

かわらばん友



2024
No.362

11



梅田バウンドテニスクラブのメンバーの集合写真です。
詳細は P2 をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- ////////////////////
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
 - P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報・スポーツカーニバル実施報告
 - P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
 - P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

新しい何かをはじめるときかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問合せ下さい。

梅田バウンドテニスクラブ

代表 福岡さん



Q. 活動概要を教えてください

日々の体力づくりを基本に、ゲーム、ダブルス戦、シングル戦を楽しめるように練習しています。また、各体育館にあるバウンドテニスサークルが交流会を催し、大会に参加して親睦を深めています。



Q. メンバー構成は？

会員は15名です。60歳以上の男女シニア世代が楽しく頑張っています。コーチもいらっしゃる、基礎から丁寧に教えてくださいるので、初心者の方でも楽しんで活動しています。



コーチ 早野さん

Q. 一日のタイムスケジュールは？

- 12:30 コートを敷く
- 13:00 コーチが入り基礎から教わる
 - ①ウォーミングアップ
 - ②フリーストローク
 - ③フリー戦
 - ④ダブルス戦
- 14:50 片付け、終了

Q. どんなサークルですか？

明るく、楽しく、仲良く元気に！
生涯スポーツとして楽しく頑張っています！
毎日の健康づくりにとっても良いです。



information

活動日時：週1回 水曜日 12:30～15:00
入会金：1,000円
月会費：1,500円

入会を希望する方へのメッセージ

ボールとラケットを使い、テニスコート1/6の広さの中を走り、ボールを追いかけます。体育館の中なので、雨の日でもプレイできます。一緒にボールを追いかけてませんか？

STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

5年に一度の ビッグイベントがやってくる！

藤田真央さんの
「舟歌」がイチオシ♪

担当：入江



今年はパリ五輪が盛り上がりましたね。クラシック音楽ファンの方の中には、2025年はさらに楽しみにされている方も多いかと思います。なぜなら「ショパン国際コンクール」(以下、「ショパコン」)が開催されるからです。

前回は2021年

前回(通常5年に一度の開催だが、コロナウイルスの流行により1年延期し2021年に開催)は反田恭平さん、小林愛実さんの入賞が話題になりました。その2人が直後にご結婚されたのも大いに盛り上がりましたね！個人的には牛田智大さんのノクターン8番がとても素敵で、私自身「せっかくピアノを続けてきたのだから、いつかはこの曲を弾きたい！」と思いましたが、2次予選で敗退となったのは意外でした。ご本人の「ホールに合わない演奏をしてしまった」という言葉がとても印象に残っています。



フレデリック・フランソワ・ショパン

日本製も活躍中！ピアノにも注目

ショパコンのピアノはあらかじめ指定されたピアノの中から、演奏者が自分の理想の音をもっとも表現しやすい1台を選びます。2021年はスタインウェイ2台、ファツィオリ、ヤマハ、カワイ各1台というラインナップで、演奏者はコンクール開始前のたった15分の試演でピアノを選ばないといけません。ピアノは木でできた楽器のため、当日の会場の湿度なども大いに影響します。ピアノ選びも大事な要素になるので、どの演奏者がどのピアノを選ぶかについても注目してみるとより楽しいですね！



梅田でショパコン！？

来年、ショパンの名曲を紹介するピアノコンサートを開催予定です。

日本国内でもこの秋には、ショパコン本大会に至るまでのビデオ審査が免除となり、予備予選への出場権を得られる「日本ショパンコンクール大会」なども開催されます。今から「推しピアニスト」を探しておくのもいいかもしれませんね。

文化系講座・イベント情報



申込方法

10/26 (土) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

マークの内容

- 日時
- 対象
- 場所
- 料金
- 定員
- 講師
- 出演者
- 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



梅田コミュニティカレッジの講座
詳細はこちら →



おやこニコニコ子育て教室 バルーンアートでクリスマスリース作り

- 12/1 (日) 11:00 ~ 12:30
- 16 歳以上の子育てに関心がある方
- 第 2 学習室
- 1 名 950 円 **定** 10 名
- 佐久間修一 (しゅうちゃん)
(一社) ノースコミュニオン TOKYO



