

かわらばん友



2024
No.354

3



モダンバレエサークルフラミンゴのメンバーの集合写真です。詳細は P2をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- ////////////////////
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
 - P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
 - P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
 - P10 館内・近隣住区センターからのお知らせ
 - P11 ウメジロの記念日まめ知識&男女参画プラザの相談案内



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

見学・体験の連絡先は、
梅田地域学習センターに
お問い合わせください。

モダンバレエサークル フラミンゴ

講師の岸川都基子先生
窪内絹子 & YOKO モダンバレエスタジオ



Q. 活動概要を教えてください

モダンバレエを中心にクラシックバレエの基礎を取り入れ、モダンダンス、ジャズダンス、体幹トレーニング、マット運動などの幅広いレッスンで美しい心と身体を創ります。今は梅田地域学習センターで開催される「ふれあいまつり」に向けて、ステージ発表の練習に励んでいます。

Q. メンバー構成は？

年中から中学生までのメンバーが在籍しています。面倒見が良く思いやりのあるお子さんが多く、みんな仲良しです。



メンバーに
インタビューしました

Q. 一番好きなレッスンは？

月一回のマット運動が大好きです。何度も練習して、できなかったことができるようになったときはとても嬉しいです。

Q. レッスンでは何が一番楽しい？

みんなで振付けを考えるのがとても楽しいです。みんなでアイデアを出し合って、ひとつの曲に振付けをして発表するときもあります。自分たちで作った振り付けなので、さらに楽しく踊れます。

information

活動日：毎週水曜日

15:30 ~ 16:45 (3才~小2)

16:30 ~ 18:00 (小3以上)

会場：梅田地域学習センター体育館等

対象：3歳から(男の子も大歓迎です！)

入会金：3,000円 月会費：6,000円

※振替制度あります。



入会を希望する方へのメッセージ

センターに着いたらまずは元気にご挨拶！！バレエのレッスンだけでなく、あいさつや生活マナーも大切にしています。からだがかたい方も心配いりません。また、ご都合でレッスン時間に遅れる場合でも、臨機応変に対応しています。時間が合うか不安…という方も、ぜひ一度見学や体験にいらしてください。



STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

好きな言葉は桜梅桃李です

タイトル

あたらしい春にむけて



担当
梅田図書館
館長 竹川

ご挨拶が遅くなりました。

はじめまして。2023年4月より梅田図書館の指定管理を務めさせていただくこととなりました、みんなでつくるあだちの未来共同事業体(株)図書館流通センターの竹川です。

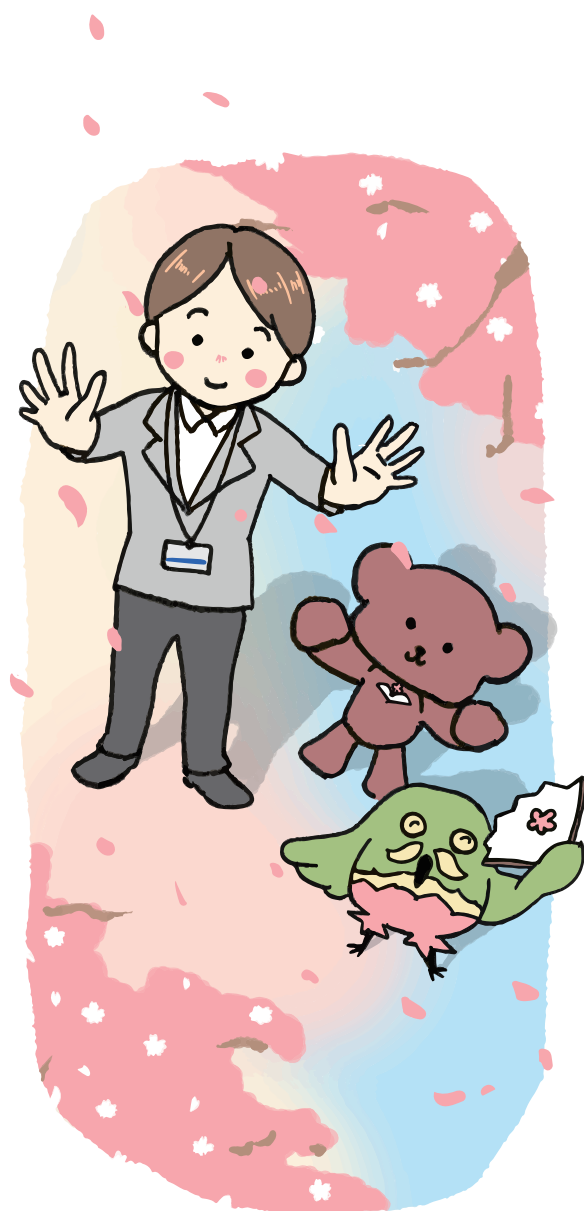
梅田の地域に根差した図書館に！とスタッフが一丸となり業務に励んでおります。無事、今日まで開館させていただけることに心より感謝申し上げます。4月からも変わらずどうぞよろしくお願いいたします。

