

かわらばん友

2024
No.363

12



情報資料室内の写真です。詳細はP2をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「情報資料室のご紹介」「STAFF コラム」

- ////////////////////
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
 - P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
 - P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
 - P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

年末年始の営業についてのお知らせ

休館日 2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)

※2024年12月28日(土)、2025年1月4日(土)は閉館時間が早まります。

梅田地域学習センターは18時閉館です(受付窓口は17時まで)。梅田図書館は17時閉館です。

梅田センター通信

男女参画プラザ・消費者センター 情報資料室のご紹介 ～小さな図書室～



児童図書・ティーンズ図書コーナー



閲覧スペースもあります。



情報資料室入口（左）・特集コーナー（右）

情報資料室は、L.ソフィアが設立された当初からある資料室です。区内の図書館と同じように、本の貸出・返却、予約や個人貸出カードの発行もできます。一般的な図書等を所蔵しているほか、男女共同参画や消費者問題に特化した分野の資料等も所蔵しています。

所蔵している図書の種類は、

- 男女共同参画に関する図書
- ジェンダー平等に関する図書
- 性の多様性（LGBTQ・SOGI）に関する図書
- DV 被害者支援に関する図書
- 消費者契約に関する専門的な図書
- 商品の選び方に関する図書
- 安心して生活するために役立つ図書
- 男女共同参画や消費者生活に関するものやさまざまな行政資料
- 雑誌
- DVD
- 地域で活動しているグループの機関紙等があります。

本紙をきっかけにぜひ情報資料室を利用してみてください。

開室日時

開室時間 9:00～20:00(梅田地域学習センター休館日は17:30まで)

月曜日から土曜日(祝日・月末最終日・年末年始・特別整理期間除く)※12/28は閉室、1/4は17:00まで
お問合せは男女参画プラザまで(03-3880-5222)

自動貸出機



館内のどこでも情報資料室の図書が読めます。個人貸出カードを持っていれば、1階の自動貸出機で本を借りて持ち帰れます。
※資料室閉館時でも貸出可(日曜日は除く)

STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

あだち電子図書館について

サンタさんには勿論、本をお願いしたよ。



担当：梅田図書館 大沼

あだち電子図書館を利用したことはありますか？

あだち電子図書館は、お手持ちのスマートフォンやパソコン、タブレットから電子書籍が利用できるサービスです。

あだち電子図書館の電子書籍は、図書館の休館日や開館時間を気にせず、いつでもどこでもインターネットを通じて貸出や返却、閲覧ができます。さらに、音声読み上げ機能や文字サイズの拡大機能を使って、視覚障がい者の方や読書が苦手な方にも、本の世界をお楽しみいただけます。

所蔵されている電子書籍は、一般書はもちろん、ティーンズ向けや幼児・小学生向けなど、多数のジャンルをそろえています。



梅田図書館公式マスコットキャラクター「うめくま」

「あだち電子図書館おはなし会」を開催します！

梅田図書館にて、12月14日（土）に「あだち電子図書館おはなし会」を開催します。スクリーンに映し出した、動く絵本を鑑賞していただいた後に、電子図書館の簡単なご案内をします。

一緒に電子書籍の世界を楽しんでみませんか？ご参加お待ちしております。

足立区 HP あだち電子図書館の詳細はこちら



in梅田図書館
あだち電子図書館
おはなし会
～動く絵本の読み語り～
電子書籍を使ったおはなし会を開催いたします。

令和6年
12月14日（土）
15:00～15:30

あだち電子図書館のかんたん案内もいたします。

対象：3歳～小学生とその保護者
場所：梅田図書館 2階 じゅうたんコーナー
定員：10組（先着）
申込：令和6年11月19日（火）9:00から開始
お電話または直接カウンターにて受付

お問い合わせ
足立区立梅田図書館 ☎03-3840-4646
〒123-0851 東京都足立区梅田7-13-1

梅田図書館のおすすめイベント 「すごろくづくりとおはなし会」



日時：1/11（土）14:00～14:30
場所：梅田地域学習センターキッズスペース
対象：3歳～小学生とその保護者
受付：当日、直接会場にお越しください。
問合せ：梅田図書館 03-3840-4646