ホームパーティーにぴったりな、クリスマスリースをバルーンで作れるようになる教室です。プレゼントと一緒に渡してサプライズに♪ペンシルバルーンがはじめての方も大歓迎です。上手に作るテクニックを丁寧に解説します。

身に付けておきたい金融リテラシー講座

- 12/6 (金) 18:00 ~ 19:30
- 16 歳以上
- 第 2 学習室
- 500 円
- 定** 30 名
- 豊田真弓 (J-FLEC 認定講師)



物価高や金利上昇、年金制度の改正など、家計を取り巻く金融環境が変わる中、金融リテラシーの重要性が高まってきています。家計管理や生活設計の見直し、資産形成の考え方、社会保険と民間保険、金融トラブルの防止など押さえておくべきツボを解説します。

クリスマスパーティーにおすすめ！ おもてなしコース料理

- 12/7 (土) 10:30 ~ 12:30
- 16 歳以上
- 料理室
- 2,200 円 (材料費込み)
- 定** 16 名
- 片田美由貴 (田辺薬局株式会社 管理栄養士)
- エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物、持ち帰り用容器 (希望者)



自宅でも再現できるプチコース料理 (前菜、メインの肉料理、デザート) を作ります。おしゃれなコース料理をふるまって、家族や友人を喜ばせましょう！

木目込み人形サークル体験 来年の干支「巳」を作りましょう！ (3日制)







- 12/13・20・27 (金) 13:00 ~ 15:00
- 16 歳以上 (3 回とも出席できる方)
- 工作室
- 4,200 円
- 定** 10 名
- 小笠原真菜和
- ボンドを拭きとるハンカチ



梅田地域学習センターの登録団体「真菜和会」が主催の講座です。木目込み人形の巳を可愛く作りましょう。「真菜和会」の活動に興味のある方はぜひお申込みください！







講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

デッサン教室

-  12/14 (土) 10:00 ~ 12:00
 -  小学4年生以上
 -  第4学習室
 -  3,000円
 -  定 14名
 -  師 用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆
(美術教室 STUDIO キャンパス)
 -  作品を持ち帰る袋
- 初心者も自分のペースで制作できるデッサン教室です。美大出身の経験豊かな講師が丁寧に教えます。



おりがみスタジオ おりがみで干支飾りワークショップ







-  12/14 (土) 13:00 ~ 14:30
 -  小学4年生以上
 -  工作室
 -  800円 (材料費込み)
 -  定 10名
 -  師 きよみん
- 来年の干支、「巳」の飾りを作ります。良い年を迎えられるよう、思い思いの作品を作りましょう。



乾燥肌をしっとり潤す アロマ蜜蝋クリーム作り

-  12/17 (火) 19:00 ~ 20:00
 -  16歳以上
 -  第4学習室
 -  1,880円 **定** 15名
 -  師 外尾幸恵
(看護師・アロマライフスタイリスト®)
 -  筆記用具、ティッシュ
- ミツバチの巣を構成する蜜蝋に、オーガニックの植物オイルと肌に良いアロマをブレンドして自分の肌に合ったクリームを作ります。

歌声サロン「昭和歌謡」







-  12/21 (土) 14:00 ~ 16:00 (受付13:30 ~)
-  おおむね40歳以上の方
-  ホール
-  600円
-  定 120名
-  師 マリリン (NPO法人おたまじゃくしクラブ)

童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康維持しましょう。



当日受付

指先を育てる工作教室 ふわふわポストカードとドングリこま作り








-  12/7 (土)
- ①14:00 ~ 14:50 ②15:00 ~ 15:50
-  5歳~小学3年生 (要保護者同伴)
-  工作室
-  600円
-  定 各5名
-  師 本多長利 (NPOナナツホシ)
-  作品を持ち帰る袋