3月、もうすぐ春です。

3月、皆さんは何を思い浮かべますでしょうか。ひな祭り・春の彼岸・卒業式、様々でしょうか。3月を調べてみたところ、27日が「さくらの日」という記念日だと知りました。3月の異名に弥生とありますが他に「桜月」との異名もあると知り納得しました。『「3(さ)×9(く)=27」から、サクラへの関心を高め、花とみどりの豊かな日本を』※

さくらへの深い想いを知ることができました。もうすぐさくらの季節。皆さんの春を探しに図書館へぜひ、お越しください。たくさんの方のご来館を心よりお待ちしております。

※長谷川康男監修。季節を知る・遊ぶ・感じる 3月のえほん。
株式会社 PHP 研究所、2011、p.31



次回の
コラム予告

縁の下の力持ち！施設の維持管理のお仕事をしているスタッフのおはなし

文化系 講座・イベント情報



申込方法

2/26 (月) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

- 日時 対象 場所 料金
 定員 講師 出演者 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



うめだコミュニティカレッジの講座。
詳細は P5 へ。

おやこニコニコ子育て教室 幸せな家庭づくりのヒント探しセミナー

- 4/7 (日) 10:30 ~ 12:00
 プレパパママ
乳児～未就学児の子のパパママ
 第1学習室
 お一人 600円
 24名(先着順)※子ども連れOK
 佐久間修一(しゅうちゃん)
(一社)ノースコミュニオン TOKYO

子育てに必要な夫婦
のコミュニケーションや
心構えをレクチャーしま
す。質問相談 OK!



Lコンサート 保坂修平 JAZZピアノコンサート

- 4/13(土)15:00~16:30
 どなたでも
 ホール
 1,500円
 80名
 保坂修平(ジャズ・ピアニスト)

ジャズの名曲から
オリジナル曲まで、
幅広く奏でます。特
別なひと時をお楽
しみいただけます。



はじめての!韓国語入門 (全8回)

- 4/17・24、5/8・15・29、
6/5・12・19 (水)
18:45 ~ 19:45
 16歳以上 学習室
 7,750円(テキスト代込み)
 20名(先着順)
 金賢珠(CSK 韓国語学院講師)

ハングルの発音から学べる初心
者向けの講座です。テキストは受
講生全員必要となります。



子ども大人も初心者歓迎! デッサン講座

- 4/20 (土) 10:00 ~ 12:00
 小学4年生以上
 第4学習室
 3,000円 定 14名
 スタジオキャンパス
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆

スキルがあがればアートはもっと
楽しくなる!より自由な表現を可
能にしたい方のためのデッサン教
室です。美大出身の経験豊かな講
師が丁寧に教えます。

歌声サロン「昭和歌謡」

- 4/20 (土) 14:00 ~ 16:00
 おおむね 40歳以上の方
 ホール
 600円
 120名(先着順)
 マリリン
(NPO 法人おたまじゃくしクラブ)

童謡、昭和歌謡、フォークソング、
演歌などの曲を皆で歌ってストレ
ス解消、健康維持しましょう。

※4月から料金を変更し
ました。

当日受付



アロマで自律神経を整え 不調改善に役立つセルフケア法

- 4/23 (火) 19:00 ~ 20:00
 16歳以上
 第3・4学習室
 1,880円
 15名(先着順)
 外尾幸恵
(看護師・アロマライフスタイリスト®)
 筆記用具

