

かわらばん友



2024
No.356

5



オカリナサークル梅田のメンバーの集合写真です。
詳細は P2をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- ////////////////////
P4・5 文化系 講座・イベント情報
P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問い合わせください。

オカリナサークル梅田

代表者 小林さん



Q. 活動概要を教えてください

メンバー全員でオカリナの合奏をしています。曲によってはパートに分かれて演奏します。楽曲練習のメインは、梅田ふれあいまつりでの発表に向けた練習です。

自分のやりたい曲も含めて、7～8曲ぐらいを演奏します。色々なチームが集まって開催される春の発表会（2024年は5月26日（日））では、チームとして2曲演奏します。



Q. メンバー構成は？

年齢層：60～80代（女性16名、男性2名）

講師のご指導のもと、楽しく練習しています。総会の後にメンバーで昼食会をするなど、仲良く交流しています。

Q. 一日のタイムスケジュールは？

9:00 集合
9:00～10:00 初心者向け個人レッスン
10:00～11:30 メンバー合奏練習
(途中休憩有)

入会を希望する方へのメッセージ

オカリナを触ったことのない方、楽譜（音符）を読めない方でも講師による丁寧な指導があります。最初にオカリナアルトC管を購入していただきます。詳しくは、お問い合わせください。楽譜は用意します。80歳から始めた方は、仲間との会話や昼食も楽しんでいます。

コロナ・パンデミック以前は福祉施設への訪問演奏をおこなっていました。要望があれば今後、再開したいと考えています。

随時入会受付、初心者歓迎です！ぜひお仲間になりませんか？

information

活動日時：月2回 第2・4火曜日
9:00～12:00
入会金：1,000円
月会費：2,000円



STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

食べ物と美容健康の失敗談

アライグマ動画を
集めています。

担当
照井



もうすぐ6月

6月は食育月間です。そもそも日本では「食育」という概念はいつから生まれたのでしょうか。

明治時代の医師で薬剤師の石塚左玄氏いしづかさげんが食べ物と心身の健康との関係を説いた元祖だそうです。

とはいえ、「食育」への関心が一般で高まったのは戦後です。2005年に食育基本法が成立し、政府、関係各所が一体となって健全な食生活の実践が推進されました。

美容と健康への道を遠回り

私は思春期から20代中頃まで、顔や手の肌荒れに悩まされてきました。皮膚科に通っても、なかなか治らず、治ったと思ったら、すぐに新しい肌トラブルが発生していました。

今、当時の食生活を思い返すと、悲惨でした。受験のために塾に通っていた時は、毎日、脳の栄養補給と称して“ナッツとキャラメルが入ったチョコレートバー”を食べてお腹いっぱいしていました。

17歳から1人暮らしを始めて、自分でスーパーマーケットに行った時、野菜や肉・魚は、こんなに値段が高いんだ！と思って、白っぽい安価な食べ物（豆腐、もやし、うどん）ばかり買っていました。

結局、惰性やケチな心のせいで美容と健康を損ねてしまい、無駄な時間を過ごしてしまいました。

今は情報社会で、美容のための食べ物の知識が手軽に手に入ります。もちろん食育の情報も！

将来の自分に投資するつもりで、食事のことを考えたいですね。



冷蔵庫に食材が全然ないのじゃ…
何も料理できないのじゃ。

そうだね。
じゃあ、買い物に行こう！



文化系講座・イベント情報



申込方法

4/26（金）から受付開始

受付時間 9:00～20:00（窓口・電話）
インターネットのみ初日は13:00～

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム
「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

- 一般向け
- 親子向け
- 子ども向け

マークの内容

- 🕒 日時
- 👤 対象
- 📍 場所
- 💰 料金
- 👥 定員
- 👨🎓 講師
- 🎭 出演者
- 👜 持ち物

当日受付 事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



うめだコミュニティカレッジの講座。
詳細は P5 へ。

歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 6/1（土）14:00～16:00
- 👤 おおむね 40 歳以上の方
- 📍 ホール
- 💰 600 円
- 👥 120 名（先着順）
- 👨🎓 マリリン
(NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、
演歌などの曲を皆で歌ってストレス
解消、健康維持しましょう。