どングりのコマと、綿花を使ったふわふわポストカードを作ります。



梅田コミュニティカレッジ キッズサイエンス講座










-  12/21 (土) 14:00 ~ 15:30
-  小学3年生~中学生
(小学3・4年生は保護者同伴)
-  工作室
-  850円
-  定 16名
-  師 東京電機大学公認サークル 電大 Girls
-  作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



電気を作るエネルギーの元が、ゴミを出してしまうこともあります。風力発電装置を作って地球にやさしいエネルギーについて学ぼう！

はばたきサロン 12月 学校が苦手な子のための居場所

-  12/26 (木) 13:30 ~ 15:00 **当日受付**
-  小学生~18歳以下の子ども
(保護者同伴参加可)
-  会議室
-  100円 (工作代込み)
-  定 10名
-  師 センタースタッフ
-  作品を持ち帰る袋、水分補給用の飲み物



12月はペットボトルでクリスマスオーナメントを作ります。発達に特性のある子を育てた経験のあるスタッフがお待ちしています。気軽に遊びに来てね♪

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

10/26 (土) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ① 電話 03-3880-5322
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

火曜夜のパワーヨガ (4 日制)

12/3・10・17・24 (火) 19:00 ~ 20:00
 一般 (16 歳以上)
 レクホール
 2,400 円
 30 名
 岩本律子 (メガロス公認インストラクター)

アシュタンガヨガ (運動量が多いヨガ) をベースに考えられた、とてもパワフルに動くヨガです。筋肉トレーニングの効果も高く、一連の動きをスピーディーに続ける内容です。



ウォーキング&ストレッチ

12/5・12・19・26 (木) 13:15 ~ 15:15
 一般 (16 歳以上)
 近隣公園
 1 回 300 円
 各 20 名
 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

当日受付

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆で一緒に歩きましょう。(雨天時は館内で座学とストレッチを実施します。)



ヒーリングアロマヨガ

12/5・12・19・26 (木) 19:00 ~ 20:00
 一般 (16 歳以上)
 教養室 (和室)
 1 回 600 円
 各 15 名
 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

やさしい雰囲気インストラクターが担当。癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。



金曜夜の ZUMBA







12/6・13・20・27 (金) 19:00 ~ 20:00
 一般 (16 歳以上)
 レクホール
 1 回 600 円
 各 50 名
 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。人気講座のため、お早めのご予約をおすすめします。



講座のお申込みをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。









ボイスエクササイズ (3 日制)

-  12/7・14・21 (土) 10:00 ~ 11:00
-  一般 (16 歳以上)
-  レクホール
-  1,800 円
-  定 25 名
-  師 コーリよー (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)







楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。歌が上手になるだけでなく、ダイエットにもおすすめです！



介護予防はつらつ教室

-  C (栄養講話と運動&脳トレ) 12/9 (月)
-  D (口腔衛生と運動&脳トレ) 12/23 (月)
-  10:00 ~ 11:30
-  区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援認定を受けていない方。
-  レクホール  無料  定 各 40 名 (先着順)
-  師 「快体心咲」講師
- 12/9 ⇒ 牧野綾子 / 神繁美
- 12/23 ⇒ 上村喜美代 / 神繁美
- ※初参加の方は前月の 15 日から受付開始
- ※インターネット申込は不可








身体に優しいリラックスヨガ (2 日制) 冬に負けない乾燥対策・体質改善ヨガ

-  12/10・24 (火) 11:15 ~ 12:30
-  一般 (16 歳以上)
-  レクホール
-  1,100 円
-  定 30 名
-  師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

毎月異なるテーマで、身体を集中的に癒やしていきます。12 月は、ヨガポーズで血流を良くして、基礎代謝をアップしましょう。



ストリートダンス フライデー (4 日制)

-  12/27・1/10・24・31 (金)
-  A クラス) 5 歳~小学生 15:55 ~ 16:55
-  B クラス) 小学生~中学生 17:00 ~ 18:00
-  レクホール
-  各クラス 2,640 円  定 各クラス 30 名
-  師 MANA (ダンス振付師・演出家)