不調の悩み改善に役立つ香りの
講義の後、自分用のアロマオイル
を作ります。



お願い

講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

ボランティア体験会 4月 オリエンテーションと館内装飾バルーン作り

- 4/25 (木) 16:30 ~ 17:30
- 16歳以上 ※お子さま連れ OK
※託児サービスはございません
- キッズスペース付近
- 30円 (保険料)
※交通費はご自身で負担ください。
- 6名 エコバッグ

申込締切
4/18 まで



オリエンテーション後、ペンシルバルーンで春らしい館内装飾を作ります。
今後の活動日は毎月最終週の木曜日の夕方を予定しています。

スマホで講座予約システム練習会

- 4/30 (火) 11:45 ~ 13:00
- どなたでも
- 梅田ラウンジ付近
- 無料
※通信費はご自身で負担ください。
- 10名 スマートフォン

当日受付



ご自身のスマートフォンから足立区の「講座予約システム」から講座等を予約する手順を当センターのスタッフがお伝えします。
※参加者多数の場合は、お待ち頂く場合がございます。
※スマートフォンの基本操作をお伝えする会ではありません。

図書館でお弁当工作づくり

- 4/29 (月・祝) 14:00 ~ 15:00
- 小学生以下の子どもと保護者
- 梅田図書館じゅーたんコーナー
- 無料
- 8名 センタースタッフ

折り紙などを使って、彩りの良いおかずを作ります。
おままごとでも使える楽しい工作です。



図書館でコラージュアートをしてあそぼう

- 4/29 (月・祝) 14:45 ~ 15:45
- 小学生以下の子どもと保護者
- 梅田図書館じゅーたんコーナー
- 無料
- 10名 センタースタッフ

コラージュアートとは写真を切り絵として遊ぶもの
です。小さな子どもも楽しめます。



はばたきサロン 4月

- 4/6 (土) 13:30 ~ 15:00
- 高校生以下 (保護者様同伴参加可)
- 工作室
- 100円 (工作代含む)
- 14名
- 当館スタッフ
- 作品持ち帰り用袋



学校の人間関係の悩みや勉強の悩みを話そう。今月は飛び出る桜のカード作りをします。

当日受付

うめだコミュニティカレッジ キッズサイエンス講座

うめだコミュニティカレッジとは…
2024年4月からスタート!

ともに学び合う参加者同士のコミュニケーションを大切にしながら楽しく参加できる連続講座を、様々なジャンルで開講します。



今年度のラインナップ

- ・「はじめての!韓国語入門」
 - ・「キッズサイエンス講座」
 - ・「アートについて学べる講座 (予定)」
 - ・「着付けが学べる講座 (予定)」
- ※(予定)の講座情報は、かわらばん友やHP・SNSで今後発信していきます。

今月のキッズサイエンスのテーマ

「電気で動くミニブランコを作る」

- 4/27 (土) 14:00 ~ 15:30
- 小学4年生~中学生
- 工作室
- 1,000円
- 12名
- 東京電機大学公認サークル 電大Girls



「キッズサイエンス講座」とは、子どもが工作や実験を通して科学を学ぶ講座です。講師は大学生です。お兄さん、お姉さん目線で楽しく教えてください。
4月は乾電池と磁石を使って、ゆらゆら揺れるブランコを作ります。

スポーツ系 講座・イベント情報



水筒を忘れずにお持ちください♪

申込方法

2/26 (月) から受付開始

受付
時間

9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

①電話 03-3880-5322

②学習センター受付窓口

③講座予約システム

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧くださいか、
お電話でお問合せください。

※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。
※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオル
をご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金

👤 定員 👤 講師 🎭 出演者 📁 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

ウォーキング&ストレッチ

🕒 4/4・11・18・25 (木) 13:15 ~ 15:15

👤 一般 (16 歳以上)

📍 近隣公園

💰 1 回あたり 300 円 定 各 20 名 (先着順)

👤 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。
皆で一緒に歩きましょう。雨天時は館内で座学と
ストレッチを実施。

当日受付



「気功」「太極拳」(全 8 回)

🕒 4/5・12・19・26、5/10・17・24・31 (金)

👤 ①気功クラス 10:00 ~ 11:00

②太極拳クラス 11:15 ~ 12:15

💰 一般 (16 歳以上) 📍 レクホール

定 各クラス 4,000 円

各クラス 30 名 (先着順)