「なりたい職業」「私の人生」などテーマを決めて、自分だけのすごろくを作ってみませんか？お正月に困んだ絵本もご用意しております。ぜひご参加ください！

文化系講座・イベント情報



申込方法

11/26 (火) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 出演者 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

新春梅田寄席

- 1/11 (土) 14:00 ~ 16:00
- 小学生以上
- ホール
- 1,500 円
- 100 名
- 古今亭駿菊 / 林家たけ平 /
三遊亭萬次郎 / 林家富楽(紙切り)

新年最初の梅田寄席は新春特別企画です。落語 3 席と紙切りをお楽しみいただけます。

すぐに使える！ 韓国語会話初級Ⅱ(10 日制)

- 1/15・22・29・2/5・12・
19・26・3/12・19・26 (水)
18:45 ~ 19:45
 - ハングルの文字が読める方
(16 歳以上)
 - 第 2 学習室
 - 9,000 円(テキスト代は別途 1,540 円)
 - 20 名
 - 金賢珠 (CSK 韓国語学院講師)
- 韓国語の実用会話について学べる講座です。※テキストをお持ちの方は受講料のみで可。

子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

- 1/18 (土)
10:00 ~ 12:00
- 小学 4 年生以上
- 第 4 学習室
- 3,000 円 14 名
- 美術教室 STUDIO キャンバス
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆
- 作品を持ち帰る袋

初心者も自分のペースで制作できるデッサン教室です。1 月回のテーマは「花を描く」です。

うめだクラシック♪ コントラバスとピアノによる 2 重奏

- 1/18 (土) 18:30 ~ 19:30
- 小学生以上
- ホール
- 1,000 円
- 80 名
- 佐々木大輔(コントラバス) / 五十嵐里佳(ピアノ)

クラシック音楽鑑賞を始めませんか？気軽に楽しめる 1 時間の贅沢クラシックコンサートです。※休憩はございません。
プログラム：サン＝サーンス / 動物の謝肉祭より「象」
エルガー / 愛の挨拶 ほか



講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 1/25 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
- 👤 おおむね 40 歳以上の方
- 📍 ホール
- 💰 600 円
- 👥 定 120 名
- 👩 師 マリリン (NPO 法人おたまじゃくしクラブ)

童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康維持しましょう。



当日受付

初心者さんも楽しく学べるアロマ化粧水作り

- 🕒 1/28 (火) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第 4 学習室
- 💰 1,880 円
- 👥 定 15 名
- 👩 師 外尾幸恵 (看護師・アロマライフスタイリスト®)



アロマの基礎から丁寧に話しながら、化粧水を手作りします。楽しみながら香りで癒やされる時間を一緒に過ごしませんか？

おやこニコニコ子育て教室 かんたん親子工作教室 お正月編

- 🕒 1/5 (日)
① 10:15 ~ 11:00 ② 11:15 ~ 12:00
- 👤 4 歳 ~ 小学生と保護者
- 📍 レクホール
- 💰 500 円 定 各 6 組 (保護者 2 名 OK)
- 👩 師 坪井博一
(一社) ノースコミュニケーション TOKYO
- 👜 エコバッグ

身近にある素材でコマとタコを親子で一緒に作って、レクホールで遊びます！
※対象年齢外のお子さまも同伴 OK です。

おやこで手びねり陶芸体験

- 🕒 1/17 (金)
① 16:00 ~ 17:30 ② 17:50 ~ 19:20
- 👤 小・中学生と保護者
- 📍 工作室
- 💰 3,000 円
- 👥 定 各 5 組 (1 組 2 名)
- 👩 師 陶芸工房喜器 陶芸家 稲葉裕二
- 👜 汚れても良い服



手びねりで、親子で思い思いのオリジナル作品を作ります (1 組 2 作品)。完成した作品は 3 月中にお渡しの予定です。

こどもリトミック (5 日制)

- 🕒 1/27・2/10・24・3/10・17 (月)
- 👤 A クラス) 4 か月 ~ 1 歳未満の子どもと保護者
10:00 ~ 10:40
- B クラス) 1 ~ 3 歳の子どもと保護者
11:00 ~ 11:40
- 📍 教養室 (和室) 💰 3,750 円 定 各 15 組
- 👩 師 Mai Yanagawa

