

かわらばん友

2023
No. 351

12



「你好会」のメンバーの集合写真です。(お休みの方を除く)
詳細はP2をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- //////
P4・5 文化系 講座・イベント情報
P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ、ギャラクシティNEWS



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

年末年始の営業についてのお知らせ

休館日 2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)

※2023年12月28日・2024年1月4日は、閉館時間が早まります。

梅田地域学習センターは18時閉館です(※受付窓口は17時まで)。梅田図書館は17時閉館です。

梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

中国語会話サークル

ニイハオカイ

你好会

見学・体験の連絡先は、梅田地域学習センターにお問い合わせください。



連絡先

会長 白井さん



梅田地域学習センターで中国語の学習をしているサークルを紹介します。「ニイハオ」は日本語で「こんにちは」。フレンドリーなサークル名のように、中国語を通して広い世界に触れたいと思っている方たちが活動しています。

Q. 活動概要を教えてください

活動日時は毎月3回、土曜日の午前中です。講師は30年以上の指導歴がある上海出身の「王先生」です。教材はラジオ番組の中国語テキストなどを使っています。



Q. メンバー構成は？

11月時点は13名で、40～70歳代のメンバーがいます。入会のきっかけは、「知人が中国にいるから」「勤め時代に中国に駐在していた」「中国で買い物をしてみたい」「仕事で中国語を使えるようになりたい」など様々です。

初級から中級まで続けて参加される方が、ほとんどです。

Q. 1日のタイムスケジュールを教えてください

- 9:00 初級コースのスタート「初心者がいつでも参加できる内容」
- 10:30 休憩（15分程度）
- 10:45 中級コースのスタート「初級に参加して慣れてきた方の内容」
- 12:00 レッスン終了



入会を希望する方へのメッセージ

外国語の勉強は、なんといっても生の言葉を聞くことが上達の近道です。王先生の話してくれる中国事情や観光の話、詩歌なども楽しいので、中国語に親しむにはぴったりのサークルです。

information

- 活動日：月3回・毎土曜 9:00～12:00
- 会場：梅田地域学習センター学習室等
- 入会金：1,000円
- 会費：月額3,000円
- 教材：別途

STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

怖い話の魅力を語りたい



おでんの具は、大根が好きです。

担当スタッフ
岡田

怖い話を聞くと寒くなったり疲労感を感じるのはなぜ？

恐怖や不安などのストレスを感じると、交感神経が活性化し血管が収縮します。すると、鳥肌が立ったり、血流が悪くなり寒く感じるそうです。また、本能的に身体を守ろうと、素早く逃げられるように、戦えるようにと筋肉がこわばったりします。短時間でストレスを強く感じたり、体に力が入ったりするため、怖い話を聞くと疲労感を感じることもあるのです。

ホラーが人気なのはなぜ？

本能的に恐怖を避けているはずなのに、ホラーにハマってしまう人が多いのはなぜなのでしょう。

- 恐怖心と好奇心は密接な関係にある。
- ホラー映画や怪談は安全が保障された恐怖。
- 安全が保障された恐怖を感じることは、笑ったり泣いたりしてストレス解消することと同じ。

以上の点から、結果的にストレス解消になり、ホラーにハマる人が多いのでしょう。

梅田で怪談ライブ？！

梅田地域学習センターで、怪談師による怪談ライブを来年7月頃に行う予定です。「かわらばん友」でお知らせしますので、ご興味のある方はぜひお越しください。



関連記事♪

9 ページで「こわ〜い本」をご紹介します！
ぜひ読んでみてください➡

文化系 講座・イベント情報



申込方法

11/26 (日) から受付開始

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

受付
時間

9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は13:00

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

特別イベント

スマートフォンで
講座を予約してみたい方、必見!