👤 大竹由美 (日中太極拳交流協会上級指導員)

健康維持、体力作りに最適な運
動です。お申込時は「気功」か「太
極拳」をお選びください。



金曜夜の ZUMBA

🕒 4/5・12・19・26 (金) 19:00 ~ 20:00

👤 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール

💰 1 回あたり 600 円 ※4月から料金を変更しました。

定 各 45 名 (先着順)

👤 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせなが
ら、身体を動かすダンスフィッ
トネスです。



ボイスエクササイズ (3 日制)

🕒 4/6・13・20 (土) 10:00 ~ 11:00

👤 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール

💰 1,800 円

定 25 名 (先着順)

👤 ENIWA (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なスト
レッチや発声練習をし、課題曲を歌います。
課題曲は申込時にお問合せください。



トラディショナルヨガ

- 4/6・13・20 (土) 11:30 ~ 12:30
- 一般 (16 歳以上) ※4月から時間と料金を変更しました。
- レクホール
- ¥ 1 回あたり 600 円
- 定 各 20 名 (先着順)
- 師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポーズのヨガで心身を整えていくクラスです。



リズムエクササイズ(全6回)

- 4/9・16・23、5/14・21・28 (火) 10:00 ~ 11:30
- 一般 (16 歳以上)
- 体育館
- ¥ 3,600 円
- 定 50 名 (先着順)
- 師 上村喜美代/宮川時江 (足立区公認スポーツ指導員)



ストレッチのあと音楽に合わせて身体を動かします。ご自分のペースで楽しく運動しましょう！

からだ元気体操(全6回)

- 4/9・16・23、5/14・21、6/4 (火) A) 13:15 ~ 14:45 B) 15:00 ~ 16:30
- 一般 (16 歳以上) レクホール
- ¥ 3,600 円
- 定 A:30 名 / B:15 名 (先着順)
- 師 A: 上村喜美代、原田恵美子 B: 塚原政恵

簡単な脳トレやストレッチ体操を行います。



自宅で気軽に簡単ヨガ(全3回)

- 4/16・23・30 (火) 11:15 ~ 12:30
- 一般 (16 歳以上)
- レクホール
- ¥ 1,650 円 ※4月から月ごとのお申込み制になりました。
- 定 30 名 (先着順)
- 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

自宅でもできる簡単なヨガポーズを学んで身体の気になる違和感をスッキリさせましょう。



介護予防はつらつ教室の申込について

- 初参加の方は…前月の 15 日から受付開始
- 参加経験のある方は…前月の 26 日から受付開始

介護予防はつらつ教室 C(栄養)

- 4/8 (月) 10:00 ~ 11:30
- 区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方
- レクホール ¥ 無料
- 定 40 名 (先着順)
- 師 「快体心咲」講師 牧野綾子/神繁美/管理栄養士

栄養講話と椅子に座ったままでもできる軽運動と脳トレの内容です。

介護予防はつらつ教室 D(口腔衛生)

- 4/22 (月) 10:00 ~ 11:30
- 区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方
- レクホール ¥ 無料
- 定 40 名 (先着順)
- 師 「快体心咲」講師 上野喜美代/神繁美/歯科衛生士