当日受付

子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

- 🕒 6/15（土）10:00～12:00
- 👤 小学 4 年生以上
- 📍 第 4 学習室
- 💰 3,000 円
- 👥 14 名（先着順）
- 👨🎓 美術教室 STUDIO キャンパス
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆



自由な表現を可能にしたい方の
ためのデッサン教室です。美大出
身の経験豊かな講師が丁寧に教え
ます。

おとなのワークショップ 庭師による苔玉づくり体験

- 🕒 6/16（日）A11:00～12:30
B13:30～15:00
- 👤 16 歳以上※12 歳までの子どもの同伴可
- 📍 工作室
- 💰 3,900 円
- 👥 各 8 名（先着順）
- 👨🎓 ネコノテオオタケ（庭師 / 1 級造園技能士）

両手の平に収まる
大きさの苔玉を作り
ます。

※持ち物はお申込み
時にご確認ください。



お肌に優しい虫よけ アロマキャンドル作り

- 🕒 6/25（火）19:00～20:00
- 👤 16 歳以上
- 📍 第 3・4 学習室
- 💰 1,880 円
- 👥 15 名（先着順）
- 👨🎓 外尾幸恵
(看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 👜 筆記用具

虫が嫌いな香りの説明と
お好みの香りを選んで、
キャンドル作りをします。



L コンサート カルテット リシェス

- 🕒 6/29（土）15:00～16:30
開場 14:30～
- 👤 どなたでも
- 📍 ホール
- 💰 1,500 円
- 👥 80 名
- 🎭 木村珠海 / 里美莉乃乃
大竹温子 / 井上葵

弦楽四重奏によるモーツァルトの
名曲をお楽しみいた
だけます。



おやこニコニコ子育て教室 服を着たままでできるベビーマッサージ

- 🕒 6/2（日）10:30～12:00
- 👤 3 カ月～3 歳のお子さまと保護者
- 📍 第 1 学習室
- 💰 1,100 円
- 👥 8 組
(先着順。大人 2 名とお子さま 1 名可)
- 👨🎓 佐久間修一（しゅうちゃん）
(一社) ノースコミュニオン TOKYO
- 👜 敷物用としてブランケットなど

健康管理に役立つ小児ツ
ボのマッサージを「わらべ
歌」にあわせて、レクチャー。










6月は 食育月間

6月は足立区が推進する食育月間です。

今年のテーマは「^{らく}楽ベジ！」

手軽に楽しく野菜を食べることをコンセプトに、梅田地域学習センターでは6月に楽しいクッキング教室と食育工作イベントを開催します！

パパママに作ってあげよう！栄養たっぷり簡単ごはん

-  6/1(土) 10:30 ~ 11:45
-  小学4年生~中学生(小学生は保護者同伴)
-  1,200円
-  梅田地域学習センター 料理室
-  定 16名(先着順)
-  師 真島 康希(田辺薬局株式会社 管理栄養士)
-  水分補給用の飲み物、エプロン、三角巾、室内履き



ツナと卵のおにぎらず









かぼちゃのポタージュ



フルグラヨーグルトサンデー








図書館でお弁当工作！

当日受付

-  6/10・24(月)
14:00 ~ 15:00
-  小学生以下の子どもと保護者
-  梅田図書館じゅーたんコーナー
-  定 10名(先着順)
-  無料
-  師 センタースタッフ







はばたきサロン 6月 レジンでストラップを作ろう

-  6/8(土) 13:30 ~ 15:00
-  高校生以下(保護者様同伴参加可)
-  会議室
-  100円(工作代含む)
-  定 14名
-  師 センタースタッフ
-  作品持ち帰り用袋、水筒

レジンでバッグや携帯につけられるストラップを作ります。

made in あだち 父の日ワークショップ 革小物づくり

-  6/9(日) 14:00 ~ 16:00
-  小中学生と保護者
-  工作室 **¥**1,800円
-  定 15組(1組2名)
-  師 (株)和宏 minca 革職人







お父さんに感謝の気持ちをこめて、革の端材を組み合わせて革工作をします。革についての講義の時間もあります。



うめだコミュニティカレッジ キッズサイエンス講座

-  6/22(土)
- 1~3年生クラス** 11:00 ~ 12:30
「カメラオブスキュラをつくろう」
工作を通してレンズやカメラの仕組みを学べます。
- 4~6年生クラス** 14:00 ~ 15:30
「アクセルごまを作ろう」
電気回路や磁石と電気の関係が学べます。
-  工作室 **¥**800円
-  定 16名(先着順)
-  師 東工大 Science Techno