当日受付

「スマホで講座予約システム練習会」

- 🕒 12/27 (水) 15:00 ~ 16:00
- 👤 どなたでも 📍 梅田ラウンジ
- 💰 無料 📌 定なし
- 📱 スマートフォン (通信費はご自身でご負担ください)

ご自身のスマートフォンで足立区の「講座予約システム」から講座等を予約する手順を当館のスタッフがお伝えします。

※参加者多数の場合は、お待たせする場合がございます。
※スマートフォンの基本操作をお伝えする会ではございません。

梅田寄席 落語&紙切りで初笑い

- 🕒 1/6 (土) 14:00 ~ 16:00
- 👤 小学生以上 📍 ホール
- 💰 1,500円 📌 定80名(先着順)
- 🎭 古今亭駿菊 / 柳家我太楼
林家たけ平 / 林家富楽

毎月開催している、梅田寄席です。お気軽に落語を楽しむことができます。1月は新春スペシャルと題し、お正月ならではの特別編でお送りいたします。

当日受付

すぐに使える韓国語会話 全7回

- 🕒 1/10・1/17・1/31
2/7・2/21
3/6・3/13 (水) 19:00~20:00
- 👤 ハングルの発音ができる16歳以上の方
- 📍 第2学習室 📌 定20名(先着順)
- 💰 6,300円+テキスト代1,540円
※テキストをお持ちの方は受講料のみ可
- 👤 師 金賢珠(CSK韓国語学院)

韓国語の実用会話について学べる講座です。テキストはお問い合わせください。

Lコンサート ~ボサノヴァライブ~

- 🕒 1/13 (土) 19:00~20:30
- 👤 どなたでも 📍 ホール
- 💰 1,000円
(3歳以下で保護者様の膝の上は無料)
- 📌 定80名(先着順)
- 🎭 演 Betty大竹/千装智子/クラウジオ石川

気軽にコンサートを楽しみましょう。心地良いボサノヴァ音楽をお届けします。



歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 1/20 (土) 14:00 ~ 16:00
- 👤 おおむね40歳以上の方
- 📍 ホール
- 💰 550円
- 📌 定120名(先着順)
- 👤 師 マリリン
(NPO法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康維持しましょう。

当日受付

江戸ってどんな街? (全2回) ~東京のルーツを探る~

- 🕒 1/24・1/31 (水) 10:00 ~ 11:30
- 👤 16歳以上
- 📍 第2学習室
- 💰 2,000円
- 📌 定20名(先着順)
- 👤 師 久染健夫
(江戸東京郷土史研究者)
- 📁 筆記用具



ライトユーザー向けに歌川広重の「江戸名所百景」や古地図を使いながら江戸の街を解説します。

アロマと色彩心理で 女性ホルモンを整えるスプレー作り

- 🕒 1/30 (火) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16歳以上
- 📍 第3・4学習室
- 💰 1,680円
- 📌 定15名(先着順)
- 👤 師 外尾幸恵
(看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 📁 筆記用具

なりたい自分を叶える色と香りの関係を知り、自分だけのアロマスプレーを作ります。



対象の
色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

マークの内容 日付 日時 対象 場所 料金 定員 講師 出演者 持ち物

傾聴入門講座（全2回）～聴き上手を目指そう！～

- 1/27(土)「傾聴の基本的態度」
- 2/24(土)「傾聴する時の心構えと注意点」
- 各回 14:00～16:00

16歳以上 第1学習室

一般：2,000円

学割：学生証提示で1,000円
※学割のお支払いは梅田センター窓口のみ。

12人(先着順) 筆記用具

岩田優子
(アミユマネジメント合同会社代表・公認心理士)

友人・恋人、不登校や引きこもりなど心を閉ざした方の心の声を聴ける人を目指してお話の聴き方の基本を学びます。

大学生・専門学生の方へ
令和6年度から「はばたきサロン」の大学生・専門学生の運営ボランティアを募集します。「傾聴入門講座」を受講してサロンのお手伝いに参加しませんか？



はばたきサロン 1月

- 1/6(土) 13:30～15:00
- 高校生以下(保護者様同伴参加可)
- 工作室 ¥500円(工作代含む)

14人

当館スタッフ

作品持ち帰り用袋、
水分補給用のお飲み物

当日受付

学校の人間関係や勉強の悩みを話そう。1月は、けん玉など「昔あそび」と工作をします。

おやこニコニコ子育て教室 親子工作「節分・鬼をやっつけろ！」

1/21(日) 10:30～12:00

3歳～小学3年生の子どもと保護者

第3・4学習室

1組 500円(保護者1名と子ども1名につき)

※子ども1名追加の場合は+100円です。お電話、または窓口でのお申込みとなります。

10組(先着順)

坪井博一
(一般社団法人ノースコミュニケーション TOKYO)

