをご覧ください。

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原 1-21-11

休日 日・祝・8/19 (月)



児童館のイベントは
WEBサイトに掲載してい
ます♪

●悠々館

①筋肉測定会

日時：8/5 (月) 午前10時～

②イベント マジックショー「てじな一ず」出演

日時：8/7 (水) 午後1時～

③ぱく増し栄養講座

日時：8/27 (火) 午前10時～

定員：38名

受付：7/31 (水) 午前10時～

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・8/13(火)



HPIにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

●悠々館

《熱中症対策事業》

①麻雀大会

日時：8/24 (土) 初級 午前9時～11時半
上級 午後1時～3時半

②カラオケ大会

日時：8/29 (木) 午後1時～4時

※詳しくは悠々館にお問い合わせ下さい。

●児童館

《スライム作り》

日時：8/23 (金)・24 (土) 午後2時～4時



アクセス

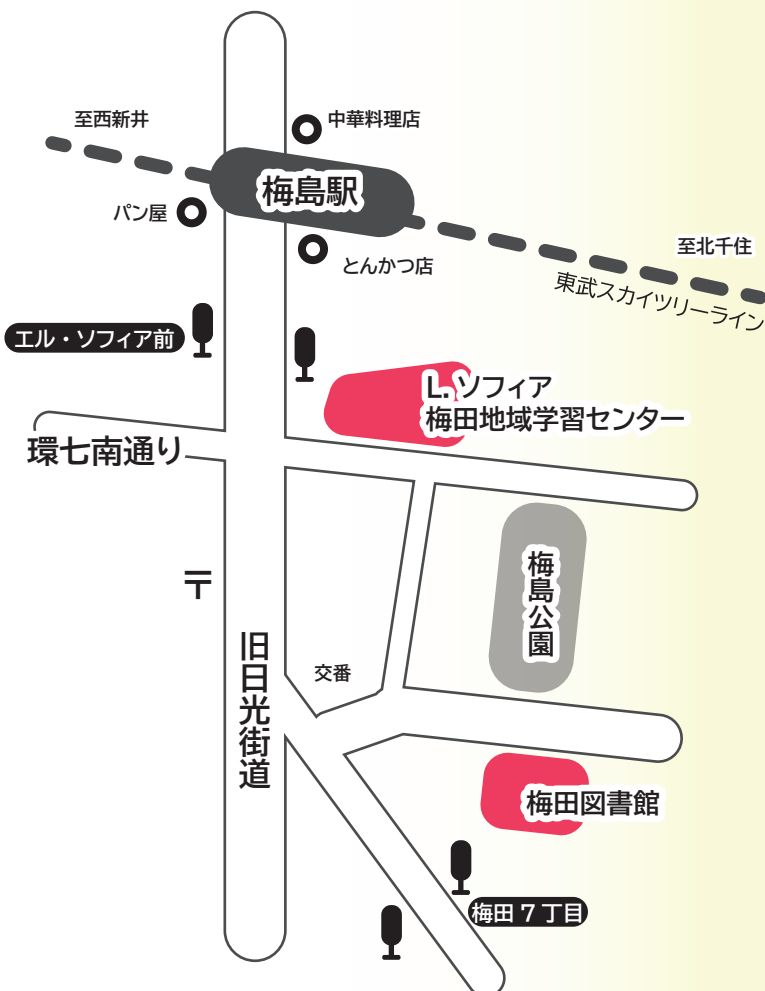
梅田地域学習センター

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- ◆都バス 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分



梅田図書館

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- ◆都バス 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「梅田七丁目」より徒歩 5 分



休館日

梅田地域学習センター

8月19日(月)

梅田図書館

8月19日(月)と8月30日(金)

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友(ゆう)」
8月号(No.359 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなで作るあだちの未来共同事業体

最新情報は公式ホームページと SNS へ

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