[A クラス] 初心者大歓迎！基礎から学べます。
[B クラス] 基礎から応用まで学べる、ステップアップクラスです。
※定員に満たない場合は、1 回 800 円で当日自館にてお申込みを承ることもできます。

スポーツカーニバル 2024 レポート

10/14 (月・祝) にスポーツカーニバルを開催しました。



コーディネーショントレーニング体験



スポーツスタッキング



体力測定



大縄跳びで遊ぼう



ドッジビーで遊ぼう



おやこダンスエクササイズ

梅田地域学習センターでは 6 つのプログラムを実施しました。小さなお子様から大人まで、総勢 192 人の方にご来場いただきました。特に体力測定では、高齢者の方も積極的に参加しており、運動できる良い機会になったというお声を多くいただきました。たくさんのご来場、誠にありがとうございました。


梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
11月の休館日 11/13(水)~11/18(月)・11/29(金)

イベントのお知らせ


図書館で読み聞かせ& バランスボール体験

☑ 12/1 (日)
11:30~11:50
 👤 3歳~小学生
 📍 2階じゅうたんコーナー
 おはなし会の前にバランスボールを使ってストレッチをします。




おはなし会

☑ 12/11 (水)
15:00~15:30
 👤 幼児~小学生
 📍 2階じゅうたんコーナー
 年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

☑ 12/12 (木)
11:30~11:50
 👤 0歳~3歳
 📍 2階じゅうたんコーナー
 手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。




電子図書館おはなし会

☑ 12/14 (土)
14:00~14:30
 👤 幼児~小学生
 📍 2階じゅうたんコーナー
 電子書籍を使用したおはなし会です。




ファミリー映画会

☑ 12/21 (土)
15:00~15:30
 👤 幼児~小学生
 📍 3階視聴覚ホール
 「手ぶくろを買いに」と「かさこ地ぞう」を上映します。



おはなしひろば

☑ 12/25 (水)
15:00~15:30
 👤 幼児~小学生
 📍 3階視聴覚ホール
 山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



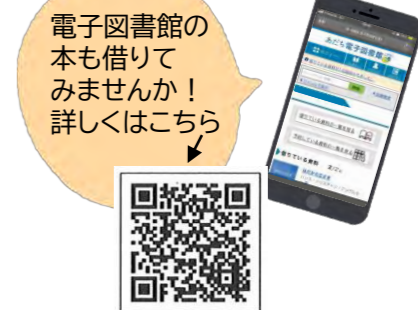
イベント報告

大人の塗り絵講座

9月10日(火)開催
 今回の講座では、リラクゼーションと創造性の向上を目的とし、参加者が自由にアートを楽しむ場を提供しました。サクラクレパス認定講師をお招きして、塗り絵のテクニックや色の使い方を実演していただきました。教室が静まり返るほどの集中力と、講師のサポートにより、参加者全員が作品を仕上げることができました。お帰りの際には、「楽しかった」「またこういった場を設けてほしい」などのお声をいただき、大好評でした。



今月のおすすめ本 おいしいごはん



『祥子さん この知恵、いただきます』
著：村上祥子 東京書籍株式会社

著者の知恵が詰まったこの本は、手間をかけずにおいしい食事を実現できるアイデアが満載です。特に、メジャーカップ1つで作る、1人分の電子レンジ料理が実践してみたくなりました。栄養バランスに優れたレシピがそろっており、忙しい毎日でもしっかりと食事を楽しむためのヒントが詰まっている一冊です。



『料理はすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものためのはじめての料理本』 編者：柴田書店

サラダや、スクランブルエッグのような基本のおかずから、ハンバーガーや牛丼のような人気メニューまで、豊富なレシピがそろっています。たくさんの写真と詳しい工程が特徴で、初心者でも簡単に取り組むことができます。さらにコラムでは、シェフならではの盛り付けや付け合わせの選び方など、料理をもっと楽しむためのポイントが紹介されています。子どもだけでなく、自炊にチャレンジしたい大人にもぴったりの内容です。