親子で作って遊べる
「ストロー弓矢・輪ゴム鉄砲」の工作教室。鬼をやっつける方法を探そう！



リトミックA・B・C(全5回)

1/22・2/12・2/26・3/11・3/25(月)

A)4か月～1歳未満の子どもと保護者
9:40～10:20

B)1歳の子どもと保護者
10:30～11:10

C)2・3歳の子どもと保護者
11:20～12:00

教養室 ¥3,750円

各15組(先着順)

梁川舞

楽器や歌で楽しく表現力や協調性を学びます。最終日はリトミックコンサートも開催！

図書館でコマの色付けをしよう

1/5(金) 14:00～15:30

小学生以下

図書館じゅーたんコーナー

無料

8人(先着順)

作品持ち帰り用袋、
水分補給用のお飲み物

当日受付

塗るだけ簡単なコマの色付けをして遊びます。手回し式のコマなので遊ぶのも簡単です。

たのしくかんたん！ アートであそぼう 1月

1/13(土) 15:00～17:00

4歳～小学生

(未就学児は要保護者同伴)

工作室 ¥3,000円

14名(先着順)

用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆
(STUDIO キャンパス講師)

作品持ち帰り用袋、水分補給用のお飲み物

コラージュアートや野菜スタンプで自由なアート創作をします。アートの楽しさを実感をして下さい。

技術を磨く！デッサン教室

1/27(土) 10:00～12:00

小学4年生以上

第4学習室

¥3,000円

14名(先着順)

用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆
(STUDIO キャンパス講師)

作品持ち帰り用袋、筆記用具

より自由な表現を可能にしたい方のためのデッサン教室です。美大出身の講師が丁寧に教えます。

舞台の音響・照明体験 ～裏方さんのお仕事～

1/27(土) 14:00～15:00

小学生以上

ホール

500円(先着順) 10名

シグマコミュニケーションズ

梅田センターの舞台スタッフがホールの仕掛けをご紹介します。ステージの裏側をのぞいてみませんか？



スポーツ系 講座・イベント情報



当日お休みの場合は、ご連絡くださいね♪

申込方法

11/26 (日) から受付開始

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。
※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

金曜夜の ZUMBA

- 1/5・12・19・26 (金) 19:00 ~ 20:00
- 一般 (16 歳以上)
- レクホール
- 1 回あたり 500 円
- 定 各 40 名 (先着順)
- 師 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせて
ながら、身体を動かすダン
スフィットネスです。



ボイスエクササイズ (4 日制)

- 1/6・13・20・27 (土) 10:00 ~ 11:00
- 一般 (16 歳以上)
- レクホール
- 2,400 円
- 定 25 名 (先着順)
- 師 ENIWA (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なス
トレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。
課題曲は申込時にお問合せください。

トラディショナルヨガ

- 1/6・13・20・27 (土) 11:15 ~ 12:15
- 一般 (16 歳以上)
- レクホール
- 1 回あたり 500 円
- 定 各 20 名 (先着順)
- 師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポー
ズのヨガで心身を整えていく
クラスです。



自宅で気軽に簡単ヨガ

- 1/9・16・23・30 (火) 11:15 ~ 12:30
- 一般 (16 歳以上)
- レクホール
- 1 回あたり 550 円
- 定 各 30 名 (先着順)
- 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

自宅でもできる簡単なヨガポー
ズを学んで身体の気になる違和感
をスッキリさせましょう。



ウォーキング&ストレッチ

- 1/11・18・25 (木) 13:15 ~ 15:15
- 一般 (16 歳以上)
- 近隣公園
- 1 回あたり 300 円 **定** 各 20 名 (先着順)
- 師 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。
皆で一緒に歩きましょう。
雨天時は館内で座学とス
トレッチを実施。

当日受付



対象の
色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



マークの内容 日時 対象 場所 料金 定員 講師 出演者 持ち物

ヒーリングアロマヨガ

- 1/11・18・25 (木) 19:00 ~ 20:15
- 一般 (16 歳以上)
- 教養室 (和室)
- 1 回あたり 600 円
- 各 13 名 (先着順) ※1 月より人数を変更しました。
- 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を整えるプログラムです。



「気功」「太極拳」(全 9 回)