口腔衛生ケアの講話と椅子に座ったままでもできる軽運動と脳トレの内容です。

申込方法

- ①学習センター受付窓口
- ②電話 03-3880-5322
- ※受付時間 9:00 ~ 20:00
- ※インターネットは不可

教室のお持ち物

- ・運動できる服装
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646

イベントのお知らせ

<p>図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験</p> <p>日程:4/7(日) 時間:11:30~11:50 場所:2階じゅうたんコーナー 対象:3歳~小学生 内容:おはなし会の前にバランスディスクを使って体をほぐします。</p> 	<p>おはなし会</p> <p>日程:4/10(水)・17(水) 時間:15:30~16:00 場所:2階じゅうたんコーナー 対象:幼児~小学生 内容:年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。</p> 	<p>おはなし会ひよこ</p> <p>日程:4/11(木)・25(木) 時間:11:30~11:50 場所:2階じゅうたんコーナー 対象:0~3歳 内容:手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。</p> 
<p>ファミリー映画会</p> <p>日程:4/20(土) 時間:15:00~15:30 場所:3階視聴覚ホール 対象:幼児~小学生 内容:「愛の若草物語」</p> 	<p>おはなしひろば</p> <p>日程:4/24(水) 時間:15:00~15:30 場所:3階視聴覚ホール 対象:幼児~小学生 内容:山下芳子さんと読み語りキャラバンによる月1回の特別なおはなし会です。</p> 	<p>こどもの読書週間 本を借りてガチャガチャを引こう!</p> <p>期間:4/23(火)~5/12(日) 場所:2階入り口近く 対象:小学生まで 内容:自動貸出機で5冊以上貸出された方にメダルを1枚プレゼント! ガチャガチャを引けます。1人1日1回までです。</p> 

イベントのご報告

2月3日(土)、梅田図書館3階大会議室にて、「こくりプログラミングワークショップ」を開催しました。ロボットのおなかについてタブレットに動きや言葉を打ち込むと、指示の通りにロボットが動き、その度に感嘆の声が上がりました。



今月のおすすめ本 ジェンダーについて

国際女性の日は
3月8日です!



『失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック』
著者:新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム
小学館

最近「ジェンダー平等」「ジェンダー問題」と聞くけど具体的にどういふ話なの?という基礎的な話を、始めは身近な具体例や最近の事例に沿って紹介しています。全4章に渡るいろいろな視点を介したレポートを読み解いていくことで、一人一人が意識を変えて男女の表現を見直すキッカケになる内容です。



『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』
著者:ジェーン・スー
幻冬舎

「男女の間に友情は成立するのか?」「おばさんという言葉の定義は何なのか?」「三十代になったらどう生きていけばいいのか?」などの軽いものから、真面目なものまで様々な「女子」にまつわる題材を独自の視点からユーモアあふれる語り口で綴ったエッセイ集です。老いによって浮かび上がってくるあらゆる悩みを軽くしてくれる一冊です。



『写真でみる女性と戦争』
著者:ブレンダ・ラルフ・ルイス
原書房

第二次世界大戦中に戦場で働く女性達に焦点を当て、変貌していく女性達の生き方を詳細かつ貴重な写真とともに紹介しています。戦争はいつの時代も女性や子どもが犠牲になってしまいます。夢を絶たれ絶望ながらも力強く生き抜く女性の姿に勇気づけられました。悲惨な戦争が今後起こらないことを願いつつ、今、この時代に読んでおきたい1冊です。写真や図版が多くどの写真も女性が生き生きとしているのが印象的です。

男女参画プラザ

☎ 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133

【休】土・日・祝 【場所】L. ソフィア 2階

『親子サロン』でホッと一息しましょう！

「親子サロン」はお子さんを連れて一息つきたいときに気軽に立ち寄れる休憩場所です。親子で楽しく過ごしていただけるイベントも開催しています（絵本の読み語り、ふれあい遊び、リズム遊びなど）。

日時：原則、第2・第4木曜日（祝日休み）

午前10時30分～正午（入退室は自由）

※イベントは午前11時まで

場所：L. ソフィア1階子ども室

対象：就学前のお子さんとその保護者

申込方法：不要。当日直接会場へお越しください。

消費者センター

☎ 03-3880-5385 FAX 03-3880-0133

【休】土・日・祝 【場所】L. ソフィア 2階

「簡単に稼げる」儲け話には乗らないで！

そんなうまい話はありません！

相談事例 SNSで「簡単に稼げる」という副業の広告を見て3千円のマニュアルを購入した。事業者から電話で「有料プランに加入しなければ稼げない」と言われて借金して60万円のサポートプランを契約した。しかし全く稼げず、事業者とも連絡が取れなくなり、借金だけが残った。