『どこからきたの？おべんとう』
著：鈴木まもる 株式会社金の星社

おべんとうの中身は、どこからどのようにやってくるのでしょうか？お昼休み、男の子がおべんとう袋を開けると、お母さんからのメモが入っていました。「きょうのおべんとうのおかず」メモを通じて、いつも食べているものがどこから来て、どうやって食べられるようになるのかを学びます。食べ物だけでなく、自分の周りの物は、いろいろな人の力によって自分のもとへ届きます。そんな世界のつながりを楽しみながらわかりやすく伝えてくれる絵本です。



information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア 2階

休日 土・日・祝



←お申込みや詳細はこちら

L・フェスタ 2024 あだち

～だれ一人、取り残さない社会を～

見て 聞いて 楽しんで ジェンダー平等を知ろう！

●イベント

日時:11/9(土)午後1時～5時

11/10(日)午前10時～午後4時半

場所:L.ソフィア

<音楽を楽しもう>

◆ジェンダーおしゃべりコンサート

音楽会における、性別に関する無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)についてトークを交えながら、ピアノを中心にクラシックの名曲を楽しみます。

■日時:11/9(土)午後3時半～5時 ■定員:150人

<注目講座>

◆「女性の意義ある参画を促すために～WPSの実践とは～」

平和と安全保障分野に女性の視点を入れることの重要性について学びます。

■日時:11/10(日)午前10時半～正午 ■定員:30人

※上記2つはいずれも事前申込制(先着順)

申込不要で楽しめる
キーワードラリーや
区内サークル団体の
作品展示、健康コー
ナーなども開催！

●パネル展示

日時:11/1(金)～10(日) ※初日は午後1時から

内容:男女共同参画パネル展/女性に対する暴力をなくす運動啓発など

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア 2階

休日 土・日・祝



けん坊

きく坊

けい坊

消費者講座「クレジットカードの便利な機能とトラブル」

日時:11/7(木)午後2時～4時

場所:L.ソフィア3階・第1学習室

対象:区内在住・在勤・在学の方

内容:クレジットカードの便利な機能と、利用時にトラブルに遭わないための対策を具体的な事例を交えて学ぶ。

定員:40人【10/11(金)から先着順】

申込:電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、「消費者講座」を記入の上、送信ください。

U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L.ソフィア 3階



U&U 空手

日時:11/9・16・12/14・21(土)午後1時15分～2時半

会場:梅島小学校体育館

対象:5歳～一般

内容:子どもたちが元気に正々堂々、礼儀正しく日々を過ごせるよう、また、大人の方々は身体に力が湧いてくるような空手道を目指し指導していきます。体験も見学もできます。道着の貸出しがあります。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原2-10-10

休日 日・祝・年末年始

窓口 月～土曜日

午前9時～午後5時

【募集中】絆のあんしん協力員・協力機関

絆のあんしん協力員や協力機関は、区に登録をいただいた住民や団体が、地域で暮らす高齢者の見守りや声かけをしていただき、高齢者の方が安心して暮らすことができるまちづくりをお手伝いしています。

詳しい活動内容を知りたい方、登録をご希望の方はお問合せ下さい。



絆のあんしんネットワーク
(イメージ図)

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田6-26-1

休日 日・祝・11/25(月)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！



●悠々館

〈健康推進部特別企画〉悠遊サロンスペシャル

①溝井康子先生「イスで簡単ヨガ」

日時:11/5(火)午前10時～11時 自由参加

②野菜足りてる？ベジチェックで計ってみよう

(ベジチェックとは、3ヶ月前の野菜の摂取量がわかる検査機です。)

日時:11/12(火)午前10時～11時 自由参加

●児童館

「もちつき大会」 児童部・児童館の共催事業

日時:11/24(日)

整理券配布 午前11時～

もちつき体験 午前11時～正午(おもちを持ち帰りです)