- 1/12・1/19・1/26・2/2・2/9・2/16
3/8・3/15・3/22 (金)
- ①気功クラス 10:00 ~ 11:00
- ②太極拳クラス 11:15 ~ 12:15
- 一般 (16 歳以上) レクホール
- 各クラス 30 名 (先着順)
- 各クラス 4,500 円
- 大竹由美 (日中太極拳交流会上級指導員)

健康維持、体力作りに最適な運動です。
※申込み時は「気功」か「太極拳」お選びください。

ストリートダンス (入門/初級) 全 9 回

- 1/11・1/18・1/25・2/1・2/8・2/15・2/22
3/7・3/14 (木) 16:00 ~ 17:00
- 5 歳 ~ 小学生 レクホール
- 30 名 (先着順)
- 5,940 円
- MANA (ダンス振付師・演出家)

未経験者も大歓迎。ダンスの基礎から学べます。音楽とダンスの楽しさを体感しましょう。



キッズ体操教室 AB (全 8 回)

- 1/18・1/25・2/1・2/8・2/15・2/22・
3/7・3/14 (木)
- A) 4 歳 ~ 未就学児...15:40 ~ 16:40
- B) 小学生...16:50 ~ 17:50
- 体育館
- 4,000 円 各 30 名 (先着順)
- 鈴木清美 / 高橋恭子 (足立区公認スポーツ指導員)
- 運動着、室内シューズ、タオル、飲み物
※上着にお名前のゼッケンを貼り付けてきてください。
※ゼッケンはサイズ 10×15cm 程度、安全ピンは禁止。

とび箱・マット・ボールなどを使用して楽しく運動をして、体力向上を目指します。



介護予防はつらつ教室の申込について

- 初参加の方は…前月の 15 日から受付開始
- 参加経験のある方は…前月の 26 日から受付開始

介護予防はつらつ教室 A(有酸素)

- 1/8 (月・祝) 10:00 ~ 11:30
- 区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方
- レクホール 無料
- 40 名 (先着順)
- 「快体心咲」講師 (牧野綾子 / 神繁美)

筋力トレーニングやストレッチ、リズム体操などの有酸素運動を中心に行います。

介護予防はつらつ教室 B(筋トレ)

- 1/22 (月) 10:00 ~ 11:30
- 区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方
- レクホール 無料
- 40 名 (先着順)
- 「快体心咲」講師 (上村喜美代 / 神繁美)

筋トレやストレッチ、筋力トレーニングを中心に行います。

申込方法

- ①学習センター受付窓口
- ②電話 03-3880-5322
- ※受付時間 9:00 ~ 20:00
- ※インターネットは不可

教室のお持ち物

- ・運動できる服装
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646

掲載のイベントはすべて当日受付です。
当日、梅田図書館に直接お越しください。

イベント情報

図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験

日程：2024年1/7（日）

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：3歳～小学生

内容：おはなし会の前にバランスディスクを使って体を解します。



おはなし会

日程：2024年1/10（水）・1/17（水）

時間：15:30～16:00

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：幼児～小学生

内容：年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



梅田図書館マスコットキャラクター
「うめクマ」

おはなし会ひよこ

日程：2024年1/11（木）・1/25（木）

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：0～3歳

内容：手遊びを交え、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

日程：2024年1/20（土）

時間：15:00～15:30

場所：3F 視聴覚ホール

内容：「手ぶくろを買いに」「やまなし」を上映します。



おはなしひろば

日程：2024年1/24（水）

時間：15:00～15:30

場所：3F 視聴覚ホール

対象：幼児～小学生

内容：山下芳子さんと読み語りキャラバンによる月1回の特別なおはなし会です。



スタジオポノック映画会

作品名「小さな英雄：カニとタマゴと透明人間」

日時：2024年1/6（土）14:00～（13:30開場）上映時間：54分

会場：3F 視聴覚ホール

子どもから大人までが楽しめる短編アニメ映画の上映会を開催します。



図書館職員おすすめ本紹介

今月のテーマ「こわ～い本」



『パラサイト・イヴ』

著者：瀬名 秀明

KADOKAWA

生化学者・水島利明はある日、妻が不可解な交通事故で脳死状態になってしまう。妻の死を受け入れられない利明は、肝細胞を培養することを思いつく。「Eve1」と名付けられた細胞は、やがて特異な性質を発揮しはじめる。本作は同名ゲームの原作にもなっており、第2回日本ホラー小説大賞の受賞作でもあります。