形と色でアートあそび！オリジナルTシャツを作ろう

-  6/29(土)
- 午前の部 10:30 ~ 12:00 / 午後の部 13:00 ~ 15:00
-  2歳~小学生 ※小学3年生以下は要保護者同伴
-  料理室 **¥**2,000円
-  定 各8名(先着順)
-  師 日置ひとみ(つみきと造形 Neuro・保育士)
-  エプロン、室内履き、お子さまのサイズの白Tシャツ



うめだコミュニティ カレッジとは…



2024年4月からスタートしました！ともに学び合う参加者同士のコミュニケーションを大切にしながら楽しく参加できる講座です。キッズサイエンス講座は大学生のお兄さんお姉さんが教えてくれます。大学生と交流ができる講座です。

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

4/26 (金) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

①電話 03-3880-5322

②学習センター受付窓口

③講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧くださいか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

日時 対象 場所 料金

定員 講師 出演者 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

トラディショナルヨガ

6/1・8・22 (土) 11:30 ~ 12:30

一般 (16 歳以上)

レクホール

1 回あたり 600 円

定 各 20 名 (先着順)

師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポーズ
のヨガで心身を整えていくクラス
です。



身体に優しい!リラックスヨガ(全3回) 下半身をケアして、理想の美脚&脚力へ

6/4・11・25 (火) 11:15 ~ 12:30

一般 (16 歳以上)

レクホール 1,650 円

定 30 名 (先着順)

師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

「自宅で気軽に簡単ヨガ」が
2024 年 5 月からリニューアル
してさらにリラックスできる
レッスンになりました。



ウォーキング&ストレッチ

6/6・13・20・27 (木) 13:15 ~ 15:15

一般 (16 歳以上)

近隣公園

1 回あたり 300 円 定 各 20 名 (先着順)

師 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。
皆で一緒に歩きましょう。雨天時は館内で座学と
ストレッチを実施。



当日受付

ヒーリングアロマヨガ

6/6・20 (木) 19:00 ~ 20:00

一般 (16 歳以上)

教養室 (和室)

1 回あたり 600 円

定 各 13 名 (先着順)

師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

やさしい雰囲気インストラク
ターが担当。癒しのアロマの香
りに包まれた和室でゆったりと
ヨガレッスンができます。



お願い

講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

「気功」「太極拳」(全10回)

🕒 6/7・14・21・28、7/12・19・26
8/2・9・16 (金)

①気功クラス 10:00 ~ 11:00

②太極拳クラス 11:15 ~ 12:15

👤 一般(16歳以上) 📍 レクホール

📌 各クラス 5,000円

💰 各クラス 30名(先着順)

👨🏫 大竹由美
(日中太極拳交流協会上級指導員)



健康維持、体力作りに最適な運動です。

※申込み時は「気功」か「太極拳」お選びください。

金曜夜の ZUMBA

🕒 6/7・14・21・28 (金) 19:00 ~ 20:00

👤 一般(16歳以上)

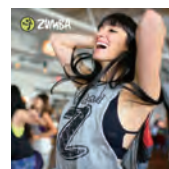
📍 レクホール

💰 1回あたり 600円

📌 各 45名(先着順)

👨🏫 木村真由美(メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。



ボイスエクササイズ(3日制)

🕒 6/8・22・29 (土) 10:00 ~ 11:00

👤 一般(16歳以上)

📍 レクホール 💰 1,800円

📌 25名(先着順)

👨🏫 ENIWA(日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)

楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。課題曲は申込時にお問合せください。



介護予防はつらつ教室

🕒 C(栄養講話と運動&脳トレ) 6/10 (月)
D(口腔衛生と運動&脳トレ) 6/24 (月)
各日とも 10:00 ~ 11:30

📍 レクホール 💰 無料 📌 40名(先着順)

👤 区内在住 65歳以上で介護保険要介護・要支援認定を受けていない方。

※初参加の方は前月の15日から受付開始

※インターネット申込は不可

👨🏫 「快体心咲」講師

6/10⇒管理栄養士/牧野綾子/神繁美

6/24⇒歯科衛生士/上野喜美代/神繁美

リズムエクササイズ(6日制)