音楽を通して楽しみながら表現力、好奇心、社会性など情操教育を身につけられます。親子のコミュニケーション力を高めることで、子どもの自己肯定感を上げられます。最終日はスペシャルコンサートを開催！

はばたきサロン 1 月 学校が苦手な子のための居場所

- 🕒 1/13 (月・祝) 13:30 ~ 15:00 当日受付
- 👤 小学生 ~ 18 歳以下の子ども
(保護者同伴参加可)
- 📍 会議室
- 💰 200 円 (工作代込み)
- 👥 定 10 名
- 👩 師 センタースタッフ
- 👜 作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



1 月はカラータイルでコースターを作ります。6 年間学校に行かなかった子を育てた経験のあるスタッフがお待ちしています。気軽に遊びに来てね♪

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

11/26 (火) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

七福神めぐり

1/7 (火) 9:00 ~ 12:30
 一般 (16 歳以上)
 現地集合
 800 円 **定** 15 名
 千葉常晴
(公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)
 動きやすい服装と靴でご参加ください

北千住駅から出発し、日光街道を中心とした神社をめぐります。
※集合場所など詳細は、ご入金後にご案内します。

リズムエクササイズ (10日制)

1/7・14・21・28
2/4・18・25
3/11・18・25 (火)
10:00 ~ 11:30
 一般 (16 歳以上)
 体育館 6,000 円
定 50 名
 上村喜美代/宮川時江
(足立区公認スポーツ指導員)

音楽に合わせて簡単なストレッチや体操を行います。

身体に優しいリラクソヨガ (3 日制) 身体を温めて心身リフレッシュヨガ

1/7・21・28 (火)
11:15 ~ 12:30
 一般 (16 歳以上)
 レクホール
 1,650 円 **定** 30 名
 紅林あゆ美
(ヨガインストラクター)

毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。1 月は、ヨガポーズで血流を良くして、基礎代謝をアップしましょう。

火曜夜のパワーヨガ (4 日制)

1/7・14・21・28 (火)
19:00 ~ 20:00
 一般 (16 歳以上)
 レクホール
 2,400 円 **定** 30 名
 岩本律子
(メガロス公認インストラクター)

アシュタンガヨガ (運動量が多いヨガ) をベースに考えられた、とてもパワフルに動くヨガレッスンです。

ウォーキング&ストレッチ

1/9・16・23・30 (木)
13:15 ~ 15:15 **当日受付**
 一般 (16 歳以上)
 近隣公園
 1 回 300 円 **定** 各 20 名
 千葉常晴
(公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。(雨天時は館内で座学とストレッチを実施します。)

ヒーリングアロマヨガ

1/9・16・23・30 (木)
19:00 ~ 20:00
 一般 (16 歳以上)
 教養室 (和室)
 1 回 600 円 **定** 各 15 名
 千葉博美
(メガロス公認インストラクター)

やさしい雰囲気インストラクターが担当。癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。

講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

「気功」「太極拳」(9日制)

- 🕒 1/10・17・24・31
2/7・14・21・28・3/14(金)
気功) 10:00~11:00
太極拳) 11:15~12:15
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール **¥** 各クラス 4,500円
- 定** 各 30名
- 師** 大竹由美(日中太極拳交流協会上級指導員)

お申込み時は「気功」か「太極拳」をお選びください。
初心者大歓迎、健康維持にぴったりの運動です。

金曜夜の ZUMBA

- 🕒 1/10・17・24・31(金) 19:00~20:00
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール
- ¥** 1回 600円
- 定** 各 50名
- 師** 木村真由美(メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせながら、
身体を動かすダンスフィットネスです。
人気講座のため、お早めのご予約を
おすすめします。



ボイスエクササイズ(3日制)

- 🕒 1/11・18・25(土) 10:00~11:00
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール
- ¥** 1,800円
- 定** 25名
- 師** こーりよー(日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)

楽しく歌いながら体幹を鍛えます。
簡単なストレッチや発声練習
をし、課題曲を歌います。歌が
上手になるだけでなく、ダイエッ
トにもおすすめです!