定員:200人 対象:中学生以下

●幼児活動ちびっこ広場

①「パパサロン」

日時:11/16(土)午前10時～正午

②「ママトレーニング」 (予約制・定員制)

日時:11/21(木)午前10時半～11時半

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原1-21-11

休日 日・祝・11/18(月)



児童館のイベントはWEB
サイトに掲載しています♪

●悠々館

①フレイル予防体操

日時:11/8(金)午前10時～正午

申込:10/25(金)午前10時～ 定員:20人

②「あすなろ会」の演芸(踊り・ギター弾語りなど)

日時:11/9(土)午後1時～3時

③食べてフレイル予防栄養講座

日時:11/26(火)午前10時～11時半

申込:10/30(水)午前10時～ 定員:38人

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・11/11(月)



HPにそのほかの、イベント
情報を掲載しています！

●悠々館

防災訓練 初期消火訓練

日時:11/14(木)午後2時半～3時半

●児童館

ベビーマッサージ

日時:11/12(火)午前10時半～11時半

内容:スキンシップで癒やしのコミュニケーション

持ち物:バスタオル、赤ちゃん用の飲み物

アクセス

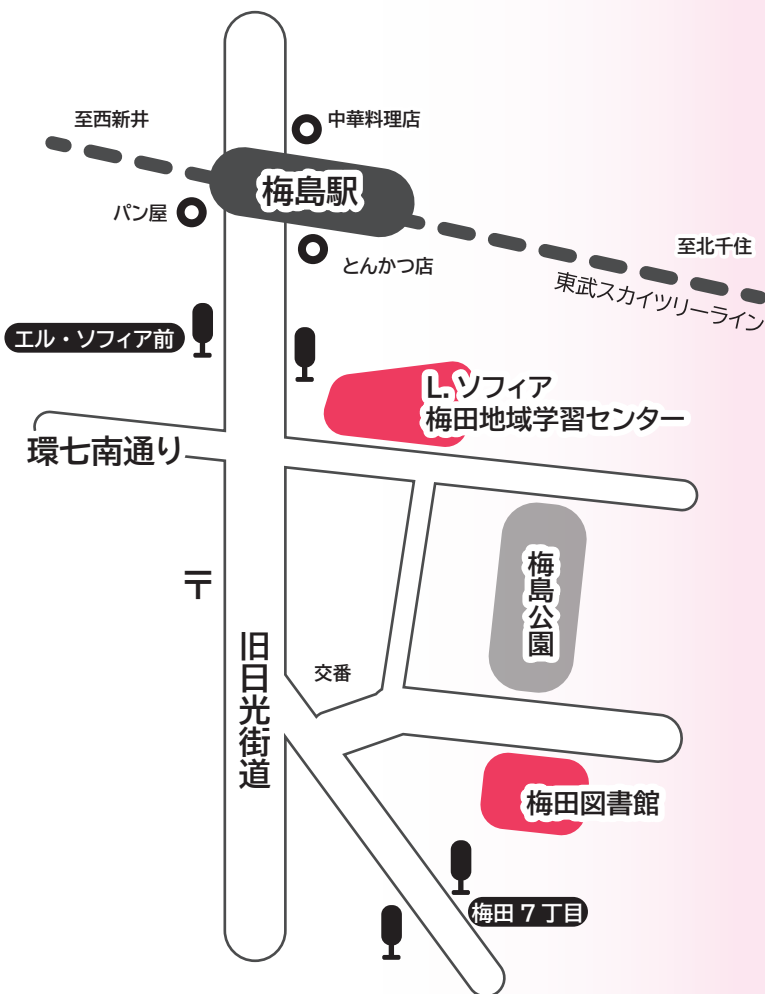
梅田地域学習センター

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- ◆都バス 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分



梅田図書館

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- ◆都バス 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「梅田七丁目」より徒歩 5 分



休館日

梅田地域学習センター
11月18日(月)

梅田図書館
11月13日(水)～18日(月)、
11月29日(金)

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友(ゆう)」
11月号(No.362 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322
梅田図書館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

最新情報は公式ホームページと SNS へ

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