『夢い羊たちの祝宴』

著者：米澤 穂信

新潮文庫

とある学校のとある読書サークル「バベルの会」。そこに所属するのは、夢想家のお嬢さまたちばかり。夏合宿の直前、彼女たちに襲い掛かるのは悲劇か、あるいは喜劇なのか——？5つの物語は、まるでアミルスタン羊のごとく、忘れることのない後味を残すことでしょう。

こわいけど、つづきが気になる！



梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646

掲載のイベントはすべて当日受付です。
当日、梅田図書館に直接お越しください。

イベント情報

図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験

日程：2024年1/7（日）

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：3歳～小学生

内容：おはなし会の前にバランスディスクを使って体を解します。



おはなし会

日程：2024年1/10（水）・1/17（水）

時間：15:30～16:00

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：幼児～小学生

内容：年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



梅田図書館マスコットキャラクター
「うめクマ」

おはなし会ひよこ

日程：2024年1/11（木）・1/25（木）

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：0～3歳

内容：手遊びを交え、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

日程：2024年1/20（土）

時間：15:00～15:30

場所：3F 視聴覚ホール

内容：「手ぶくろを買いに」「やまなし」を上映します。



おはなしひろば

日程：2024年1/24（水）

時間：15:00～15:30

場所：3F 視聴覚ホール

対象：幼児～小学生

内容：山下芳子さんと読み語りキャラバンによる月1回の特別なおはなし会です。



スタジオポノック映画会

作品名「小さな英雄：カニとタマゴと透明人間」

日時：2024年1/6（土）14:00～（13:30開場）上映時間：54分

会場：3F 視聴覚ホール

子どもから大人までが楽しめる短編アニメ映画の上映会を開催します。



図書館職員おすすめ本紹介

今月のテーマ「こわ～い本」



『パラサイト・イヴ』

著者：瀬名 秀明

KADOKAWA

生化学者・水島利明はある日、妻が不可解な交通事故で脳死状態になってしまう。妻の死を受け入れられない利明は、肝細胞を培養することを思いつく。「Eve1」と名付けられた細胞は、やがて特異な性質を発揮しはじめる。本作は同名ゲームの原作にもなっており、第2回日本ホラー小説大賞の受賞作でもあります。



『夢い羊たちの祝宴』

著者：米澤 穂信

新潮文庫

とある学校のとある読書サークル「バベルの会」。そこに所属するのは、夢想家のお嬢さまたちばかり。夏合宿の直前、彼女たちに襲い掛かるのは悲劇か、あるいは喜劇なのか——？5つの物語は、まるでアミルスタン羊のごとく、忘れることのない後味を残すことでしょう。

こわいけど、つづきが気になる！





Information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

☎ 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133

【休】土・日・祝 【場所】L. ソフィア2階

シングルファミリー限定 「親子で楽しむクリスマス」

日時：12/23(土) 午後2時～午後3時半

内容：絵本の読み聞かせ&工作 / サンタさんと写真撮影

定員：10組(要申込・応募多数の場合は抽選)

料金：無料

対象：区内在住・在勤・在学の概ね4歳～8歳と保護者

申込方法：電話 / 区のホームページからオンライン申請 / FAX (申込期限は12月4日(月))

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・子どもの氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・FAX番号・「親子で楽しむクリスマス」と記入の上、送信ください。

消費者センター

☎ 03-3880-5385 FAX 03-3880-0133

【休】土・日・祝 【場所】L. ソフィア2階

消費者講座「健康食品の正しい知識」

日時：1/11(木) 午後2時～4時

内容：健康食品の基礎知識、商品表示の見方、購入する際の注意点や消費者トラブル事例 など

定員：40人(要申込)

料金：無料

対象：区内在住・在勤・在学の方

申込期間：12/11(月)～(先着順)

申込方法：電話 / 窓口 / 区のホームページからオンライン申請 / FAX

※FAXの場合、氏名(フリガナ)・電話番号・FAX番号・「健康食品」と記入の上、送信ください。

U&U クラブ クラブハウス

TEL&FAX 03-3880-6160

【場所】L. ソフィア3階



プログラム案内 「エンジョイ社交ダンス」

日時：12/9・12/23・1/13・1/27・2/24・3/9・3/23
午後1時半～3時半(第2・4土曜)