介護予防はつらつ教室

- 🕒 A(有酸素中心) 1/13(月・祝)
B(筋トレ中心) 1/27(月)
10:00~11:30
- 👤 区内在住 65歳以上で介護保険要介護・要支援認定を受けていない方。
- 📍 レクホール **¥** 無料 **定** 各 40名(先着順)
- 師** 「快体心咲」講師
1/13 ⇒ 牧野綾子/神繁美
1/27 ⇒ 上村喜美代/神繁美
※初参加の方は前月の15日から受付開始
※インターネット申込は不可

からだ元気体操(10日制)

- 🕒 1/14・21・28・2/4・18・25・3/4・11・
18・25(火)
- Aクラス) 13:15~14:45
Bクラス) 15:00~16:30
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 📍 レクホール **¥** 6,000円
- 定** Aクラス) 30名 Bクラス) 15名
- 師** Aクラス) 上村喜美代/神繁美
Bクラス) 塚原政恵
(ABともに足立区公認スポーツ指導員)

簡単なストレッチや、音楽に合わせて体操を行います。

キッズ体操教室(6日制)

- 🕒 1/16・23・2/6・13・20・3/13(木)
- 👤 Aクラス) 4歳~未就学児 15:40~16:40
Bクラス) 小学生 16:50~17:50
- 📍 体育館
- ¥** 各クラス 3,000円
- 定** Aクラス) 25名
Bクラス) 30名
- 師** 鈴木清美/高橋恭子(足立区公認スポーツ指導員)
- 📎 運動着・室内シューズ・タオル・水筒
※上着にお名前のゼッケンを貼ってください。安全ピン不可。



楽しく体力づくりができる体操教室です。

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
12月の休館日 12/16(月)・12/29(日)~1/3(金)

イベントのお知らせ

受付時間 (その他はP.4の「マークの内容」に準じます)

図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験

- 1/5 (日) 11:30~11:50
- 3歳~小学生
- 2階じゅうたんコーナー

おはなし会の前にバランスディスクを使いストレッチをします。



おはなし会

- 1/8 (水) 15:00~15:30
- 幼児~小学生
- 2階じゅうたんコーナー

年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

- 1/9 (木) 11:30~11:50
- 0歳~3歳
- 2階じゅうたんコーナー

手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



無声映画

- 1/12 (日) 14:00~16:00
- 小学生以上 定 50名
- 3階視聴覚ホール
- 12/1 (日) 9:00~2階カウンター・電話にて

活動弁士による無声映画を上映します。



ファミリー映画会

- 1/18 (土) 15:00~15:30
- 幼児~小学生
- 3階視聴覚ホール

「ごんぎつね」と「絵からとびだしたねこ」を上映します。



おはなしひろば

- 1/22 (水) 15:00~15:30
- 幼児~小学生
- 3階視聴覚ホール

山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



イベント報告

親子で楽しむぬいぐるみおはなし会

10月20日(日)開催

今回のイベントでは、じゅうたんコーナーにて、参加者のみなさまが持ち寄ったぬいぐるみと一緒に、読み語りを聴いていただきました。

お気に入りのぬいぐるみを抱え、ぬいぐるみにまつわるお話を、食い入るように聴いているお子さんたちの姿が印象的でした。最後の絵本とぬいぐるみとの記念撮影では、「楽しかった!」と笑顔に向けてくださり、写真撮影スタッフもつられて笑顔になりました。



梅田図書館公式マスコットキャラクター「うめクマ」

今月のおすすめ本 プレゼント にまつわる話

電子図書館の本も借りてみませんか! 詳しくはこちら



『アンデルセンからの贈り物 雪の女王』 著：河口峰子 株式会社 講談社

大人になってから読むアンデルセンの作品は、子どもの頃に感じた印象とは大きく違うものがあります。雪の女王も、ただ怖いだけの物語ではなく、雪の女王がカイに対して愛情を持っていたのだと感じました。イラストも多彩で、素敵なお話です。

この本を読むことで、目に見えない形のない贈り物があなたの心にも届くかもしれません。大人の方にぜひ読んで頂きたい1冊です。



『きもちを贈る 作って楽しいもらってうれしいカードとラッピング』 著：杉浦さやか 株式会社 ワニブックス

贈り物の手作りラッピングや、メッセージカードの作り方を紹介した1冊です。

可愛い挿絵と文章で作り方もわかりやすくなっています。普段口に出して伝えにくいことでも、きもちを贈るプレゼントできっと喜ばれるでしょう。

この年末にご家族や友人、日頃お世話になった方への感謝の気持ちを伝えてみませんか?