🕒 6/11・18・25・7/2・9・30(火)
10:00 ~ 11:30

👤 16歳以上 📍 体育館

📌 50(先着順)

💰 3,600円

👨🏫 上村喜美代/宮川時江
(足立区公認スポーツ指導員)



テンポの早い曲に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。難しい動きはないので、はじめての方も安心してご参加ください。

からだ元気体操(6日制)

🕒 6/11・18・7/2・9・23・30(火)

A) 13:15 ~ 14:45

B) 15:00 ~ 16:30

👤 おおむね 50歳以上 📍 レクホール

📌 A) 30名 B) 15名(先着順)

💰 3,600円

👨🏫 A) 上村喜美代/神繁美

B) 塚原政恵(ABともに足立区公認スポーツ指導員)

簡単なストレッチや、音楽に合わせて体操を行います。

梅田図書館

おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
5月の休館日 5/20(月)・5/31(金)

イベントのお知らせ

図書館で読み聞かせ& バランスボール体験

日程:6/2(日)
時間:11:30~11:50
対象:3歳~小学生
場所:2階じゅうたんコーナー
おはなし会の前にバランスボールを使って体をほぐします。



おはなし会

日程:6/12(水)・6/19(水)
時間:15:00~15:30
場所:2階じゅうたんコーナー
対象:幼児~小学生
年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

日程:6/13(木)・27(木)
時間:11:30~11:50
場所:2階じゅうたんコーナー
対象:0~3歳
手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

日程:6/15(土)
時間:15:00~15:30
場所:3階視聴覚ホール
対象:幼児~小学生
「こねこのぴっち」を上映します。



おはなしひろば

日程:6/26(水)
時間:15:00~15:30
場所:3階視聴覚ホール
対象:幼児~小学生
山下芳子さんと読み語りキャラバンによる 月1回の特別なおはなし会です。



梅田図書館公式マスコットキャラクター「うめクマ」

ご存じですか? あだち電子図書館

あだち電子図書館は、お手持ちのスマートフォンやパソコン、タブレットから電子書籍が利用できるサービスです。
足立区在住の方、なおかつ足立区立図書館の個人貸出カードをお持ちの方がご利用いただけます。
「あだち電子図書館」のホームページを開き、利用者番号(貸出カードのバーコードの下の番号)およびパスワード(マイページにログインする際のものを)を入力すると、電子図書館の本を借りて読むことができますようになります。
あだち電子図書館では子ども向けの本を充実させていますので、ぜひお子さまと一緒に楽しんでみてください。
あだち電子図書館→<https://web.d-library.jp/adachi/g0101/top/>



くわしくはこちらからどうぞ!

旅に出たくなるような本をご紹介します。

今月のおすすめ本 旅について

旅の本は電子図書館でも読むことができますよ!



『旅屋おかえり』 著:原田マハ 集英社

売れ行きまいちなタレント「おかえり」こと丘えりかは、唯一のレギュラー旅番組が終了してしまいます。そんなところにある依頼人が現れたことをきっかけに、旅の代行人「旅屋」をはじめめることに。
旅先での風情ある景色、人との関わりなどから旅のすばらしさを感じることができます。
読むと心が安らぐ一冊です。



『旅ドロップ』 著:江國香織 小学館

友人や家族、仕事での忘れられない旅行の思い出が詰まった一冊。
バターが好きでバターパンの名前に惹かれて、台風の中新幹線に乗って買いに行ったり、ネットラジオで北欧の局を流して、部屋にしながら旅先の空気を感ぜられたり…。
感性豊かな文章で、笑えたり、共感したり、カラフルな旅のエッセンス——旅ドロップが詰まった本です。
読むと、どこかに出かけたい気持ちになりますよ。



『旅ごはん』 著:小川糸 白泉社

「旅の楽しみは食べ物です。」といっても過言ではないと思っています。
この本は著者の小川糸さんが旅先で出会った食べ物について綴ったエッセイです。「キャラウェイの黒パン」、「週末オープンする田舎のカフェ」、「プロヴァンスのアーティチョーク」など、目次に目を通すだけでも心が躍りますし、著者の視点で撮られた食べ物の写真でさらに気持ちは盛り上がります。
おいしい食べ物との出会いを求めて旅に出てみませんか?