会場：L. ソフィア第2学習室

内容：“みんなで楽しく社交ダンス”

初めての方も安心♥優しく丁寧に教えます。

無料プログラムですので、気軽に参加してください。
(申込不要 直接会場へ)

※その他にも定期プログラムを開催しています。詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援センター関原

☎ 03-3889-1487 FAX 03-3887-1407

【場所】関原2-10-10

介護者しゃべり場

自宅で家族を介護している方を対象とした場です。
ふだん人には聞きにくいなあと思うことなどを、同じく介護をしている人や経験者に聞いてみませんか？

日時：12/14(木) 午後2時～3時半

会場：地域包括支援センター関原

内容：介護者同士の話し合い

定員：設定なし(要申込)

料金：無料

申込方法：電話でご相談、お申し込みください。

(担当：佐藤・田栗)



梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421 【場所】梅田6-26-1

【休】日・祝・12/25(月) 館内整理日

年末年始休館 12/29(金)～1/3(水)

悠々館イベント

●ザクザク編める アフリカンフラワーポーチ

日時：12/8(金)・12/14(木) 午後1時半～3時

定員：10名 申込：11/13(月)～申込受付中

児童館イベント

●今月の工作「クリスマス工作」

●「九中吹奏楽部によるクリスマス演奏会」 **どなたでも参加OK**

●子どもの未来応援事業「コンクリート教室」

幼児活動ちびっこ広場

●「親子でリトミック」 ●「図書館によるよみがたり」

●「パパサロン」

上記イベントを計画しています。詳細は児童館までお問い合わせください。

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735 【場所】関原1-21-11

【休】日・祝・12/18(月)

年末年始休館 12/29(金)～1/3(水)

悠々館イベント

●手芸教室「干支折紙」

日時：12/6(水) 午前9時半～

定員：10名

申込：11/29(水)より受付

●「フレイル予防体操」

日時：12/8(金) 午前10時～

定員：20名

申込：11/27(月)より受付

●「ミュージックベルミニコンサート」

日時：12/22(金) 午後2時～

島根住区センター TEL&FAX 03-3850-9966 島根4-19-1-101 ※令和5年1月から大規模改修工事のため、休館中です

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。



ギャラクシティ

GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

2024年のテーマは「ギャラクの妖怪」

ジャポンフェスタ 2024 Japan Festa in ADACHI

1月13日(土) 2月11日(日) 2月12日(月・休)

今年のテーマは「ギャラクの妖怪」。

妖怪をテーマにしたイベントやそれ以外にも
日本文化を楽しむイベントが盛りだくさん!

みんなおいでよ!
今年の目玉は
妖怪だ!



詳細はこちら



閣下から
日本文化について
お話を聞こう!

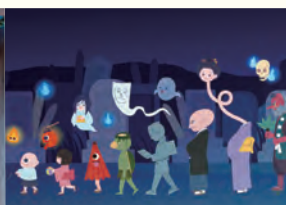
デーモン閣下と
日本文化

あがつまひろみつ
上壽宏光
ニッポンの楽器
ファミリ
コンサート
日本を代表する
三味線奏者の
上妻宏光が登場

『あさのあつし』
浅野温子
『ふみ語り』
新版・
あだちの「足洗い屋敷」
千住に伝わる
怪談を新解釈で
上演

ギャラクシティ
百鬼夜行!
妖怪になって
百鬼夜行に
参加しよう!

ジャポンフェスタとは?
日本文化の魅力を発信し、
子どもたちに継承しよう
という願いを込めたイベントです。



主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 あだちから子どもに伝えたいもの実行委員会

一部のイベントは、朝日信用金庫創立100周年記念事業「地元応援団」寄附を活用して実施しています。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



アクセス

梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩3分
- 都バス王49系統（王子駅⇄千住車庫）
「エル・ソフィア前」より徒歩2分

梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩9分
- 都バス王49系統（王子駅⇄千住車庫）
「梅田七丁目」より徒歩5分

※各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」12月号（No. 351 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田7-33-1 L. ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

12月と年末年始の休館

梅田地域学習センター・梅田図書館…12月18日（月）

2023年12月29日（金）～2024年1月3日（水）

ホームページ

X(旧Twitter)

Instagram



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