『魔法のたいこと金の針』 著：茂市久美子 株式会社 あかね書房

小さな仕立て屋さんを営む平井さんのもとには、風変わりなお客さん達が訪れます。

依頼品は、春のたいこや、空を飛ぶためのマント、コブシのつぼみのコート、お星さまをみがくハンカチなどです。

鬼の子こたろうが置いた金の針がキーとなり、物語は繰り広げられていきます。終わりに平井さんが目にした、可愛らしい贈り物とは。



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア2階

休日 土・日・祝



←詳しくはこちら

■女性相談(DV相談)

日時:月・火・金 午前10時~午後5時(正午~午後1時を除く)

水・木 午後2時~8時

■男性相談(DV相談)

●女性相談員による電話相談

日時:月・火・金 午前11時~午後3時(正午~午後1時を除く)

水・木 午後4時~7時

●男性相談員による電話または面談相談

日時:原則第2月曜日・第4金曜日 午後5時半~8時半

※月により相談日が異なる場合あり。日程は区HPをご覧ください。

完全予約制:予約時に「面談」か「電話」をお伝えください。

① 電話:平日午前9時~午後5時受付 ② 区HPオンライン申請:24時間受付

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア2階

休日 土・日・祝



けん坊

きく坊

けい坊

消費者講座「自分も相手も大事にする意見の伝え方」

日時:1/16(木) 午後6時45分~8時45分

場所:L.ソフィア3階 第3・4学習室 対象:区内在住・在勤・在学の方

内容:カスタマーハラスメントの現状や企業の取り組みを踏まえて消費者が客観的に自分を見つめ、自分の思いを上手に伝えるために必要な考え方や行動を学ぶ。

定員:会場30人、オンライン20人【12/11(水)から先着順】

※オンライン受講のみ1/10(金)まで

申込:【会場申込】電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、「消費者講座」を記入の上、送信ください。

【オンライン受講申込】区のホームページからオンライン申請

U&U クラブ クラブハウス



TEL 090-7214-7987

場所 L.ソフィア3階



U&U 神田囃子(かんだばやし)

日時:第一・第三金曜日 午後7時~9時

2024年 12/6・20 2025年 1/17・2/7・21・3/21

会場:L.ソフィア4階 教養室

対象:小学3年生~一般

内容:初めての方大歓迎!見学もできます。

その他にも定期プログラムを多数開催しています。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原2-10-10

介護者しゃべり場

自宅で家族を介護している方を対象とした場です。ふだん人には聞きにくいなあと思うことなどを、同じく介護をしている人や経験者に聞いてみませんか?

日時:12/12(木) 午後1時半~3時

会場:地域包括支援センター関原

内容:介護者同士の話し合い、専門職への質問タイム

定員:設定なし(要申込)

参加費:無料

申込方法:電話でご相談、お申し込みください。

(担当:田谷・佐藤)

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

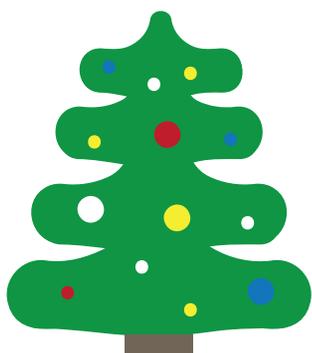
TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・12/23(月)
12/29(日)~1/3(金)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！



●悠々館

バンパー初心者教室

日時:12/6・13・20・27(金) 午前10時~11時45分

対象:どなたでも参加できます。

●児童館

①「立体ミニチュアクリスマスツリー作り」

日時:12/2(月)~12/21(土)の期間で1人1回作れます。

②「クリスマス演奏会」

日時:12/7(土) 午後2時~2時45分

対象:どなたでも

③「調理実習」(焼きそば)