アドバイス ○「簡単に稼げる」などメリットのみが強調された文言をうのみにしない。○自分でよく調べて、仕組みなどがよくわからなければ契約をしない。

<困ったときは消費者センターへご相談ください>

相談専用 ☎03-3880-5380

相談時間 午前9時～午後4時45分（平日のみ）

U&U クラブ クラブハウス

☎ 090-7214-7987

【場所】L. ソフィア 3階 

【U&U 空手】

子供たちが元気に正々堂々、礼儀正しく日々を過ごせるよう、又、大人の方々は身体に力が湧いてくるような空手道を目指し指導をしています。

体験会（参加費無料）

日時：3月9日（土）午後1時15分～2時30分

会場：梅島小学校体育館

対象：5歳～一般

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。その他にも定期プログラムを開催しています。

地域包括支援センター関原

☎ 03-3889-1487 FAX 03-3887-1407

【場所】関原 2-10-10

介護者しゃべり場

自宅で家族を介護している方を対象としたお話の場です。普段、人には話にくいなあと思うことなどを、同じ介護をしている人や、経験者と話してみませんか？

日時：3/7（木）午後2時～3時30分

会場：地域包括支援センター関原

内容：介護者同士の話し合い

定員：設定なし（要申込）

料金：無料

申込方法：電話でご相談、お申し込みください。

（担当：佐藤・田栗）



梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421 【場所】梅田 6-26-1

【休】日・祝・3/25（月）

悠々館イベント

●「令和6年度 定員制教室 参加者募集」

受付：3/1（金）～3/9（土）

先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選となります。

●女性部主催「美容講習会」

日時：3/30（土）午前10時～ 定員：20名

参加費：無料 申込：3/1（金）より受付

児童館からのメッセージ

●卒園、卒業おめでとうございます。春休みのイベントも考えています。あそびに来てね♪



WEBサイトに、その他イベント情報を掲載中

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735 【場所】関原 1-21-11

【休】日・祝・3/19（火）

悠々館イベント

●手芸教室「ちぎり絵」

日時：3/13（水）午前9時半～

定員：10名

申込：3/4（月）より受付

●「教室合同発表会」

当館のミュージックバル・フラダンス・輪おどり

カラオケの各教室の発表会

日時：3/23（土）午前10時～

申込：事前予約不要

ウメジロの
記念日まめ知識&
男女参画プラザの相談案内



3月8日は 国際女性デーです

国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。

みなさんもこの機会に、ジェンダー平等について考えてみませんか。



関連イベント「ミモザ展」



ジェンダー平等社会の実現を目指して、足立区内で活躍している女性アーティストの作品展示やコンサートが開催されます。

主催：足立区女性団体連合会 / NPO 法人 Pastel・Switch

■3/6(水)～3/9(土)：区内女性アーティストの作品展 午前11時～午後5時
(最終日午後4時まで)

3/7(木)～3/9(土)：フラワーアレンジメント展 午前11時～午後4時

3/8(金)：ジャズピアノサロンコンサート 午後6時～午後6時40分

3/9(土)：ライブリーディング ①正午 ②午後2時

場所：六町ミュージアムフローラ (六町 2-5-35)

いずれも申込不要
当日直接会場へ

■3/10(日) ミモザフェス・六町つながるフェスタ 午前11時～午後4時

場所：六町公園 (六町 4-1-3)



←特設 HP

問合せ先 jodanren@gmail.com

男女参画プラザの相談

1人で悩まず、
ご相談ください



◎完全予約制

①電話予約

予約ダイヤル ☎3880-5222
平日午前9時～午後5時受付

②区 HP オンライン申請

24時間受付

※予約時に「面談」か「電話」
をお伝えください。

※1相談につき50分

面談場所：L.ソフィア2階

■女性相談 (DV相談)

日時：月・火・金 午前10時～午後5時 (正午～午後1時を除く)
水・木 午後2時～午後8時

■男性相談 (DV相談)

・女性相談員による電話相談

日時：月・火・金 午前11時～午後3時 (正午～午後1時を除く)
水・木 午後4時～午後7時

・男性相談員による面談または電話相談

日時：原則第2月曜日・第4金曜日 午後5時30分～午後8時30分

※月により相談日が異なる場合あり。

日程は区のHPをご覧ください。

■LGBT相談

日時：原則第1月曜日 午後5時～午後8時

原則第3土曜日 午後2時～午後5時

※月により相談日が異なる場合あり。

日程は区のHPをご覧ください。



梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



アクセス

梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分

梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「梅田七丁目」より徒歩 5 分

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」3月号（No.354 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

●休館日のご案内

梅田地域学習センター…3月17日（日）

梅田図書館…3月17日（日）と3月31日（日）

ホームページ

X(旧 Twitter)

Instagram



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