Information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



詳しいご案内は
こちら➡

■女性相談(DV相談)

日時:月・火・金 午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)
水・木 午後2時～8時

■男性相談(DV相談)

・女性相談員による電話相談

日時:月・火・金 午前11時～午後3時(正午～午後1時を除く)
水・木 午後4時～7時

・男性相談員による電話または面談相談

原則第2月曜日・第4金曜日 午後5時30分から8時30分

※月により相談日が異なる場合あり。日程は区HPをご覧ください。

完全予約制:予約時に「面談」か「電話」をお伝えください。

①電話:平日午前9時から午後5時受付 ②区HPオンライン申請:24時間受付

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝



消費者講座「住宅に関する悪質商法に巻き込まれないために」

日時:6/4(火)午後2時～4時

内容:住宅についての消費生活相談の傾向、トラブル事例など

料金:無料

定員:40人(要申込)

対象:区内在住・在勤・在学の方

申込期間:5/13(月)～(先着順)

申込方法:電話/ 窓口/ 区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAX の場合、氏名(フリガナ)・電話番号・「住宅」と記入の上、送信ください。

U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階



パークで筋トレ!「UUいきいき体操」

～誰でも自由に参加できます～

L.ソフィア体育館の会場 (原則第1月曜日)

日程:6/3・7/1・8/5・9/2・10/7・12/2・1/6・2/3・3/3

梅島公園(山田公園)の会場 (原則第3月曜日)

日程:5/20・6/17・8/19・10/21・11/18・12/16・1/20・2/17・3/17

時間:各会場ともに午前10時～11時

専門の指導員がいます。みんなで楽しく運動しましょう!

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原 2-10-10



詳しいご案内は
こちら➡

地域包括支援センター関原のご案内

『地域包括支援センターとは』足立区から委託を受けた、公的な「高齢者の相談窓口」です。高齢者やご家族の方の様々な相談に応じます。

また、公的福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いをします。

お住まいの地域によって担当のセンターが異なり、梅田 2 ～ 8 丁目にお住まいの方の担当は、地域包括支援センター関原です。

窓口受付:月～土曜日 午前9時～午後5時

定休日:日・祝日・年末年始

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田 6-26-1

休日 日・祝・5/27(月)



HPにそのほかのイベント情報など掲載しています！

- 悠々館
ハイハイ広場
日時:5/16(木)・5/23(木)
午前10時半～11時半
対象:0～1歳の赤ちゃんとお母さん
申込方法:当日、悠々館までお越しください。

- 児童館からのメッセージ
乳児活動・小学生以上のイベントを予定しています。詳細は児童館HP、または児童館までお問い合わせください。

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原 1-21-11

休日 日・祝・5/20(月)



児童館のイベントはWEBサイトに掲載しています♪

- 悠々館
①手芸教室「肉球のアクセサリー」
日時:5/8(水) 午前9時半より
定員:8名 申込:5/1(水)より
②「ビンゴ大会」
日時:5/24(金) 午後1時より
③蘭の栽培教室
日時:5/27(月) 午前1時半より



島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝



外観

リニューアルオープンした悠々館エリアをご紹介します！

2024年4月1日に悠々館エリアと児童館エリアが改修工事を終えてオープンしました。

悠々館のメインとなる大広間は、以前は床は畳張りでしたが、フローリングになりました。机と椅子も新調し、快適にご利用いただけるようになりました。この大広間では、今後、フラダンスやカラオケ教室、スポーツ吹き矢、麻雀教室などを開催します。開催日はお問い合わせください。

大人気ゲームの「バンパー台」はかわらず設置しています。バンパー教室も定期的で開催しますので、初めての方もご安心ください。マッサージチェアも2台設置しており、60歳以上の方はどなたでもご利用できます。ご利用方法は、窓口にご確認ください。みなさまのご来館をお待ちしております。



大広間



バンパー台



マッサージチェア

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



アクセス

梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分

梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「梅田七丁目」より徒歩 5 分

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」5月号（No.356 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページ

X(旧 Twitter)

Instagram

●休館日のご案内

梅田地域学習センター…5月20日（月）

梅田図書館…5月20日（月）と5月31日（金）