日時:12/25(水) 午前11時~午後1時

対象:小学生

定員:30人程度

申込:12/16(月) 午前10時~

●幼児活動ちびっこ広場

①「クリスマスオーナメント工作」

日時:12/12(木) 午前10時半~11時半

②「図書館員さんによるよみがたり」

日時:12/19(木) 午前10時半~11時半

③「パパサロン」

日時:12/21(土) 午前10時~正午

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・12/16(月)
12/29(日)~1/3(金)



児童館のイベントは
WEBサイトに掲載
しています♪

●悠々館

①フレイル予防体操

日時:12/13(金) 午前10時~正午

定員:20人

申込:12/2(月) 午前10時~

※健康推進委員共催

②ミュージックベルミニコンサート

日時:12/13(金) 午後2時~3時

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・12/9(月)
12/29(日)~1/3(金)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

●悠々館

①住区deふれあい

日時:12/6(金) 午後3時~4時半

②オールクッション

日時:12/15(日) 午前9時~午後4時

●児童館

赤ちゃんひろば

日時:12/10(火) 午前10時半~11時半

アクセス

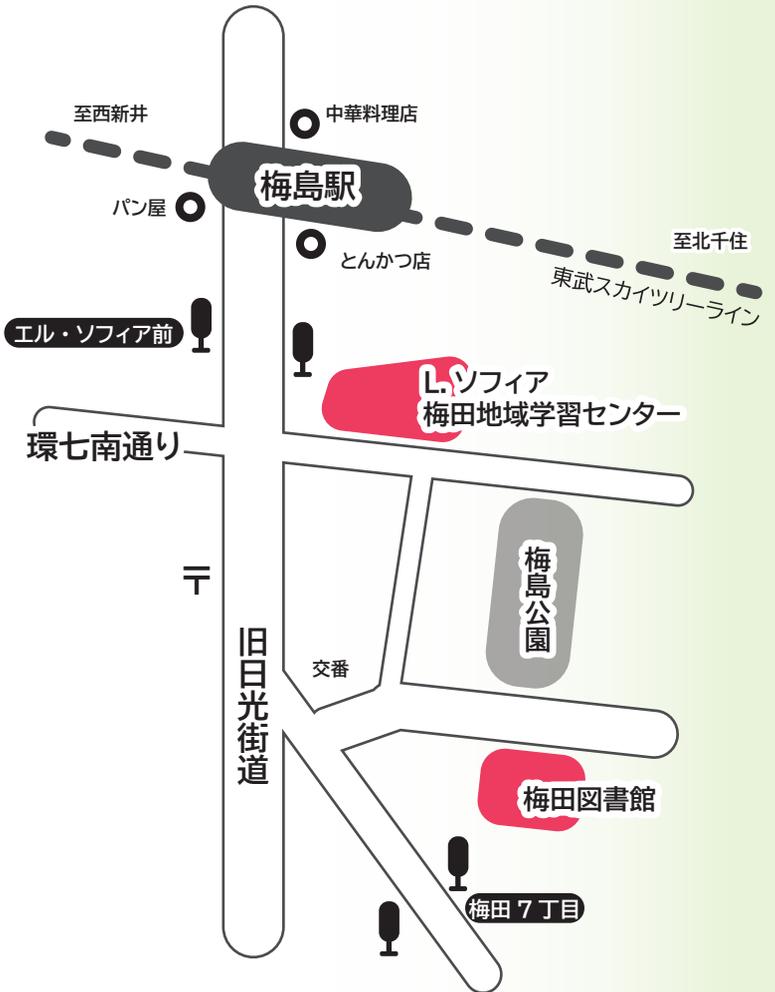
梅田地域学習センター

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- ◆都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分



梅田図書館

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- ◆都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「梅田七丁目」より徒歩 5 分



休館日

梅田地域学習センター・梅田図書館
12月16日（月）

年末年始の休館日

2024年12月29日（日）～
2025年1月3日（金）

※各学習センターで、足立区内 14 センター
すべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友（ゆう）」
12月号（No.363 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

最新情報は公式ホームページと SNS でチェック！

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

